

Беременность - прекрасное время в жизни каждой женщины. Этот период необходимо посвятить себе и готовить-ся к появлению на свет новой жизни. А о том, какие обследования в период беременности требуется пройти по полису обязательного медицинского страхования (ОМС), а также о документах для будущей мамы и малыша расскажут генеральный директор ООО «СМК «Крыммедстрах» Сидорова Елена Александровна и главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Министерства здравоохранения Республики Крым Беглиц Дмитрий Анатольевич.

- Полис ОМС действует на всей территории Российской Федерации. Медицинская помощь в рамках базовой программы ОМС, куда входят наблюдение по беременности, роды и осмотры в послеродовый период, а также (при необходимости) госпитализация в гинекологический стационар или отделение патологии беременности родильного дома, на всей территории России оказывается бесплатно. Если пациентка обращается в роддом не по месту жительства, и у нее имеются медицинские показания к госпитализации (например, угроза прерывания беременности, роды и т. п.), то отказ в оказании ей медицинской помощи не имеют права, также как и требовать оплатить какие-либо медицинские услуги, - рассказывает Елена Александровна.

Страховые представители «Крыммедстрах»:

Беременность по полису ОМС



КРЫМ
медстрах

Полис
действует
на всей
территории
Российской
Федерации

Новорожденный малыш получает медицинское обслуживание по полису мамы. Затем родители должны оформить ему собственный.

стоит пройти беременным женщинам?

- Срок беременности определяется тремя триместрами.

I ТРИМЕСТР

В 1-м триместре до 12 недель, при первой явке, беременной врач акушер-гинеколог собирает анамнез, проводит общее обследование органов и систем; антропометрию (измерение роста, массы тела, определение индекса массы тела); измерение размеров таза; гинекологический осмотр.

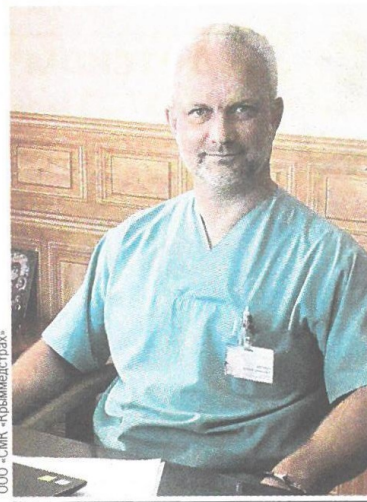
Кроме того, в поликлинике по месту жительства женщина проходит осмотры и консультации узких специалистов: терапевта, стоматолога, отоларинголога, офтальмолога и других врачей - по показаниям. И сдает клинический и биохимический анализ крови, коагулограмму, анализ крови на ВИЧ, сифилис и гепатиты, TORCH-инфекции, мазок из влагалища и общий анализ мочи. Помимо этого, врач заполняет необходимые документы, дает рекомендации по питанию и приему витаминов с содержанием фолиевой кислоты.

На сроке 11-14 недель проводится оценка антенатального развития плода - это массовое обследование беременных женщин, которое проводится для того, чтобы выявить «группу риска». В эту группу попадают будущие мамы, у которых высока вероятность развития осложнений беременности (задержка роста плода, риск преждевременных родов, риск прееклампсии), рождения ребенка с наследственным заболеванием или врожденными пороками развития. Пренатальный скрининг позволяет уже на ранних сроках беременности заподозрить у плода синдром Дауна, синдром Эдвардса и дефекты нервной трубки. Обследование включает в себя ультразвуковой и биохимический (анализ крови) скрининг. Эти

исследования безопасны, то есть не влияют на здоровье будущей мамы, течение беременности и развитие малыша, и их можно проводить всем беременным женщинам.

II ТРИМЕСТР

Во 2-м триместре родители при желании уже могут узнать пол ребенка. В большинстве случаев проходит ток-



Главный внештатный специалист
Минздрава РК по акушерству
и гинекологии Д. А. Беглиц.

сикоз (если он был в 1-м триместре), и будущая мама может наслаждаться своим положением.

На сроке 13 - 24 недели проводится анализ мочи перед каждым посещением врача (1 раз в 3 недели).

Второй скрининг проводится на сроке 19 - 21 неделя в медицинской организации, осуществляющей пренатальную диагностику, для исключения врожденных аномалий развития плода. Как и первый скрининг, он состоит из двух этапов - УЗИ и анализа крови.

III ТРИМЕСТР

В 3-м триместре на 24 - 28-й неделе повторно проводится оценка углеводного обмена - пероральный глюкозотолерантный тест (ПГТТ) или тест на толерантность к глюкозе, который позволяет выявить нарушения углеводного обмена во время беременности, то есть проверить, насколько хорошо организм регулирует уровень сахара. С помощью этого теста определяется наличие гестационного сахарного диабета (ГСД) - связанного с беременностью повышенного содержания глюкозы (сахара) в крови.

При сроке беременности 30 - 34 недели при наличии показаний проводится УЗИ по месту наблюдения беременной. В это время проводится доплерометрия - исследование кровообращения в плаценте и у малыша.

На 30-й неделе беременности выдается листок нетрудоспособности на отпуск по беременности и родам.

После 33 недель начинают проводить регулярную запись кардиотокографии (КТГ) плода. Это современная методика оценки состояния плода по характеру его сердцебиения.

Начиная с 36-й недели осмотр врача проводится каждые семь дней. На 40-41-й неделе осуществляется плановая госпитализация для родоразрешения. При наличии медицинских показаний беременным женщинам предлагается более ранняя до-

родовая госпитализация. А перед выпиской в роддоме маме проведут УЗИ органов малого таза и проконсультируют о пользе и рекомендуемой продолжительности грудного вскармливания, - рассказывает Дмитрий Анатольевич.

- Елена Александровна, а можно ли ребенку сразу после рождения оформить полис ОМС?

- Одной из первых забот родителей станет оформление документов для новорожденного. Ребенок со дня рождения и до истечения 30 дней со дня государственной регистрации рождения (получения свидетельства о рождении) получает всю необходимую медицинскую помощь по полису ОМС мамы или другого законного представителя. Получив свидетельство о рождении, родители могут обратиться в офис страховой медицинской организации для оформления полиса ОМС. С перечнем необходимых документов можно ознакомиться на нашем сайте в разделе «Получение полиса ОМС». А при возникновении вопросов о получении медицинской помощи по полису ОМС застрахованные Крыммедстрах могут проконсультироваться у страховых представителей компании по телефону 8-800-100-77-03 (звонок бесплатный).

КОНКРЕТНО

ООО «СМК «Крыммедстрах»
(лиц. ОС «4325-01» от 04.07.2022 г.
выдана ЦБ РФ, член Всероссийского
союза страховщиков, per. №160).

Обращайтесь по адресам:
✓ г. Симферополь, ул. Екатерининская,
29;
✓ г. Севастополь, ул. Ленина, 17.

ТЕЛЕФОН «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»:
8-800-100-77-03,

e-mail: office@krym-ms.ru
сайт: www.oms-crimea.ru.



Генеральный директор ООО «СМК
«Крыммедстрах» Е. А. Сидорова.

- Существует еще один документ, который получают беременные женщины при наличии полиса ОМС - это родовой сертификат, - отмечает Дмитрий Анатольевич. - Родовой сертификат оформляется в электронной форме и позволяет будущей маме получить качественную медицинскую помощь во время беременности, родов и после рождения малыша в выбранной медицинской организации.

Сертификат оформляется в женской консультации, в которой наблюдается беременная. Если беременная наблюдается в частной клинике, но хочет получить родовой сертификат по ОМС, ей требуется подойти в женскую консультацию, к которой она прикреплена, и попросить оформить документ на основании обменной карты, выданной в частной клинике. Помните, оплатить частную клинику или обналечить родовой сертификат нельзя!

- Дмитрий Анатольевич, расскажите, какие обследования и анализы пред-