

Сахарный диабет является одним из самых распространенных заболеваний в мире. И число больных продолжает стремительно расти. Если двадцать лет назад количество больных сахарным диабетом в России составляло 2,04 млн. человек, то сейчас насчитывается более 5 млн. человек. О факторах риска, приводящих к сахарному диабету, о диагностике и лечении по полису обязательного медицинского страхования (ОМС) мы поговорим с главным внештатным специалистом-эндокринологом Минздрава Республики Крым, заведующей эндокринологическим отделением ГБУЗ РК «РКБ имени Н.А.Семашко», ассистентом кафедры внутренней медицины №2 ордена Трудового Красного Знамени Медицинского института им. С.И.Георгиевского Ириной РЕПИНСКОЙ и генеральным директором ООО «СМК «Крыммедстрах», полномочным представителем Всероссийского союза страховщиков по медицинскому страхованию в Республике Крым Еленой СИДОРОВОЙ.

- Ирина Николаевна, расскажите, нам подробнее о сахарном диабете и факторах риска его развития.

- Сахарный диабет - это хроническое заболевание, которое возникает, когда поджелудочная железа не вырабатывает достаточно инсулина (1-й тип), или когда организм не может эффективно использовать вырабатываемый инсулин (2-й тип). Без соответствующего лечения диабет может привести к таким осложнениям, как слепота, ампутация конечности, почечная недостаточность, инфаркт и инсульт. Общие признаки наличия сахарного диабета следующие: повышенная жажда и учащенное мочеиспускание в ночные часы; сухость кожных покровов; постоянное чувство голода, необъяснимое снижение массы тела; судороги икроножных мышц, покалывание и онемение в конечностях; нарушение зрения; зуд кожи и слизистых половых органов; слабость, утомляемость, хроническая усталость; плохое заживление ран; повторяющиеся инфекции мочевых путей.

Факторами риска диабета являются избыточный вес, ожи-

рение, малоподвижный образ жизни, неправильное питание, генетическая предрасположенность, возраст старше 45 лет, наличие сопутствующей патологии. Для женщин риск составляет рождение крупного плода (4 кг и более), повышение глюкозы крови в предыдущие беременности и ряд других причин.

Выявление заболевания на ранних этапах является важным условием эффективного лечения и предупреждения осложнений.

- Елена Александровна, какая медицинская помощь при заболевании сахарным диабетом доступна по полису ОМС?

- Хотелось бы отметить, что важную роль в выявлении на ранней стадии и вовремя организованном эффективном лечении сахарного диабета играют диспансеризация и ежегодные профилактические осмотры. Цель этих мероприятий - профилактика и раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний. Обращаемся к нашим читателям: чтобы держать руку на пульсе своего здоровья, не упускайте возможность бес-

«КРЫММЕДСТРАХ» О ЛЕЧЕНИИ САХАРНОГО ДИАБЕТА ПО ПОЛИСУ ОМС

КРЫМ
медстрах



платно проходить профилактические мероприятия.

Лечение болезней эндокринной системы, к которым относится и сахарный диабет, осуществляется по полису ОМС. Приёмы врачей и все назначенные врачом обследования и анализы в медицинских организациях, работающих в системе ОМС, проводятся бесплатно.

- Ирина Николаевна, если пациенту поставили диагноз сахарный диабет, что делать дальше, куда идти?

- Для пациентов с таким диагнозом предусмотрено диспансерное наблюдение. Оно должно быть установлено в течение 3-х рабочих дней после постановки диагноза при оказании медицинской помощи в амбулаторных условиях либо после получения выписного эпикриза из стационара. Аналогичный алгоритм существует и для детей с выявленным сахарным диабетом. Поэтому, как только установлен диагноз «сахарный диабет», необходимо срочно обратиться к лечащему врачу-терапевту, врачу-эндокринологу для постановки на учет.

- если пациент жалуется на головокружения, снижение трудоспособности, головные боли, ухудшение слуха или зрения, врач должен назначить ультразвуковую доплерографию сосудов головы и шеи и компьютерную томографию головного мозга;

- при болях, судорогах в конечностях, трофических нарушениях на стопах - УЗИ артерий нижних конечностей с последующей консультацией сосудистого хирурга и/или невропатолога.

- Какова роль страховой медицинской организации в процессе взаимодействия с застрахованными, больными сахарным диабетом?

- При установленном диагнозе сахарный диабет (если вас уже поставили на диспансерное наблюдение), важно соблюдать назначенное врачом лечение и проходить диспансерные осмотры в своей участковой поликлинике. Страховые представители «Крыммедстрах» напоминают своим застрахованным о необходимости диспансерной явки с помощью SMS-сообщений, телефонным звонком или по почте.

- И в заключение, какие рекомендации по профилактике заболеваний сахарным диабетом можно дать нашим читателям?

- Общие рекомендации бу-

дут включать в себя резкое ограничение потребления простых углеводов в виде конфет, меда, варенья, тортов, сдобы, а также жиросодержащих продуктов. Это связано с тем, что пациенты, в большинстве своем, имеют избыточный вес. В рацион полезно добавлять овощи, достаточное количество белка и сложных углеводов. Необходимо обратить внимание на то, что «сладостей» для диабетиков не существует. Производители часто на упаковках пишут, что продукт не содержит сахара, но заменяют его фруктозой, которая повышает сахар в крови не меньше, чем обычный сахар. Такой же способностью обладает и мед. Рекомендую внимательно читать на упаковке продукта состав и количество углеводов. Сладости можно заменить фруктами, которые могут быть источниками клетчатки и витаминов, - разъяснила Ирина Николаевна.

- Страховые медицинские организации в системе ОМС контролируют своевременность и качество медицинской помощи. В случае возникающих сложностей при диспансерном наблюдении (отказ в проведении исследований, не можете попасть на прием к офтальмологу, неврологу или другому узкому специалисту по показаниям), а также в случае наличия проблем с оказанием медицинской помощи, обращайтесь в свою страховую медицинскую организацию. Страховой представитель в рамках своей компетенции всегда окажет помощь в решении вашего вопроса, - дополнила Елена Александровна.

КОНКРЕТНО

ООО «СМК «Крыммедстрах» (лиц. ОС «4325-01» от 04.07.2022г. выдана ЦБ РФ, член Всероссийского союза страховщиков, рег.№160). Обращайтесь по адресам: г. Симферополь, ул. Екатерининская, 29, г. Севастополь, ул. Ленина, 17, по телефону «горячей линии»: 8-800-100-77-03, e-mail: office@krym-ms.ru, сайт: www.oms-crimea.ru. Сакское отделение: г. Саки, пер. Ветеринарный, д.3, пом.5.