

Эксперты: для крымчан активность солнца опасна почти весь год

Лето закончилось, но вопрос об активности солнца для крымчан остается актуальным практически весь календарный год. Как защититься от вредного воздействия солнца и в то же время получить пользу и удовольствие от него, какие злокачественные новообразования кожи могут развиваться под воздействием солнечных лучей, каковы главные меры их профилактики, а при возникновении заболевания – на какую медицинскую помощь и где можно рассчитывать по полису обязательного медицинского страхования – об этом в интервью РИА Новости рассказали главный внештатный специалист министерства здравоохранения Республики Крым, онколог, главный врач ГБУЗ РК «Крымский республиканский онкологический клинический диспансер имени В.М. Ефетова» Бекир Сеферов и генеральный директор ООО «СМК «Крыммедстрах», полномочный представитель Всероссийского союза страховщиков по медицинскому страхованию в Республике Крым Елена Сидорова.



– Бекир Джеялович, куда обращаться пациентам при малейшем подозрении на злокачественные новообразования кожи?

– Отсутствие жалоб на ранних этапах болезни, а также, к сожалению, низкая онконастороженность среди населения, служат причиной поздней диагностики. Ранняя диагностика раковых заболеваний зачастую может быть решена самоосмотром кожных покровов. Часто скрытое течение заболевания и отсутствие жалоб на ранних этапах болезни служат причиной поздней диагностики. Раннюю диагностику раковых заболеваний может обеспечить онконастороженность самого человека. На базе поликлиник (медицинских организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь) в Республике Крым и городе Севастополь функционируют как первичные онкологические кабинеты, так и центры амбулаторной онкологической помощи (ЦАОПы). ЦАОПы организованы в рамках реализации региональных проектов «Борьба с онкологическими заболеваниями» национального проекта «Здравоохранение» в таких городах как Симферополь, Евпатория, Феодосия, Джанкой, Керчь и Севастополь. В них проводится полный перечень обследований – дерматоскопия, ультразвуковая диагностика, компьютерная томография, лабораторная диагностика, эндоскопические исследования, маммография и другие виды рентгенологических исследований, патоморфологические исследования и противоопухолевая лекарственная терапия. Лечащий врач по месту прикрепления при наличии у вас показаний может выдать направление на обследование в такие центры.

– Бекир Джеялович, расскажите о методах лечения злокачественных новообразований кожи?

– При злокачественных новообразованиях кожи предпочтительным способом лечения считается хирургическое вмешательство, в ходе которого происходит полное удаление злокачественного новообразования и небольшого участка окружающей ткани. После полной диагностики на консилиуме будет определена лечебная тактика и предложен вариант лечения в каждом конкретном случае. В запущенных случаях болезни, по показаниям также может проводиться лучевая терапия, химиотерапия или иммунотерапия. Следует также отметить такой метод, как фотодинамическая терапия.

– Елена Александровна, какова роль страховых представителей в сопровождении пациентов со злокачественными новообразованиями кожи?

– Страховые представители осуществляют информационное сопровождение застрахованных лиц на всех этапах получения медицинской помощи. Они контроли-

руют, чтобы все необходимые исследования и консультации проводились в срок, установленный порядком, и помогают пациенту в своевременном получении качественной медицинской помощи.

Пациенты с впервые установленными онкологическими заболеваниями находятся в зоне особого внимания страховых представителей. Так, за восемь месяцев 2024 года таких пациентов по Республике Крым было выявлено около 3,5 тысяч человек, по Севастополю – чуть более тысячи, 543 и 200 человек из которых соответственно с диагнозом злокачественные новообразования кожи.

Если вам установлено диспансерное наблюдение, следует регулярно проходить все контрольные проверки состояния здоровья и выполнять все назначения врача. А ваша страховая компания напомним об этом, отправив приглашение на очередной диспансерный осмотр. За восемь месяцев 2024 года было направлено более 22 тысяч таких приглашений онкопациентам, при этом 23% из них имеют диагноз рака кожи и меланомы.

– Бекир Джеялович, и в заключение, какие у Вас будут рекомендации по профилактике меланомы и рака кожи?

– В группе риска – пожилые пациенты, при этом вероятность рака кожи одинакова у мужчин и женщин. Доказано, что повышенные онкологические риски имеют люди со светлым типом кожи, которые живут в жарких странах или высокогорье, т.е. в тех регионах, где солнечная активность максимальна.

К основным рекомендациям по профилактике онкологических заболеваний относятся: отказ от курения, правильное питание и физическая активность.

Главное правило профилактики рака кожи – это защита от ультрафиолетового излучения. Рекомендуется как можно меньше бывать на улице, когда солнце в зените, использовать средства с высоким солнцезащитным фактором и обновлять их каждые два часа, отказаться от искусственного загара в солярии.

Также важно регулярно осматривать кожу на предмет новообразований – самостоятельно или методом картирования невусов (родинок) (фотографирование и компьютеризированный анализ всех родинок). Проходить такое исследование рекомендуется хотя бы один раз в год.

Также в Крыму и Севастополе продолжают работу чат-боты «Проверь родинку онлайн», помогающие выявить рак кожи на ранних стадиях. Сервис работает в мессенджере «Телеграм», социальной сети «ВКонтакте» и голосовом помощнике «Алиса».

– Елена Александровна, а какой совет дадите Вы?

– Будьте внимательны к себе и регулярно проходите профилактические обследования в своей поликлинике, куда я, пользуясь случаем, приглашаю всех наших застрахованных. А по вопросам, связанным с порядком получения медицинской помощи в сфере ОМС, в том числе при нарушении ваших прав, вы всегда можете обратиться к страховым представителям любым удобным для вас способом.

Источник РИА новости Крым: <https://crimea.ria.ru/20241001/eksperty-dlya-krymchan-aktivnost-solntsa-opasna-pochti-ves-god-1140783237.html>.



ООО «СМК «Крыммедстрах» (лиц. ОС «4325-01» от 04.07.2022 г. выдана ЦБ РФ, член Всероссийского союза страховщиков, рег.№160). Обращайтесь по адресам: г. Симферополь, ул. Екатерининская, 29, г. Севастополь, ул. Ленина, 17, по телефону горячей линии: 8-800-100-77-03, e-mail: office@krymsms.ru, сайт: www.oms-crimea.ru. Кировское отделение: пгт Кировское, ул. Кирова, 17А.