

ПОЧЕМУ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВАЖНА ДЛЯ КАЖДОГО ЖИТЕЛЯ ЯЛТЫ

В 2019 году по поручению Президента России в стране был запущен национальный проект «Здравоохранение», одна из целей которого — обеспечить охват всех граждан профилактическими медицинскими осмотрами не реже одного раза в год

Диспансеризация направлена, прежде всего, на своевременное выявление заболеваний. О том, как пройти диспансеризацию в Ялте, рассказывает начальник Ялтинского отделения ООО «СМК «Крыммедстрах» Максим Черноиванов и главный врач филиала ФНKC ФМБА России в Крыму Туйаара Санникова.

— Почему так важно проходить диспансеризацию, стоит ли тратить на это время?

— Профилактика заболеваний — основа основ медицины. Главная цель диспансеризации — раннее выявление различных заболеваний. Во время диспансеризации доктора оценивают состояние здоровья человека, обращают внимание на факторы риска, дают рекомендации и при необходимости назначают лечение. Раннее выявление заболеваний снижает риск осложнений, легче и быстрее проходит процесс лечения, — рассказывает Максим Черноиванов.

— Как пройти диспансеризацию работающему человеку, ведь не всегда хочется тратить свой выходной или брать отгул для посещения поликлиники?

— Для прохождения диспансеризации работник имеет право получить выходные дни. Работодатели обязаны предоставлять сотрудникам освобождение от работы на 1 рабочий день раз в три года. Если вам исполнилось 40 лет, то для прохождения диспансеризации выделяется 1 рабочий день один раз в год. Работники предпенсионного и пенсионного возраста получают 2 рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы и среднего заработка. Дни освобождения от работы для прохождения диспансеризации необходимо согласовывать с работодателем в письменном виде.

— С чего начать прохождение диспансеризации?

— Жителям Ялты для прохождения диспансеризации необходимо обратиться по телефонам колл-центра филиала ФНKC ФМБА России в Крыму +7 (3654) 55-59-73 или +7 (3654) 55-50-81, направить сообщение в

ПЛАНОВАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ по полису ОМС доступна для пациентов старше 18 лет

ЧТО ВХОДИТ?

- общий анализ крови, исследования на общий холестерин и уровень глюкозы;
- внутриглазное давление;
- электрокардиография;
- флюорография;
- маммография молочных желез (для женщин старше 40 лет);
- простат-специфический антиген в крови (для мужчин определенных возрастных категорий);
- осмотр врачом-терапевтом.

Запись по телефонам:

+7(3654)555 973, +7(3654)555 081.

Филиал ФНKC ФМБА России в Крыму

WhatsApp по номеру +7-978-591-89-19 или письмо по адресу электронной почты: crimea.claims@fnkc-fmba.ru, — поясняет Туйаара Санникова.

Вам согласуют удобную дату и время. Кабинет медицинской профилактики N104 в поликлинике N1 располагается в холе первого этажа. Здесь вам расскажут о порядке и особенностях прохождения диспансеризации и выдадут направления на необходимые исследования. Кабинет работает в будние дни ежедневно с 08.00 до 19.00, по субботам — с 9.00 до 14.00. Необходимо отметить, что речь идет о Ялтинской городской поликлинике. Жители поселков Южного Берега обращаются в свои поликлиники (Алупка, Гурзуф) или амбулатории и ФАПы по месту проживания.

— Какие документы нужно иметь с собой?

— При обращении в медицинскую организацию следует предъявить паспорт и полис обязательного медицинского страхования. Желательно принести результаты обследований, если вы проходили их в течение года.

— Какие обследования выполняются при прохождении диспансеризации?

— Эта процедура проводится в два этапа. На первом выполняются следующие обследования:

- измерение роста, веса;
- измерение артериального давления;
- анализы крови — на общий холестерин и глюкозу;
- флюорография — тем, кому это обследование положено по срокам;
- измерение внутриглазного давления — всем, кто пришел на диспансеризацию в первый раз и людям от 40 лет и старше;
- ЭКГ в покое — всем, кто пришел на диспансеризацию впервые и людям от 35 лет и старше;

- гинекологический осмотр — всем женщинам;

Пациентам от 40 лет и старше на первом этапе проводят еще несколько обследований:

- анализ крови на гемоглобин, лейкоциты и СОЭ;
- анализ кала на скрытую кровь (он помогает заподозрить полипы толстой кишки, геморрой, язву или колоректальный рак);
- маммография для женщин (помогает выявить рак молочных желез на ранней стадии);

- эзофагогастродуоденоскопия (ФГДС) — всем в возрасте 45 лет (выявляет заболевания слизистой пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки);

- анализ крови на простатспецифический антиген (ПСА) — мужчинам от 45 лет и старше (помогает распознать рак простаты).

Результаты обследований анализируются врачом-терапевтом. Если терапевт заподозрит какое-то заболевание, на втором этапе диспансеризации вам проведут дополнительные обследования и направят к узким специалистам.

Граждане, переболевшие коронавирусной инфекцией, по истечении 2-х месяцев с момента выздоровления дополнительно проходят углубленную диспансеризацию, — подчеркивает Туйаара Санникова.

— Некоторые предприятия и организации проводят для сотрудников ежегодные профилактические медицинские осмотры по месту работы. Не являются ли они заменой диспансеризации?

— Нет. Некоторые базовые исследования действительно совпадают, но акцент делается на специфике трудовой деятельности того или иного предприятия. Диспансеризация охватывает более широкий спектр. В частности, она позволяет эффективнее выявлять онкологические заболевания. Фактор времени в этих случаях особенно важен.

Поэтому даже если вы прошли профилактический медосмотр на своем предприятии в этом году, потратите день-два на диспансеризацию.

В первом полугодии 2022 года врачи Ялтинской поликлиники обнаружили ряд патологий у жителей региона, требующих дальнейшего лечения и наблюдения. Случаи выявлялись при гинекологических обследованиях, при

исследовании кала на скрытую кровь, при проведении маммографии, по результатам анализов крови на ПСА, при проведении флюорографии и рентгена органов грудной клетки — и все это в рамках проводимой диспансеризации, — рассказывает Туйаара Санникова.

— Возможно ли организовать прохождение диспансеризации для членов трудовых коллективов, когда люди приходят в поликлинику группами, к конкретному времени и не ждут в общей очереди?

— Такая практика в Ялте существует. Мы называем это организованной диспансеризацией. Руководители предприятий, учреждений, организаций независимо от права собственности могут обратиться в отделение страховой компании «Крыммедстрах» или напрямую в ялтинскую городскую поликлинику и договориться о проведении диспансеризации для своих работников. И страховая компания, и Филиал ФГБУ ФНKC ФМБА России в Крыму заинтересованы в более широком охвате населения профилактическими мероприятиями. Между нами налажено взаимодействие по этому вопросу. Более того, медики поликлиники в составе специальных мобильных бригад могут самостоятельно выехать на отдельные предприятия и в отдаленные поселки Южного Берега, — отмечает Максим Черноиванов.

Практика выездной диспансеризации отлично зарекомендовала себя на водоканале, хлебокомбинате и в гостинице «Ялта-Интурист». Для проведения начального этапа диспансеризации на предприятие или в организацию выезжают несколько автомобилей и медицинский персонал. В автомобилях установлены передвижной маммограф и флюорограф, на месте измеряется давление, делается ЭКГ, берутся заборы крови. Анализы оперативно передаются в лабораторию для исследований. При необходимости на второй этапе на выезд отправляются узкие специалисты. Сотни работников трудовых коллективов Ялты прошли диспансеризацию подобным образом. Такие выезды запланированы в другие предприятия и организации нашего города, — рассказывает Туйаара Санникова.

Напоминаем, что все обследования в рамках диспансеризации проводятся бесплатно, по полису ОМС.

ООО «СМК «Крыммедстрах» (лиц. ОС «4325-01» от 04.07.2022г. выдана ЦБ РФ, член Всероссийского союза страховщиков, рег.N160). Обращайтесь по адресу: г. Симферополь, ул. Екатерининская, 29, по телефону «горячей линии»: 8-800-100-77-03, e-mail: office@krum-ms.ru, сайт: www.oms-crimea.ru. Ялтинское отделение: г. Ялта, ул. Набережная им. Ленина, д.3, тел. (3654) 23-43-95, +7 (978) 913 00 44.

КРЫМ
медстрах