

Лечение аллергии по ОМС

Наступило лето, а значит, сезон аллергий уже в разгаре

По данным статистики от 20 до 30% населения Крыма страдает от сезонной аллергии. Если вы заметили у себя кожные высыпания, отеки, слезотечение, проблемы с дыханием и другие возможные проявления аллергии, необходимо обратиться к специалисту! О том, как бесплатно лечить аллергию по полису обязательного медицинского страхования (ОМС) и какие существуют методы ее профилактики, мы поговорим с главным внештатным специалистом общей врачебной практики (семейным врачом) Минздрава Республики Крым, главным врачом ГБУЗ РК «Симферопольская поликлиника № 2» Алексеем Михайловичем Музыкой и генеральным директором ООО «СМК «Крыммедстрах», полномочным представителем Всероссийского союза страховщиков по медицинскому страхованию в Республике Крым Еленой Александровной Сидоровой.

— Алексей Михайлович, расскажите крымчанам подробнее об аллергии.

— Аллергией называют повышенную чувствительность организма к воздействию факторов окружающей среды — аллергенов. Наиболее распространены среди них: пыльца растений, продукты питания, пылевые клещи, яд насекомых, плесень, бытовые химические вещества, лекарства, животные и др. Если у вас есть предрасположенность к аллергическим реакциям, то причиной их развития может стать все что угодно.

Лето — период сезонной аллергии (поллиноза), для которой характерны реакции на пыльцевые аллергены, т. е. на пылью тех или иных растений.

Чаще всего она протекает в легкой форме (заложенность носа, насморк, слезотечение и покраснение глаз, приступы чихания, реже кожный зуд и высыпания). Но бывают и тяжелые варианты течения, проявляющиеся затруднением дыхания, вплоть до развития астматического статуса, отеком Квинке.

Самостоятельно понять, на что появилась та или

иная аллергическая реакция вряд ли получится, лучше обратиться к специалисту, например к терапевту (педиатру), дерматологу или аллергологу-иммунологу, и получить квалифицированную помощь.

— Елена Александровна, как человеку, страдающему аллергией, получить медицинскую помощь по полису ОМС бесплатно?

— Понасть к аллергологу или дерматологу можно при наличии у пациента полиса ОМС и медицинских показаний. По какой-то причине бытует мнение, что посещение аллерголога, а также проведение анализов на выявление источника аллергии не входят в ОМС. Это неверно. Чтобы получить помощь такого специалиста, необходимо действовать по установленному алгоритму. Для начала необходимо обратиться к своему лечащему врачу (терапевту или педиатру) за направлением по форме 057у-04 для получения консультации у аллерголога. И уже аллерголог, в сфере компетенции которого диагностика и лечение нарушений и заболеваний иммунной системы, назначит необходимые обследования, анализы и впоследствии подберет наиболее эффективную схему лечения. Сроки ожидания консультации у этого специалиста не должны превышать 14 рабочих дней.

— Елена Александровна, обращаются ли пациенты с аллергическими заболеваниями к страховым представителям?

— Страховыми представителями оказывается не только справочно-консультативная помощь, но и оперативное содействие в решении вопросов застрахованного, иногда прямо в поликлинике или больнице в момент возникновения спорных ситуаций. Граждане обращаются к нам по телефону горячей линии или во время визитов страховых представителей в медучреждения, с графиком проведения которых всегда можно ознакомиться на сайте страховой компании.

Пациентов интересует, например, как получить консультацию аллерголога, если его нет в поликлинике или он заболел и какие аллергопробы можно сдать по по-



лису ОМС. Действительно, на практике нередко встречаются ситуации, когда единственный врач-специалист заболел или реактивы для определенных анализов закончились. Бывает и такое, что врач отказывается назначать бесплатные аллергопробы или направляет сдавать анализы за деньги. Это не обоснованно, так как при наличии медицинских показаний пациента должны бесплатно направить в другое медучреждение, работающее в системе ОМС. Если направление не выдают и вопрос не решается — звоните своему страховому представителю. Страховой представитель в рамках своей компетенции всегда окажет помощь в решении вашего вопроса.

Застрахованные «Крыммедстрах» могут обращаться к страховым представителям по телефону **8-800-100-77-03** (звонок бесплатный) либо по телефонам прямой связи, размещенным в медицинских организациях.

— Алексей Михайлович, какие у вас будут рекомендации, чтобы в летнее время уберечься от сезонной аллергии?

— В летнее время рекомендуются простые мероприятия, которые помогут больным уменьшить симптомы поллиноза. Целесообразно ограничить пребывание на улице, особенно утром и в сухие жаркие дни, когда концентрация пыли в воздухе осо-

бенно высокая. Также на работе и дома не следует открывать окна, желательно использовать кондиционеры, которые увлажняют воздух (или увлажнители воздуха), можно закрыть форточку влажной марлей. Необходимо избегать поездок на природу, а на улице носить солнцезащитные очки. Кроме этого, полезно чаще стоять под душем, смывая пыльцу, плотно закрывать окна в машине, особенно находясь за городом. Следует отметить, что в воздухе на морском побережье и в горах содержание пыли ниже, поэтому можно заранее запланировать очередной отпуск и в сезон цветения уехать на морской или горный курорт. Эффективно промывание полости носа изотоническим солевым раствором, поскольку это позволяет уменьшить контакт с пылью путем непосредственного ее удаления со слизистой оболочки носа.

Обязательным условием является соблюдение гипоаллергенной диеты: исключить продукты, которые содержат или могут

содержать пыльцу (мед) или родственные с пылью аллергены.

Также необходимо придерживаться назначений и советов врача, это поможет освободиться от симптомов поллиноза и наслаждаться летними днями.

— Елена Александровна, что бы вы в заключение добавили нашим читателям?

— Лето — время отпусков и каникул. Отправляясь на отдых, обязательно возьмите с собой полис ОМС. В разгар летнего сезона, когда обостряются не только аллергические реакции, но и возрастает вероятность кишечных инфекций, получения солнечных ожогов и травм, застрахованные по ОМС, независимо от места пребывания, всегда могут рассчитывать на оказание бесплатной квалифицированной медицинской помощи. А получить дополнительную информацию по вопросам обязательного медицинского страхования вы всегда можете в своей страховой медицинской организации: телефон для связи указан в вашем полисе ОМС. Будьте здоровы!

КОНКРЕТНО

ООО «СМК «Крыммедстрах» (лиц. ОС «4325-01» от 04.07.2022г. выдана ЦБ РФ, член Всероссийского союза страховщиков, рег. №160).

Обращайтесь по адресам:

✓ г. Симферополь, ул. Екатерининская, 29,

✓ г. Севастополь, ул. Ленина, 17.

✓ Телефон горячей линии **8-800-100-77-03**.

E-mail: office@krym-ms.ru.

Сайт: www.oms-crimea.ru.