

Эксперты: для крымчан активность солнца опасна почти весь год

Лето закончилось, но вопрос об активности солнца для крымчан остается актуальным практически весь календарный год. Как защититься от вредного воздействия солнца и в то же время получить пользу и удовольствие от него, какие злокачественные новообразования кожи могут развиваться под воздействием солнечных лучей, каковы главные меры их профилактики, а при возникновении заболевания — на какую медицинскую помощь и где можно рассчитывать по полису обязательного медицинского страхования — об этом в интервью РИА Новости рассказали главный внештатный специалист министерства здравоохранения Республики Крым, онколог, главный врач ГБУЗ РК «Крымский республиканский онкологический клинический диспансер имени В. М. Ефетова» Бекир Сеферов и генеральный директор ООО «СМК «Крым-медстрах», полномочный представитель Всероссийского союза страховщиков по медицинскому страхованию в Республике Крым Елена Сидорова.

— Бекир Джеялович, расскажите, что это за заболевания такие — злокачественные новообразования кожных покровов?

— В структуре онкологических заболеваний злокачественные новообразования кожных покровов занимают особое место. Существует три основных типа онкологии кожи: базальноклеточный рак, плоскоклеточная карцинома и меланома. Первые два вида медленно растут и редко выходят за пределы кожных покровов. Они хорошо поддаются терапии и полностью излечиваются в 9 из 10 случаев, при раннем обращении. Меланома представляет собой наиболее агрессивную и опасную для жизни форму злокачественных новообразований кожи. Достоверно чаще выявляется у светлогокожего населения.

В основном рак кожи развивается на открытых участках тела — лицо, шея, руки. Причины появления этого типа онкологии точно не установлены, но к факторам, провоцирующим развитие заболевания, специалисты относят: длительное воздействие ультрафиолетового излучения (поэтому наибольшему риску подвержены любители интенсивного загара, люди, часто посещающие солярий и имеющие солнечные ожоги на теле), ионизирующее излучение, длительный контакт кожи с химическими канцерогенами (моющие средства, химические вещества на производстве и другие), механические повреждения кожи, наследственность, заболевания органов иммунной и эндокринной систем и ряд других причин. Однако ранняя диагностика и современные методы лечения позволяют добиться успеха в борьбе с недугом.

— Елена Александровна, расскажите, какую медицинскую помощь при онкологических заболеваниях пациент может получить при наличии полиса обязательного медицинского страхования (ОМС)?

— Застрахованным гражданам помощь по полису ОМС оказывается бесплатно при наступлении страхового случая, то есть при заболевании или необходимости профилактики. Посещения онколога в поликлиниках, госпитализации в дневной или круглосуточный стационар, все назначенные лечащим врачом исследования, медикаменты при лечении в дневном или круглосуточном стационаре — всё это входит в лечение по полису ОМС. И, конечно, профилактические мероприятия (профосмотры и диспансеризация) как профилактика онкологических заболеваний и предрасположенности к ним. Ежегодно перечень услуг по обязательному медицинскому страхованию, в том числе в части лечения онкологических заболеваний, пересматривается и утверждается как базовой, так и территориальной программой в каждом субъекте Российской Федерации.

— Бекир Джеялович, куда обращаться пациентам при малейшем подозрении на злокачественные новообразования кожи?

— Отсутствие жалоб на ранних этапах болезни, а также, к сожалению, низкая онконастороженность среди населения служат причиной поздней диагностики. Ранняя диагностика раковых заболеваний зачастую может быть решена самоосмотром кожных покровов. Часто скрытое течение заболевания и отсутствие жалоб на ранних этапах болезни служат причиной поздней диагностики. Раннюю диагностику раковых заболеваний может обеспечить онконастороженность самого человека. На базе поликлиник (медицинских организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь) в Республике Крым и городе Севастополь функционируют как первичные онкологические кабинеты, так и центры амбулаторной онкологической помощи (ЦАОПы). ЦАОПы организованы в рамках реализации региональных проектов «Борьба с онкологическими заболеваниями» национального проекта «Здравоохранение» в таких городах как Симферополь, Евпатория, Феодосия, Джанкой, Керчь и Севастополь. В них проводится полный перечень обследований — дерматоскопия, ультразвуковая диагностика, компьютерная томография, лабораторная диагностика, эндоскопические исследования, маммография и другие виды рентгенологических исследований, патоморфологические исследования

и противоопухолевая лекарственная терапия. Лечащий врач по месту прикрепления при наличии у вас показаний может выдать направление на обследование в такие центры.

— Бекир Джеялович, расскажите о методах лечения злокачественных новообразований кожи?

— При злокачественных новообразованиях кожи предпочтительным способом лечения считается хирургическое вмешательство, в ходе которого происходит полное удаление злокачественного новообразования и небольшого участка окружающей ткани. После полной диагностики на консилиуме будет определена лечебная тактика и предложен вариант лечения в каждом конкретном случае. В запущенных случаях болезни, по показаниям также может проводиться лучевая терапия, химиотерапия или иммунотерапия. Следует также отметить такой метод, как фотодинамическая терапия.

— Елена Александровна, какова роль страховых представителей в сопровождении пациентов со злокачественными новообразованиями кожи?

— Страховые представители осуществляют информационное сопровождение застрахованных лиц на всех этапах получения медицинской помощи. Они контролируют, чтобы все необходимые исследования и консультации проводились в срок, установленный порядком, и помогают пациенту в своевременном получении качественной медицинской помощи.

Пациенты с впервые установленными онкологическими заболеваниями находятся в зоне особого внимания страховых представителей. Так, за восемь месяцев 2024 года таких пациентов по Республике Крым было выявлено около 3,5 тысяч человек, по Севастополю — чуть более тысячи, 543 и 200 человек из которых соответственно с диагнозом злокачественные новообразования кожи.

Если Вам установлено диспансерное наблюдение, следует регулярно проходить все контрольные проверки состояния здоровья и выполнять все назначения врача. А Ваша страховая компания напомнит об этом, отправив приглашение на очередной диспансерный осмотр. За восемь месяцев 2024 года было направлено более 22 тысяч таких приглашений онкопациентам, при этом 23% из них имеют диагноз рака кожи и меланомы.

— Бекир Джеялович, и в заключение, какие у Вас будут рекомендации по профилактике меланомы и рака кожи?

— В группе риска — пожилые пациенты, при этом вероятность рака кожи одинакова у мужчин и женщин.



Доказано, что повышенные онкологические риски имеют люди со светлым типом кожи, которые живут в жарких странах или высокогорье, т.е. в тех регионах, где солнечная активность максимальна.

К основным рекомендациям по профилактике онкологических заболеваний относятся: отказ от курения, правильное питание и физическая активность.

Главное правило профилактики рака кожи — это защита от ультрафиолетового излучения. Рекомендуется как можно меньше бывать на улице, когда солнце в зените, использовать средства с высоким солнцезащитным фактором и обновлять их каждые два часа, отказываться от искусственного загара в солярии.

Также важно регулярно осматривать кожу на предмет новообразований — самостоятельно или методом картирования невоусов (родинки) (фотографирование и компьютеризированный анализ всех родинок). Проходить такое исследование рекомендуется хотя бы один раз в год.

Также в Крыму и Севастополе продолжают работу чат-боты «Проверь родинку онлайн», помогающие выявить рак кожи на ранних стадиях. Сервис работает в мессенджере «Телеграм», социальной сети «ВКонтакте» и голосовом помощнике «Алиса».

— Елена Александровна, а какой совет дадите Вы?

— Будьте внимательны к себе и регулярно проходите профилактические обследования в своей поликлинике, куда я, пользуясь случаем, приглашаю всех наших застрахованных. А по вопросам, связанным с порядком получения медицинской помощи в сфере ОМС, в том числе при нарушении Ваших прав, Вы всегда можете обратиться к страховым представителям любым удобным для вас способом.

(Источник РИА новости Крым: <https://crimea.ria.ru/20241001/eksperty-diya-krymchan-aktivnost-solntsa-opasna-pochti-ves-god-1140783237.html>)

ООО «СМК «Крыммедстрах» (лиц. ОС «4325-01» от 04.07.2022 г. выдана ЦБ РФ, член Всероссийского союза страховщиков, рег. № 160). Обращайтесь по адресам: г. Симферополь, ул. Екатерининская, 29, г. Севастополь, ул. Ленина, 17, по телефону «горячей линии»: 8-800-100-77-03, e-mail: office@krym-ms.ru, сайт: www.oms-crimea.ru.