

КОМПАНИЯ «КРЫММЕДСТРАХ» РЕКОМЕНДУЕТ: ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ЗДОРОВЬЕ СВОИХ ДЕТЕЙ — ПРОЙДИТЕ С НИМИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР!

Согласно определению Всемирной организации здравоохранения: «здоровье» — это не отсутствие болезни или физических недостатков, а состояние полного физического, душевного и социального благополучия. Дети заслуживают безопасной и здоровой среды для роста и развития. Забота об их благополучии с рождения до совершеннолетия — долг каждого родителя, а формирование будущих здоровых поколений — одна из задач государственной политики в сфере защиты интересов детства.

Что такое профилактический медицинский осмотр несовершеннолетних, где его можно пройти по полису обязательного медицинского страхования (ОМС) нам рассказывают генеральный директор ООО «СМК «Крыммедстрах», полномочный представитель Всероссийского союза страховщиков по медицинскому страхованию в Республике Крым Елена Сидорова и главный внештатный специалист-педиатр министерства здравоохранения Республики Крым, заместитель главного врача по медицинской части и лекарственному обеспечению ГБУЗ РК «Республиканская детская клиническая больница» Дина Машковская.

— **Елена Александровна, расскажите какая медицинская помощь доступна детям по полису ОМС?**

— Весь объем медицинской помощи, необходимый детям при лечении заболеваний в рамках программы ОМС: это может быть посещение на дому патронажной сестрой, консультации и осмотры врачами-специалистами, лабораторная и инструментальная диагностика, профилактические мероприятия, медицинская помощь в условиях стационара. Профилактикой, диагностикой и лечением заболеваний у детей с момента рождения и до 18 лет занимается педиатр. Детский врач следит за тем, чтобы ребенок правильно рос и развивался, проводит консультации по грудному вскармливанию, сбалансированному питанию, правильному уходу и применению профилактических вакцин (прививок).

Профилактические медицинские осмотры проводятся в поликлинике по месту прикрепления ребенка. Перед началом профилактического осмотра родители заполняют информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство.

— **Дина Валериевна, как организуется проведение профилактических медицинских осмотров для детей?**

— Профилактические медицинские осмотры проводятся для раннего выявления патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также для определения групп здоровья. По их результатам определяется наличие или отсутствие противопоказаний к занятиям физкультурой, уровень зрения ребенка и т.д.

Группы здоровья представляют собой шкалу, по которой определяется состояние организма и развитие ребенка. Они разработаны, чтобы своевременно оказать ребенку необходимую медицинскую помощь, а также установить допустимый уровень умственной и физической нагрузки. Всего выделяют 5 групп здоровья.

Правила прохождения медосмотров утверждены Приказом Минздрава России от 10.08.2017 N514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних», — конкретизирует Дина Валерьевна.

Календарный план проведения профилактических осмотров составляется медицинской организацией и до начала их проведения врач-педиатр составляет перечень осмотров специалистами и исследований, время, дату и место их проведения.

Данные о проведении профилактического осмотра вносятся в историю развития ребенка и учётную форму № 030-ПО/у-17 «Карта профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего».

— Если поликлиника, проводящая профилактический осмотр, не может выполнить самостоятельно какое-либо исследование или провести консультацию врача-специалиста, она должна направить пациента в другую медицинскую организацию для бесплатного прохождения этих исследований или консультаций, — дополняет Елена Александровна.

— **Какие обследования проводятся детям при профилактическом медицинском осмотре?**

— Перечень обследований зависит от возраста ребёнка. К примеру, в возрасте одного месяца ему положено пройти осмотры следующими специалистами: врачом-педиатром, неврологом,

детским хирургом, офтальмологом, детским стоматологом; провести ультразвуковое исследование органов брюшной полости, почек и тазобедренных суставов, эхокардиографию, нейросонографию и аудиологический скрининг, если отсутствуют сведения о его проведении ранее.

И для каждого возраста несовершеннолетнего этот перечень будет свой.

— **Сколько времени занимает прохождение профилактического осмотра?**

— 1-й этап профилактического осмотра должен длиться не более 20 рабочих дней, — поясняет Дина Валерьевна. Если потребовались дополнительные консультации врачей или исследования, то начинается 2-й этап профилактического осмотра, который должен быть закончен в течение 25 рабочих дней.

— **Елена Александровна, могут ли несовершеннолетние пройти эти обследования не с мамой или папой, а, например, с бабушкой? И вообще, с какого возраста несовершеннолетний может обращаться в поликлинику самостоятельно?**

— С бабушкой пройти профосмотр возможно. Для этого понадобятся: свидетельство о рождении ребенка, СНИЛС, доверенность от мамы или папы на представление интересов ребёнка и паспорт бабушки. Доверенность необходимо оформить у нотариуса. И уже с этим пакетом документов можно обращаться в поликлинику. А начиная с 15 лет дети могут обращаться в поликлинику самостоятельно.

Задача взрослых — заложить основы здорового образа жизни: привлекать ребёнка к занятиям спортом, приучать к правильному питанию, воспитывать культуру периодических профилактических осмотров, которые гарантируют своевременную оценку наличия или отсутствия нарушений в состоянии здоровья.

По материалам газеты «Комсомольская правда» от 13.09.2023

ООО «СМК «Крыммедстрах» (лиц. ОС «4325—01» от 04.07.2022 г. выдана ЦБ РФ, член Всероссийского союза страховщиков, рег. № 160). Обращайтесь по адресам: г. Симферополь, ул. Екатерининская, 29, г. Севастополь, ул. Ленина, 17, по телефону «горячей линии»: 8—800—100—77—03, e-mail: office@krym-ms.ru, сайт: www.oms-crimea.ru.