

ЖИТЕЛЕЙ РАЗДОЛЬНЕНСКОГО РАЙОНА ПРИГЛАШАЮТ НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

ООО «СМК «Крыммедстрах»

В 2019 году в России по поручению Президента запущен национальный проект «Здравоохранение», одна из целей которого – обеспечить охват всех граждан профилактическими медицинскими осмотрами не реже одного раза в год. Диспансеризация включает в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные обследования, которые проводятся в целях оценки состояния здоровья, и направлена на своевременное выявление заболеваний. Вопросы читателей о том, как пройти диспансеризацию, мы адресовали экспертам в этой области: начальнику Раздольненского отделения ООО «СМК «Крыммедстрах» Валентине Бугере и заместителю главврача по амбулаторно-поликлинической помощи ГБУЗ РК «Раздольненская районная больница» Диане Калине.

– Для чего проходить диспансеризацию и стоит ли уделять ей время?

– Основные цели диспансеризации – раннее выявление и профилактика хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основными причинами инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, а также оценка состояния здоровья человека и коррекция основных факторов риска для предотвращения развития заболеваний и осложнений, – рассказывает Валентина Бугера.

Не стоит забывать, что для прохождения диспансеризации работник имеет право получить выходные дни.

– Сколько дней можно взять для прохождения диспансеризации?

– Работодатели должны предоставлять сотрудникам для прохождения диспансеризации освобождение от работы на 1 рабочий день один раз в три года, с 40 лет – 1 рабочий день один раз в год, а для работников предпенсионного возраста (в течение пяти лет до назначения пенсии) и работников, являющихся получателями пенсии, – на 2 рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места

работы (должности) и среднего заработка. Дни освобождения от работы для прохождения диспансеризации должны согласовываться с работодателем в письменном виде.

– Одной из функций страховой компании является информирование граждан о необходимости пройти профилактические мероприятия?

– Да, и с начала года на профилактические мероприятия мы уже пригласили 12 тыс. жителей нашего района, – рассказывает Валентина Бугера. Из них 2 тыс. оповещено смс-сообщением, 10 тыс. получили письмо по почте, также информируем граждан по телефону и лично в пункте выдачи полисов. Не нужно игнорировать такие приглашения, это означает, что поликлиника включила вас в списки на профилактические мероприятия в текущем году.

– С чего начать проведение диспансеризации?

– Записываться заранее и обращаться в регистратуру поликлиники не нужно, жители Раздольного могут сразу приходить в 1-й кабинет районной поликлиники по адресу: ул. Ленина, 15. Время работы с 08:00 до 18:00 – с понедельника по пятницу и с 08:00 до 14:00 – в субботу. Жители сёл района обращаются в свои амбулатории и ФАПы по месту проживания, куда для проведения диспансеризации согласно графику направляются выездные бригады, – поясняет Диана Калина.

Диспансеризация проходит в два этапа. На первом этапе проводятся следующие обследования:

- измерение роста, веса;
 - измерение артериального давления;
 - анализы крови – на общий холестерин и глюкозу.
- флюорография – тем, кому это обследование положено по срокам.
- измерение внутриглазного давления – всем, кто пришёл на диспансеризацию в первый раз и людям от 40 лет и старше;
 - ЭКГ в покое – всем, кто пришёл на диспансеризацию впервые и людям от 35 лет и старше;
 - гинекологический осмотр – всем женщинам.

Пациентам от 40 лет и старше на первом этапе проводят ещё несколько обследований:

- анализ крови на гемоглобин, лейкоциты и СОЭ.
- анализ кала на скрытую кровь. Анализ помогает заподозрить полипы толстой кишки, геморрой, язву или колоректальный рак.
- маммография для женщин. Исследование помогает выявить рак молочных желез на ранней стадии.
- эзофагогастродуоденоскопия (ФГДС) – всем в возрасте 45 лет. Исследование помогает выявить заболевания слизистой пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки.
- анализ крови на простатспецифический антиген (ПСА) – мужчинам от 45 лет и старше. Помогает распознать рак простаты.

Результаты обследований анализируются врачом-терапевтом. Если терапевт заподозрит какое-то заболевание, на втором этапе диспансеризации проведут дополнительные обследования и направят к узким специалистам.

Граждане, переболевшие коронавирусной инфекцией, дополнительно проходят углублённую диспансеризацию, по истечении 2-х месяцев с момента выздоровления.

Медосмотры, проводимые на предприятиях, не заменяют диспансеризацию. Диспансеризация помогает выявить на ранних стадиях онкологические патологии, требующие дальнейшего лечения и наблюдения.

Не откладывайте проведение диспансеризации и помните, диспансеризация бесплатна – здоровье бесценно!

ООО «СМК «Крыммедстрах» (лиц. ОС «4325-01» от 04.07.2022 выдана ЦБ РФ, член Всероссийского союза страховщиков, рег. № 160). Обращайтесь по адресу: г. Симферополь, ул. Екатерининская, 29, по телефону горячей линии: 8-800-100-77-03, e-mail: office@krym-ms.ru, сайт: www.oms-crimea.ru. Раздольненское отделение: пгт Раздольное, ул. Ленина, д. 13в, тел.: +7 (978) 913 00 33.