

«КРЫММЕДСТРАХ» РЕКОМЕНДУЕТ ЛЕЧИТЬ ГРИПП ТОЛЬКО ПОД КОНТРОЛЕМ ВРАЧА

ВХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ года увеличивается риск про-снуться утром с головной болью, слабостью, неприятной заложенностью носа и болью в горле. Симптомы острой респираторной вирус-ной инфекции (ОРВИ), острого респираторного заболевания (ОРЗ) или гриппа очень похо-жи, а от постановки диагноза зависит выбор тактики лече-ния. О том, как распознать грипп и какую медицинскую помощь можно получить по по-лису обязательного медицин-ского страхования, нам расска-зали Генеральный директор ООО «СМК «Крыммедстрах» Елена Александровна СИДО-РОВА и врач-инфекционист высшей категории ГБУЗ РК «Симферопольская поликли-ника №3» Людмила Ивановна ПРОКУДИНА.

- Грипп - это острое ви-русное заболевание. Грипп выделен отдельно в группе ОРВИ, что обусловлено вы-раженным интоксикационным синдромом, способностью к быстрому распространению, развитием эпидемии и даже пандемии гриппа, - рассказы-вает Людмила Ивановна.

Существует 4 типа вирусов гриппа: А, В, С и D. Для грип-па характерна осенне-зимняя сезонность. Эпидемии в эти периоды вызывают вирусы гриппа А и В.

В 2022 г. наиболее распро-страненными были вирусы гриппа А (H1N1 и H3N2) и ви-рус гриппа В. Источником за-болевания является больной гриппом в течение первых 5 - 7 дней, а инкубационный период составляет в среднем от 12 - 48 часов до 3-х суток.

- Людмила Ивановна, как можно заразиться гриппом?

- Основной механизм пере-дачи - воздушно-капельный (при чихании, кашле, разго-воре). Возможно заражение и контактно - бытовым путем че-рез предметы личной гигиены или посуду. В случае заболе-вания гриппом в семье необхо-дима изоляция больного, стро-гий масочный режим (смена маски каждые 4 часа), влажная уборка и проветривание.

Начало заболевания острое: подъем температуры до 39-40°C, озноб, головная боль, боль в мышцах и суставах, слабость. На 2-3 сутки появля-ется першение и боль в горле, сухой болезненный кашель.

- Как долго длится заболе-вание гриппом?

- Длительность заболевания без осложнений составляет 5 - 7 дней. Лечение гриппа при легкой и средней степени тя-жести проводится на дому ам-булаторно при обязательном вызове врача на дом.

Сразу хочу отметить, что при гриппе возможны осложнения: гриппозная (вирусная) пневмо-ния, бактериальная пневмо-ния, синуситы, отиты. У детей может развиться ложный круп, со стороны нервной системы наблюдаются менингоэнцефа-литы и менингиты. Тяжелое те-чение гриппа с развитием ос-ложнений часто наблюдается у детей до 2-х лет; лиц, старше 65 лет; беременных; при нали-чии хронических заболеваний сердечно-сосудистой систе-мы, органов дыхания, почек, онкологических заболеваний или сахарного диабета. Эти лица входят в «группу риска» и должны обязательно прохо-дить лечение под наблюдени-ем врача в стационаре.

- Людмила Ивановна, а какие применяются методы

лечения гриппа?

- При заболевании гриппом назначается противовирус-ная терапия. Симптоматиче-ское лечение включает при-менение жаропонижающих препаратов, обильное питье и противовоспалительные средства. Антибактериальная терапия назначается только при развитии бактериальных осложнений. Стоит отметить, что необходимо в точности выполнять все рекоменда-ции лечащего врача и не зани-маться самолечением.

- Елена Александровна, а какую медицинскую по-мощь при заболевании гриппом можно получить по полису ОМС?

- В больницах и поликлини-ках проводят тестирование на вирус гриппа и другие респираторные инфекции в рамках Программы государственных гарантий бесплатного оказа-ния гражданам медицинской помощи. Это позволяет опе-ративно выявлять у пациентов тип инфекции, назначать не-обходимое лечение, снизить риски для заболевших и тем самым сократить период за-болевания, увеличить шансы на полноценное выздоровле-ние и своевременно устранить тяжелые последствия. Меди-цинская помощь при лечении гриппа, включающая приемы врачей, диагностику либо ста-ционарное лечение по полису обязательного медицинско-го страхования оказывается гражданам бесплатно.

Поэтому первое, что вам не-обходимо предпринять, если вы или ваш близкий почувство-вали недомогание, - это обра-титься к участковому врачу с полисом ОМС в поликлинику по месту вашего проживания.

Врача можно вызвать на дом, позвонив по телефону реги-стратуры поликлиники.

Независимо от того, про-явились у вас признаки ОРВИ, ОРЗ или гриппа, только спе-циалист может разобраться, каким именно недугом вы страдаете, и назначить пра-вильное лечение.

- Какая существует профи-лактика гриппа?

- Специфическая профи-лактика гриппа включает ежегодную вакцинацию. В связи с регулярным видоиз-менением вируса гриппа, со-став вакцины соответствует прогнозу циркуляции вирусов гриппа в конкретном эпиде-мическом сезоне.

Вакцинация проводится ежегодно с сентября по но-ябрь. Обязательной вакцина-ции подлежат лица из «группы риска». Эффективность вакци-ны высокая - до 95%.

Неспецифическая профи-лактика включает соблюдение масочного режима в местах скопления людей (транспорт, магазины, офисы), частое мы-тье рук с мылом, применение дезинфицирующих средств, регулярное проветривание по-мещений и влажная уборка.

Для повышения сопротивля-емости организма к инфекции рекомендуются сбаланси-рованное питание, отдых и пол-ноценный сон.

Напоминаем, при возникно-вении вопросов о получении медицинской помощи по по-лису ОМС застрахованные «Крыммедстрах» могут про-консультироваться у страхо-вых представителей компании по телефону 8-800-100-77-03 (звонок бесплатный).

По материалам газеты «Комсомольская правда».