

— Полис ОМС действует на всей территории России. Медицинская помощь в рамках базовой программы ОМС, куда входят наблюдение по беременности, роды и осмотры в послеродовый период, а также (при необходимости) госпитализация в гинекологический стационар или в отделение патологии беременности родильного дома, по всей стране оказывается бесплатно. Если пациентка обращается в роддом не по месту жительства и у нее имеются медицинские показания к госпитализации (например, угроза прерывания беременности, роды и т.п.), то отказать в оказании ей медицинской помощи не имеют права, как и требовать оплатить какие-либо медицинские услуги, — рассказывает Елена Александровна.

— Существует еще один документ, который получают беременные женщины при наличии полиса ОМС — это родовой сертификат, — отмечает Дмитрий Анатольевич. — Родовой сертификат оформляется в электронной форме и позволяет будущей маме получить качественную медицинскую помощь во время беременности, родов и после рождения малыша в выбранной медицинской организации.

Сертификат оформляется в женской консультации, в которой наблюдается беременная. Если беременная наблюдается в частной клинике, но хочет получить родовой сертификат по ОМС, ей нужно прийти в женскую консультацию, к которой она прикреплена, и попросить оформить документ на основании обменной карты, выданной в частной клинике. Помните, оплатить частную клинику или обналичить родовой сертификат нельзя!

Беременность по полису ОМС

Беременность — прекрасное время в жизни женщины. Этот период необходимо посвятить себе, подготовке к появлению на свет новой жизни. А о том, какие обследования в период беременности требуется пройти по полису обязательного медицинского страхования (ОМС), а также о документах для будущей мамы и малыша рассказали генеральный директор ООО «СМК «Крыммедстрах» Елена Сидорова и главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Министерства здравоохранения Республики Крым Дмитрий Беглиц.

— Дмитрий Анатольевич, расскажите, какие обследования и анализы предстоит пройти беременным женщинам?

— Срок беременности определяется тремя триместрами.

В 1-м триместре, до 12-ти недель, при первой явке беременной врач акушер-гинеколог собирает анамнез, проводит общее обследование органов и систем, антропометрию (измерение роста, массы тела, определение индекса массы тела), измерение размеров таза, гинекологический осмотр.

Кроме того, в поликлинике по месту жительства женщина проходит осмотры и консультации узких специалистов: терапевта, стоматолога, отоларинголога, офтальмолога и других врачей — по показаниям. И сдает клинический и биохимический анализ крови, коагулограмму, анализ крови на ВИЧ, сифилис и гепатиты, TORCH-инфекции, мазок из влагалища и общий анализ мочи. Помимо этого, врач заполняет необходимые документы, дает рекомендации по питанию и приему витаминов с фолиевой кислотой.

На сроке 11–14 недель проводится оценка антенатального развития плода. В «группу риска» по итогам этого обследования попадают будущие мамы, у которых высока вероятность развития осложнений беременности (задержки роста плода, риска преждевременных ро-

дов или преэклампсии), рождения ребенка с наследственным заболеванием или пороками развития. Пренатальный скрининг позволяет уже на ранних сроках беременности заподозрить у плода синдром Дауна, синдром Эдвардса и дефекты нервной трубки. Обследование включает в себя ультразвуковой и биохимический скрининг. Эти исследования безопасны, то есть не влияют на здоровье будущей мамы, течение беременности и развитие малыша, и их можно проводить всем беременным женщинам.

Во 2-м триместре родители при желании могут узнать пол ребенка. В большинстве случаев уже проходит токсикоз (если он был в 1-м триместре), и будущая мама может наслаждаться своим положением.

На сроке 13–24 недели перед каждым посещением врача проводится анализ мочи (1 раз в 3 недели).

Второй скрининг проводится на 19–21 неделях в медицинской организации, осуществляющей пренатальную диагностику, для исключения врожденных аномалий развития плода. Как и первый скрининг, он состоит из двух этапов — УЗИ и анализа крови.

В 3-м триместре, на 24–28 неделях, повторно проводится оценка углеводного обмена — пероральный глюкозотолерантный тест (ПГТТ), или тест на толерантность к глюкозе, который позволяет выявить нару-

шения углеводного обмена во время беременности, то есть проверить, насколько хорошо организм регулирует уровень сахара. С помощью этого теста определяется наличие гестационного сахарного диабета (ГСД) — связанного с беременностью повышенного содержания глюкозы (сахара) в крови.

На 30–34 неделях при наличии показаний проводится УЗИ по месту наблюдения беременной. В это время проводится доплерометрия — исследование кровообращения в плаценте и у малыша.

На 30 неделе беременности выдается листок нетрудоспособности на отпуск по беременности и родам.

После 33 недель начинают проводить регулярную запись кардиотокографии (КТГ) плода. Это современная методика оценки состояния плода по характеру его сердцебиения.

С 36 недели осмотр врача проводится каждые 7 дней. На 40–41 неделях осуществляется плановая госпитализация для родоразрешения. При наличии медицинских

показаний беременным женщинам предлагается более ранняя родовая госпитализация.

А перед выпиской в роддоме маме проведут УЗИ органов малого таза и проконсультируют о пользе и рекомендуемой продолжительности грудного вскармливания.

— Елена Александровна, а можно ли ребенку сразу после рождения оформить полис ОМС?

— Одной из первых забот родителей станет оформление документов для новорожденного ребенка. Ребенок со дня рождения и в течение 30 дней со дня государственной регистрации рождения (получения свидетельства о рождении) получает всю необходимую медицинскую помощь по полису ОМС мамы или другого законного представителя. Получив свидетельство о рождении, родители могут обращаться в офис страховой медицинской организации для оформления полиса ОМС. С перечнем необходимых документов можно ознакомиться на нашем сайте, в разделе «Получение полиса ОМС». А при возникновении вопросов о получении медицинской помощи по полису ОМС застрахованные в ООО «СМК «Крыммедстрах» могут проконсультироваться у страховых представителей компании по телефону 8-800-100-77-03 (звонок бесплатный).

По материалам газеты
«Комсомольская правда»
от 07.12.2022 г.

ООО «СМК «КРЫММЕДСТРАХ» (ЛИЦ. ОС «4325-01» ОТ 04.07.2022Г. ВЫДАНА ЦБ РФ, ЧЛЕН ВСЕРОССИЙСКОГО СОЮЗА СТРАХОВЩИКОВ, РЕГ. №160).

Обращайтесь по адресу: г. Симферополь, ул. Екатерининская, 29, телефон горячей линии: 8-800-100-77-03, e-mail: office@krym-ms.ru, сайт: oms-crimea.ru. Евпаторийское отделение: г. Евпатория, ул. Советская, д.12, тел. +7-978-922-70-71, +7-978-913-00-20.