

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ, ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ!

В холодное время года увеличивается риск проснуться утром с головной болью, слабостью, неприятной заложенностью носа и болью в горле. Симптомы острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ), острого респираторного заболевания (ОРЗ) или гриппа очень похожи, а от постановки диагноза зависит выбор тактики лечения. О том, как распознать грипп и какую медицинскую помощь можно получить по полису обязательного медицинского страхования нам рассказали Генеральный директор ООО «СМК «Крыммедстрах» Сидорова Елена Александровна и врач-инфекционист высшей категории ГБУЗ РК «Симферопольская поликлиника № 3» Прокудина Людмила Ивановна.

Грипп – это острое вирусное заболевание. Грипп выделен отдельно в группе ОРВИ, что обусловлено выраженным интоксикационным синдромом, способностью к быстрому распространению, развитием эпидемии и даже пандемии гриппа.

Существует 4 типа вирусов гриппа: А, В, С и D. Для гриппа характерна осенне-зимняя сезонность. Эпидемии в эти периоды вызывают вирусы гриппа А и В.

В 2022 г. наиболее распространены вирусы гриппа А (H1N1 и H3N2) и вирус гриппа В. Источником заболевания является больной гриппом в течение первых 5–7 дней, а инкубационный период составляет в среднем от 12–48 часов до 3-х суток.

— **Людмила Ивановна, как можно заразиться гриппом?**

— Основной механизм передачи – воздушно-капельный (при чихании, кашле, разговоре). Возможно заражение и контактно – бытовым путем через предметы личной гигиены или посуду. В случае заболевания гриппом в семье необходима изоляция больного, строгий масочный режим (смена маски каждые 4 часа), влажная уборка и проветривание.

Начало заболевания острое: подъем температуры до 39–40 °С, озноб, головная боль, боль в мышцах и суставах, слабость. На 2–3 сутки появляется першение и боль в горле, сухой болезненный кашель.

— **Как долго длится заболевание гриппом?**

— Длительность заболевания без осложнений составляет 5–7 дней. Лечение гриппа при легкой и средней степени тяжести проводится на дому амбулаторно при обязательном вызове врача на дом.

Сразу хочу отметить, что при гриппе возможны осложнения: гриппозная (вирусная) пневмония, бактериальная пневмония, синуситы, отиты. У детей может развиваться ложный круп, со стороны нервной системы наблюдаются менингоэнцефалиты и менингиты. Тяжелое течение гриппа с развитием осложнений часто наблюдается у детей до 2-х лет; лиц, старше 65 лет; беременных; при наличии хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, почек, онкологических заболеваний или сахарного диабета. Эти лица входят в «группу риска» и должны обязательно проходить лечение под наблюдением врача в стационаре.

— **Какие применяются методы лечения гриппа?**

— При заболевании гриппом назначается противовирусная терапия. Симптоматическое лечение включает применение жаропонижающих препаратов, обильное питье и противовоспалительные средства. Антибактериальная терапия назначается только при развитии бактериальных осложнений. Стоит отметить, что необходимо в точности выполнять все рекомендации лечащего врача и не заниматься самолечением.

— **Елена Александровна, а какую медицинскую помощь при заболевании гриппом можно получить по полису ОМС?**

— В больницах и поликлиниках проводят тестирование на вирус гриппа и другие респираторные инфекции в рамках Программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи. Это позволяет оперативно выявлять у пациентов тип инфекции, назначать необходимое лечение, снизить риски для заболевших и тем самым сократить период заболевания, увеличить шансы на полноценное выздоровление, и своевременно устранить тяжелые последствия. Медицинская помощь при лечении гриппа, включающая приемы врачей, диагностику либо стационарное лечение по полису обязательного медицин-

ского страхования оказывается гражданам бесплатно.

Поэтому первое, что вам необходимо предпринять, если вы или ваш близкий почувствовали недомогание – это обратиться к участковому врачу с полисом ОМС в поликлинику по месту вашего проживания. Врача можно вызвать на дом, позвонив по телефону регистратуры поликлиники.

Независимо от того, проявились у вас признаки ОРВИ, ОРЗ или гриппа, только специалист может разобраться, каким именно недугом вы страдаете, и назначить правильное лечение.

— **Какая существует профилактика гриппа?**

— Специфическая профилактика гриппа включает ежегодную вакцинацию. В связи с регулярным видоизменением вируса гриппа, состав вакцины соответствует прогнозу циркуляции вирусов гриппа в конкретном эпидемическом сезоне.

Вакцинация проводится ежегодно с сентября по ноябрь. Обязательной вакцинации подлежат лица из «группы риска». Эффективность вакцины высокая – до 95%.

Неспецифическая профилактика включает соблюдение масочного режима в местах скопления людей (транспорт, магазины, офисы), частое мытье рук с мылом, применение дезинфицирующих средств, регулярное проветривание помещений и влажная уборка.

Для повышения сопротивляемости организма к инфекции рекомендуется сбалансированное питание, отдых и полноценный сон.

Напоминаем, что при возникновении вопросов о получении медицинской помощи по полису ОМС застрахованные Крыммедстрах могут проконсультироваться у страховых представителей компании по телефону 8-800-100-77-03 (звонок бесплатный).

*По материалам газеты
«Комсомольская правда» от 27.12.2022*

ООО «СМК «Крыммедстрах» (лиц.ОС «4325-01» от 04.07.2022г. выдана ЦБ РФ, член Всероссийского союза страховщиков, рег.№160). Обращайтесь по адресам: г. Симферополь, ул. Екатерининская, 29, г. Севастополь, ул. Ленина, 17, по телефону «горячей линии»: 8-800-100-77-03, e-mail: office@krym-ms.ru, сайт: www.oms-crimea.ru. Бахчисарайское отделение: г.Бахчисарай, ул. Фрунзе, д.46, тел. +7 (978) 912 82 82, +7 (978) 922 70 59.