

В 2019 г. в России по поручению Президента реализуется национальный проект «Здравоохранение», одна из целей которого – обеспечить охват всех граждан профилактическими медицинскими осмотрами не реже одного раза в год. Диспансеризация включает в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные обследования, которые проводятся в целях оценки состояния здоровья, и направлена на своевременное выявление заболеваний. Вопросы читателей о том, как пройти диспансеризацию, мы адресовали экспертам в этой области: главному врачу ГБУЗ РК «Алуштинская ЦГБ» Ивану Новицкому и начальнику Алуштинского отделения ООО «СМК «Крыммедстрах» Григорию Ищенко.

— Основные цели диспансеризации — раннее выявление и профилактика хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основными причинами инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, а также оценка состояния здоровья человека и коррекция основных факторов риска для предотвращения развития заболеваний и осложнений, — говорит Иван Новицкий.

— Профилактические осмотры и диспансеризация проводятся всем гражданам, как работающим, так и не работающим, с 18 лет и старше, ежегодно, бесплатно по полису ОМС.

Медосмотры, проводимые на предприятиях, не заменяют диспансеризацию, но исследования, проведенные в рамках таких медосмотров, могут служить основой для диспансеризации. Диспансеризация проходит в два этапа. На первом этапе проводятся следующие обследования:

- измерение роста, веса;

диспансеризации?	холестерина и глюкозы;
– Работодатели должны предоставлять	– флюорография тем, кому это обследование положено

— измерение внутриглазного давления всем, кто пришел на диспансеризацию в первый раз, и людям от 40 лет и старше;

— ЭКГ в покое всем, кто пришел на диспансеризацию впервые, и людям от 35 лет и старше;

— гинекологический осмотр всем женщинам.

Пациентам от 40 лет и старше на первом этапе проводят еще несколько обследований:

- анализ крови на гемоглобин, лейкоциты и СОЭ;

- получить письменное заявление от работника;
- проверить, имеет ли право данный работник на предоставление выходного дня (выходных дней) для прохождения диспансеризации в текущем году;
- согласовать с учетом производственной возможности день (дни) отсутствия работника;
- оформить распорядительный акт (например, приказ). Законодательство этого не требует, однако Роструд рекомендует издать такой приказ, чтобы упорядочить документооборот организации и избежать разногласий с работниками и контролирующими органами;
- ознакомить с приказом работника и его непосредственного руководителя;
- передать приказ в отдел кадров и бухгалтерию;
- оформить приказом, в котором отмечены все даты, отпуски и больничные, предоставляемые работнику.



**Уделите внимание своему здоровью -
пройдите бесплатную
диспансеризацию в поликлинике по
месту прикрепления!**