

Жителей Армянска приглашают на диспансеризацию

В 2019 году в России по поручению Президента запущен национальный проект «Здравоохранение», одна из целей которого – обеспечить охват всех граждан профилактическими медицинскими осмотрами не реже одного раза в год. Диспансеризация включает в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные обследования, которые проводятся в целях оценки состояния здоровья, и направлена на своевременное выявление заболеваний.

Вопросы читателей о том, как пройти диспансеризацию, мы адресовали экспертам в этой области: начальнику Армянского отделения ООО «СМК «Крыммедстрах» Елене Бачениной и заведующей поликлиникой ГБУЗ РК «ЦГБ г. Армянска» Анжеле Кубаловой.

– Для чего проходить диспансеризацию и стоит ли уделять ей время?

– Основные цели диспансеризации – раннее выявление и профилактика хронических инфекционных заболеваний, являющихся основными причинами инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, а также оценка состояния здоровья человека и коррекция основных факторов риска для предотвращения развития заболеваний и осложнений, – рассказывает Анжела Кубалова.

Не стоит забывать, что для прохождения диспансеризации работник имеет право получить выходные дни.

– Сколько дней можно взять для прохождения диспансеризации?

– Работодатели должны предоставлять сотрудникам для прохождения диспансеризации освобождение от работы на 1 рабочий день один раз в три года, с 40 лет – 1 рабочий день один раз в год, а для работников предпенсионного возраста (в течение пяти лет до назначения пенсии) и работников, являющихся получателями пенсии, – на 2 рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка. Дни освобождения от работы для прохождения диспансеризации должны со-

гласовываться с работодателем в письменном виде, – отмечает Елена Баченина.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Порядок предоставления выходных дней для прохождения диспансеризации:

→ получить письменное заявление от работника;

→ проверить, имеет ли право данный работник на предоставление выходного дня (выходных дней) для прохождения диспансеризации в текущем году;

→ согласовать с учетом производственной возможности день (дни) отсутствия работника;

→ оформить распорядительный акт (например, приказ). Законодательство этого не требует, однако Роструд рекомендует издать такой приказ, чтобы упорядочить документооборот организации и избежать разногласий с работниками и контролирующими органами;

→ ознакомить с приказом работника и его непосредственного руководителя.

– С чего начать прохождение диспансеризации?

– Записываться заранее и обращаться в регистратуру поликлиники не нужно, жители Армянска сразу приходят в 19 кабинет городской поликлиники по адресу: ул. Больничная, 1. Время работы с 08:00 до 12:00 – с понедельника по пятницу. Жители села Перекоп обращаются в свою амбулаторию по месту проживания, – поясняет Анжела Кубалова.

Диспансеризация проходит в два этапа. На первом этапе проводятся следующие обследования:

→ Измерение роста, веса.

→ Измерение артериального давления.

→ Анализы крови – на общий холестерин и глюкозу.

→ Флюорография – тем, кому это обследование положено по срокам.

→ Измерение внутриглазного давления – всем, кто пришел на диспансеризацию в первый раз и людям от 40 лет и старше.

→ ЭКГ в покое – всем, кто пришел на диспансеризацию впервые и людям от 35 лет и старше.

→ Гинекологический осмотр – всем женщинам.

Пациентам от 40 лет и старше на первом этапе проводят еще несколько обследований:

→ Анализ крови на гемоглобин, лейкоциты и СОЭ.

→ Анализ кала на скрытую кровь. Анализ помогает заподозрить полипы толстой кишки, геморрой, язву или колоректальный рак.

→ Маммография для женщин. Исследование помогает выявить рак молочных желез на ранней стадии.

→ Эзофагогастродуоденоскопия (ФГДС) – всем в возрасте 45 лет. Исследование помогает выявить заболевания слизистой пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки.

→ Анализ крови на простат-специфический антиген (ПСА) – мужчинам от 45 лет и старше. Помогает распознать рак простаты.

Результаты обследований анализируются врачом – терапевтом. Если терапевт заподозрит какое-то заболевание, на втором этапе диспансеризации проведут дополнительные обследования и направят к узким специалистам.

Граждане, переболевшие коронавирусной инфекцией, дополнительно проходят углубленную диспансеризацию, по истечении 2-х месяцев с момента выздоровления.

Медосмотры, проводимые на предприятиях, не заменяют диспансеризацию. Диспансеризация помогает выявить онкологические патологии на ранних стадиях.

Не откладывайте прохождение диспансеризации и помните, диспансеризация бесплатна – здоровье бесценно!

КРЫМ медстрах

КОНКРЕТНО

ООО «СМК «Крыммедстрах» (лиц. ОС «4325-01» от 04.07.2022г. выдана ЦБ РФ, член Всероссийского союза страховщиков, рег. № 160). Обращайтесь по адресу: г. Симферополь, ул. Екатерининская, 29, по телефону «горячей линии»: **8-800-100-77-03**, e-mail: office@krym-ms.ru, сайт: www.oms-crimea.ru.

Армянское отделение:

г. Армянск, ул. Гайдара, д.11, тел. **+7 (978) 912 82 28**.

Записала Елена ВЕТРОВА