

ЗДОРОВЬЕ ВАЖНЕЕ ВСЕГО!

ЖИТЕЛЕЙ Г.САКИ И САКСКОГО РАЙОНА ПРИГЛАШАЮТ НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

КРЫМ медстрах

В 2019 году в России по поручению Президента запущен национальный проект «Здравоохранение», одна из целей которого - обеспечить охват всех граждан профилактическими медицинскими осмотрами не реже одного раза в год. Диспансеризация включает в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные обследования, которые проводятся в целях оценки состояния здоровья, и направлена на своевременное выявление заболеваний. Вопросы читателей о том, как пройти диспансеризацию, мы адресовали экспертам в этой области: начальнику Сакского отделения ООО «СМК «Крыммедстрах» Светлане Геннадиевне СТАРЖИНСКОЙ, и.о. заместителя главного врача по амбулаторно-поликлинической помощи ГБУЗ РК «Сакская РБ» Вере Константиновне ЛЮТОВОЙ и заведующей отделением профилактики ГБУЗ РК «Сакская РБ» Ольге Александровне БОГДАНОВОЙ.

- Для чего нужно проходить диспансеризацию и стоит ли уделять ей время?

- Основные цели диспансеризации - раннее выявление и профилактика хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основными причинами инвалидности и преждевременной смертности населения Российской

Федерации, а также оценка состояния здоровья человека и коррекция основных факторов риска для предотвращения развития заболеваний и осложнений. Не стоит забывать, что для прохождения диспансеризации работник имеет право получить выходные дни.

- Как правильно оформить выходной день для прохождения диспансеризации?

- Работники в возрасте до 40 лет при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на один рабочий день раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка (ч. 1 ст. 185.1 ТК РФ). Работникам в возрасте от 40 лет для ежегодной диспансеризации нужно предоставить один рабочий день в год. На два рабочих дня в год освобождаются от работы для прохождения диспансеризации следующие работники (ч. 3 ст. 185.1 ТК РФ): не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста (предпенсионеры); являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет. Работодатель определяет, имеет ли работник право проходить диспансеризацию в текущем году. Для этого нужно выяснить, соответствует ли возраст сотрудника возрасту проведения диспансеризации.

Порядок предоставления выходных дней для прохождения диспансеризации:

- получить письменное заявление от работника;

- проверить, имеет ли право данный работник на предоставление выходного дня (выходных дней) для

прохождения диспансеризации в текущем году;

- согласовать с учетом производственной возможности день (дни) отсутствия работника;

- оформить распорядительный акт (например, приказ). Законодательство этого не требует, однако Роструд рекомендует издать такой приказ, чтобы упорядочить документооборот организации и избежать разногласий с работниками и контролирующими органами;

- ознакомить с приказом работника и его непосредственного руководителя;

- передать приказ в отдел кадров и бухгалтерию;

- если приказом предусмотрено предоставлять справку из медицинской организации, подтверждающую прохождение диспансеризации в день (дни) освобождения от работы, то работники обязаны ее предоставить.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! Отказ в предоставлении работнику положенного дня (двух дней) для прохождения диспансеризации является основанием для привлечения к административной ответственности (ч. 1, 2 ст. 5.27 КоАП РФ), и надо отметить, что медосмотры не заменяют диспансеризацию.

- Одной из функций страховой компании является информирование граждан о необходимости пройти профилактические мероприятия?

- Да, и с начала года на профилактические мероприятия мы уже пригласили более 37 тыс. жителей района. Из них 8,5 тыс. оповещено смс-сообщением, 28 тыс. получили письмо по почте, а также информируем граждан по телефону и лично в пункте выдачи полисов. Не нужно игнорировать такие при-

глашения, это означает, что поликлиника включила вас в списки на профилактические мероприятия в текущем году.

- С чего начать прохождение диспансеризации?

- Записываться заранее не нужно. Для прохождения профилактического мероприятия вам необходимо обратиться в ГБУЗ РК «Сакская районная больница» по адресу: г.Саки, ул.Лобозова, 22. Кабинет медицинской профилактики №106 работает с понедельника по пятницу с 08:00 до 12:00, в субботу - с 08:00 до 14:00 (прием терапевта для закрытия диспансеризации). Жители Сакского района обращаются в свои амбулатории и ФАПы по месту проживания.

Диспансеризация проходит в два этапа. На первом этапе проводятся следующие обследования: измерение роста, веса; измерение артериального давления; анализы крови - на общий холестерин и глюкозу; флюорография - тем, кому это обследование положено по срокам; измерение внутриглазного давления - всем, кто пришел на диспансеризацию в первый раз и людям от 40 лет и старше; ЭКГ в покое - всем, кто пришел на диспансеризацию впервые, и людям от 35 лет и старше; гинекологический осмотр - всем женщинам.

Пациентам от 40 лет и старше на первом этапе проводят еще несколько обследований: анализ крови на гемоглобин, лейкоциты и СОЭ; анализ кала на скрытую кровь (анализ помогает заподозрить полипы толстой кишки, геморрой, язву или колоректальный рак); маммография для женщин (исследование помогает выявить рак молочных желез на ранней

стадии); эзофагогастродуоденоскопия (ФГДС) - всем в возрасте 45 лет (исследование помогает выявить заболевания слизистой пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки); анализ крови на простатспецифический антиген (ПСА) - мужчинам от 45 лет и старше (помогает распознать рак простаты). Результаты обследования анализируются врачом-терапевтом. Если терапевт заподозрит какое-то заболевание, на втором этапе диспансеризации проведут дополнительные обследования и направят к узким специалистам.

- Кто может пройти углубленную диспансеризацию?

- Граждане, переболевшие коронавирусной инфекцией, дополнительно проходят углубленную диспансеризацию, по истечении двух месяцев с момента выздоровления. Углубленная диспансеризация проходит в два этапа. Первый из них включает семь исследований: общий и биохимический анализы крови; измерение насыщения крови кислородом (сатурация); тест с шестиминутной ходьбой, спирометрия; рентген грудной клетки; прием терапевта.

Медосмотры, проводимые на предприятиях, не заменяют диспансеризацию. Диспансеризация помогает выявить онкологические патологии на ранних стадиях. Не откладывайте прохождение диспансеризации и помните: диспансеризация бесплатна - здоровье бесценно!

КОНКРЕТНО

ООО «СМК «Крыммедстрах» (лиц. ОС «4325-01» от 04.07.2022г. выдана ЦБ РФ, член Всероссийского союза страховщиков, рег.№160). Обращаться по адресу: г.Симферополь, ул.Екатерининская, 29, по телефону «горячей линии»: **8-800-100-77-03**, e-mail: **office@krym-ms.ru**, сайт: **www.oms-crimea.ru**. Сакское отделение: г.Саки, пер. Ветеринарный, д.3, помещение 5. Тел.: **+7-978-921-95-81, +7-978-913-00-40**.