



ДЛЯ КРЫМЧАН АКТИВНОСТЬ СОЛНЦА ОПАСНА ПОЧТИ ВЕСЬ ГОД

Лето закончилось, но вопрос об активности солнца для крымчан остается актуальным практически весь календарный год. Как защититься от вредного воздействия солнца и в то же время получить пользу и удовольствие от него, какие злокачественные новообразования кожи могут развиваться под воздействием солнечных лучей, каковы главные меры их профилактики, а при возникновении заболеваний - на какую медицинскую помощь и где можно рассчитывать по полису обязательного медицинского страхования. Об этом в интервью РИА Новости рассказали главный внештатный специалист Министерства здравоохранения Республики Крым, онколог, главный врач ГБУЗ РК «Крымский республиканский онкологический клинический диспансер имени В.М. Ефетова» Бекир Сеферов и генеральный директор ООО «СМК «Крыммедстрах», полномочный представитель Всероссийского союза страховщиков по медицинскому страхованию в Республике Крым Елена Сидорова.

- Бекир Джелялович, расскажите, пожалуйста, что это за заболевания такие - злокачественные новообразования кожных покровов?

- В структуре онкологических заболеваний злокачественные новообразования кожных покровов занимают особое место. Существует три основных типа онкологии кожи: базальноклеточный рак, плоскоклеточная карцинома и меланома. Первые два вида медленно растут и редко выходят за пределы кожных покровов. Они хорошо поддаются терапии и полностью излечиваются в 9 из 10 случаев, при раннем обращении. Меланома представляет собой наиболее агрессивную и опасную для жизни форму злокачественных новообразований кожи. Достоверно чаще выявляется у светлогокожего населения.

В основном рак кожи развивается на открытых участках тела - лицо, шея, руки. Причины появления этого типа онкологии точно не установлены, но к факторам, провоцирующим развитие заболевания, специалисты относят следующие: длительное воздействие ультрафиолетового излучения (поэтому наибольшему риску подвержены любители интенсивного загара, люди, часто посещающие солярии и имеющие солнечные ожоги на теле), ионизирующее излучение, длительный контакт кожи с химическими канцерогенами (моющие средства, химические вещества на производстве и другие), механические повреждения кожи, наследственность, заболевания органов иммунной и эндокринной систем и ряд других. Однако ранняя диагностика и современные методы лечения позволяют добиться успеха в борьбе с недугом.

- Елена Александровна, какую медицинскую помощь при онкологических заболеваниях пациент может получить при наличии полиса обязательного медицинского страхования (ОМС)?

- Застрахованным гражданам помощь по полису ОМС оказывается бесплатно при наступлении страхового случая, то есть при заболевании или необходимости профилактики. Посещения онколога в поликлиниках, госпитализации в дневной или круглосуточный стационар, все назначенные лечащим врачом исследования, медикаменты при лечении в дневном или круглосуточном стационаре - всё это входит в лечение по полису ОМС. И, конечно, профилактические мероприятия (профосмотры и диспансеризация) как профилактика онкологических заболеваний и предрасположенности к ним. Ежегодно перечень услуг по обязательному медицинскому страхованию, в том числе в части лечения онкологических заболеваний, пересматривается и утверждается как базовой, так и территориальной

программой в каждом субъекте Российской Федерации.

- Бекир Джелялович, куда обращаться пациентам при малейшем подозрении на злокачественные новообразования кожи?

- Отсутствие жалоб на ранних этапах болезни, а также, к сожалению, низкая онкоасторженность среди населения, спускают причину поздней диагностики. Ранняя диагностика раковых заболеваний зачастую может быть решена самоосмотром кожных покровов. Часто скрытое течение заболевания и отсутствие жалоб на ранних этапах болезни служат причиной поздней диагностики. Раннюю диагностику раковых заболеваний может обеспечить онкоастрорженность самого человека. На базе поликлиник (медицинские организации, оказывающие первичную медико-санитарную помощь) в Республике Крым и городе Севастополе функционируют как первичные онкологические кабинеты, так и центры амбулаторной онкологической помощи (ЦАОПы). ЦАОПы организованы в рамках реализации региональных проектов «Борьба с онкологическими заболеваниями» национального проекта «Здравоохранение» в таких городах, как Симферополь, Евпатория, Феодосия, Джанкой, Керчь и Севастополь. В них проводится полный перечень обследований: дерматоскопия, ультразвуковая диагностика, компьютерная томография, лабораторная диагностика, эндоскопические исследования, маммография и другие виды рентгенологических исследований, патоморфологические исследования и противопухолевая лекарственная терапия. Лечащий врач по месту прикрепления при наличии у вас пока-

заний может выдать направление на обследование в такие центры.

- Бекир Джелялович, каковы методы лечения злокачественных новообразований кожи?

- При злокачественных новообразованиях кожи предпочтительным способом лечения считается хирургическое вмешательство, в ходе которого происходит полное удаление злокачественного новообразования и небольшого участка окружающей ткани. После полной диагностики на консилиуме будет определена лечебная тактика и предложен вариант лечения в каждом конкретном случае. В запущенных случаях болезни по показаниям также может проводиться лучевая терапия, химиотерапия или иммунотерапия. Следует отметить и такой метод, как фотодинамическая терапия.

- Елена Александровна, какова роль страховых представителей в сопровождении пациентов со злокачественными новообразованиями кожи?

- Страховые представители осуществляют информационное сопровождение застрахованных лиц на всех этапах получения меди-

цинской помощи. Они следят, чтобы все необходимые исследования и консультации проводились в срок, установленный порядком, и помогают пациенту в своевременном получении качественной медицинской помощи.

Пациенты с впервые установленными онкологическими заболеваниями находятся в зоне особого внимания страховых представителей. Так, за восемь месяцев 2024 года таких пациентов по Республике Крым было выявлено около 3,5 тысяч, по Севастополю - чуть более тысячи, в том числе 543 и 200 человек соответственно с диагнозом «злокачественные новообразования кожи».

Если вам установлено диспансерное наблюдение, следует регулярно проходить все контрольные проверки состояния здоровья и выполнять все назначения врача. А ваша страховая компания напомнит об этом, отправив приглашение на очередной диспансерный осмотр. За восемь месяцев 2024 года было направлено более 22 тысяч таких приглашений онкопациентам, при этом 23% из них имеют диагноз рака кожи и меланомы.

- Бекир Джелялович, и в заключение, какие у вас будут рекомендации по профилактике меланомы и рака кожи?

- В группе риска - возрастные пациенты, при этом вероятность рака кожи одинакова у мужчин и женщин. Доказано, что повышенные онкологические риски имеют люди со светлым типом кожи, которые живут в жарких странах или высокогорье, т.е. в тех регионах, где солнечная активность максимальна.

К основным рекомендациям по профилактике онкологических заболеваний относятся: отказ от курения, правильное питание и физическая активность.

Главное правило профилактики рака кожи - это защита от ультрафиолетового излучения. Рекомендуются как можно меньше бывать на улице, когда солнце в зените, использовать средства с высоким солнцезащитным фактором и обновлять их каждые два часа, отказываться от искусственного загара в солярии. Также важно регулярно осматривать кожу на предмет новообразований - самостоятельно или методом картирования невусов (родинок) (фотографирование и компьютеризированный анализ всех родинок). Проходить такое исследование рекомендует хотя бы один раз в год.

Также в Крыму и Севастополе продолжают работу чат-боты: «Проверь родинку онлайн», помогающие выявить рак кожи на ранних стадиях. Сервис работает в мессенджере «Telegram», социальной сети «ВКонтакте» и голосовом помощнике «Алиса».

- Елена Александровна, а какой совет дадите вы?

- Будьте внимательны к себе и регулярно проходите профилактические обследования в своей поликлинике, куда я, пользуясь случаем, приглашаю всех наших застрахованных. А по вопросам, связанным с порядком получения медицинской помощи в сфере ОМС, в том числе при нарушении ваших прав, вы всегда можете обратиться к страховым представителям любым удобным для вас способом.

(Источник РИА новости Крым - <https://crimea.ria.ru/20241001/eksperty-dlya-krymchan-aktivnost-solntsa-opasna-pochti-ves-god-1140783237.html>)

ООО «СМК «Крыммедстрах» (лиц. ОС «4325-01» от 04.07.2022г. выдана ЦБ РФ, член Всероссийского союза страховщиков, рег.№180). Обращаться по адресам: г. Симферополь, ул. Екатеринанская, 29, г. Севастополь, ул. Ленина, 17, по телефону «горячей линии»: 8-800-100-77-03, e-mail: office@krymts.ru, сайт: www.oms-crimea.ru. Санское отделение: г. Сакки, пер. Ветеринарный, д. 3, пом.5.