

Евпаторийцев приглашают на диспансеризацию

В 2019 году в России по поручению президента запущен национальный проект «Здравоохранение», одна из целей которого — обеспечить охват всех граждан профилактическими медицинскими осмотрами не реже одного раза в год. Диспансеризация включает в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные обследования, которые проводятся в целях оценки состояния здоровья, и направлена на своевременное выявление заболеваний. Вопросы читателей о том, как пройти диспансеризацию, мы адресовали экспертам в этой области: начальнику Евпаторийского отделения ООО «СМК «Крыммедстрах» Елене ЕВДОКИМОВОЙ, председателю Евпаторийской городской организации профсоюза работников здравоохранения РФ Галине ДМИТРУК и заведующей общеполитическим отделением, врачу-терапевту ГБУЗ РК «Евпаторийская городская больница» Екатерине ЕМЕЛЬЯНОВОЙ.

— Для чего проходить диспансеризацию и стоит ли уделять ей время?

— Основные цели диспансеризации — раннее выявление и профилактика хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основными причинами инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, а также оценка состояния здоровья человека и коррекция основных факторов риска для предотвращения развития заболеваний и осложнений, — рассказывает Елена Евдокимова.

Не стоит забывать, что для прохождения диспансеризации работник имеет право получить выходные дни.

— Как правильно оформить выходной для прохождения диспансеризации?

— Работники в возрасте до 40 лет при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на один рабочий день раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка (ч. 1 ст. 185.1 ТК РФ).

Работникам в возрасте от 40 лет для ежегодной диспансеризации нужно предоставить один рабочий день в год.

На два рабочих дня в год освобождаются от работы для прохождения диспансеризации следующие работники (ч. 3 ст. 185.1 ТК РФ):

— не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досроч-

но, — в течение пяти лет до наступления такого возраста (предпенсионеры);

— являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.

Работодатель определяет, имеет ли работник право проходить диспансеризацию в текущем году. Для этого нужно выяснить, соответствует ли возраст сотрудника возрасту проведения диспансеризации, — отмечает Галина Дмитрук.

Порядок предоставления выходных дней для прохождения диспансеризации:

- получить письменное заявление от работника;
- проверить, имеет ли право данный работник на предоставление выходного дня (выходных дней) для прохождения диспансеризации в текущем году;

- согласовать с учетом производственной возможности день (дни) отсутствия работника;

- оформить распорядительный акт (например, приказ). Законодательство этого не требует, однако Роструд рекомендует издать такой приказ, чтобы упорядочить документооборот организации и избежать разногласий с работниками и контролирующими органами;

- ознакомить с приказом работника и его непосредственного руководителя;

- передать приказ в отдел кадров и бухгалтерию;

- если приказом предусмотрено предоставлять справку из медицинской организации, подтверждающую прохождение диспансеризации в день (дни) освобождения от работы, то работники обязаны ее предоставить.

Обратите внимание! Отказ в предоставлении работнику положенного дня (двух дней) для прохождения диспансеризации является основанием для привлечения к административной ответственности (ч. 1, 2 ст. 5.27 КоАП РФ), и надо отметить, что медосмотры не заменяют диспансеризацию.

— С чего начать прохождение диспансеризации?

— Записываться заранее и обращаться в регистратуру поликлиники не нужно, евпаторийцам можно сразу прийти в 304-й кабинет городской поликлиники по адресу: ул. Некрасова, 39. Время работы — с 8.00 до 20.00 с понедельника по пятницу и с 8.00 до 17.00 в субботу. Жители поселков городского округа обращаются в свои амбулатории по месту проживания, — поясняет Екатерина Емельянова.

Диспансеризация проходит в два этапа. На первом этапе проводятся следующие обследования:

- измерение роста, веса;

Уделите внимание своему здоровью -
пройдите бесплатную
диспансеризацию в поликлинике по
месту прикрепления!

г. Евпатория, ул. Некрасова, 39
Городская поликлиника, каб. № 304
Пн. - пт. с 8:00 до 20:00, сб. с 8:00 до 17:00



- измерение артериального давления;
- анализы крови — на общий холестерин и глюкозу;
- флюорография — тем, кому это обследование положено по срокам;
- измерение внутриглазного давления — всем, кто пришел на диспансеризацию в первый раз и людям от 40 лет и старше;
- ЭКГ в покое — всем, кто пришел на диспансеризацию впервые и людям от 35 лет и старше;
- гинекологический осмотр — всем женщинам.

Пациентам от 40 лет и старше на первом этапе проводят еще несколько обследований:

- анализ крови на гемоглобин, лейкоциты и СОЭ;
- анализ кала на скрытую кровь. Анализ помогает заподозрить полипы толстой кишки, геморрой, язву или колоректальный рак;
- маммографию для женщин. Исследование помогает выявить рак молочных желез на ранней стадии;
- эзофагогастродуоденоскопию (ФГДС) — всем в возрасте от 45 лет. Исследование помогает выявить заболевания слизистой пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки;
- анализ крови на простатспецифический антиген (ПСА) — мужчинам от 45 лет и старше. Помогает распознать рак простаты.

Результаты обследований анализирует терапевт. Если он заподозрит какое-то заболевание, на втором этапе диспансеризации

проведут дополнительные обследования и направят к узким специалистам.

Граждане, переболевшие коронавирусом, дополнительно проходят углубленную диспансеризацию, по истечении 2-х месяцев с момента выздоровления.

Медосмотры, проводимые на предприятиях, не заменяют диспансеризацию. Диспансеризация помогает выявить онкологические патологии на ранних стадиях. Так, за первое полугодие 2022 года Евпаторийской городской поликлиники во время мероприятий в рамках диспансеризации были выявлены патологические результаты обследований, требующие дальнейшего лечения и наблюдения:

- при гинекологических обследованиях — в 19% случаев;
- при исследовании кала на скрытую кровь — в 10% исследований;
- при проведении маммографии — в 8% случаев;
- при анализе крови на ПСА — 4 результата с патологией;
- при проведении флюорографии и рентгена органов грудной клетки — в 15 случаях.

Не откладывайте прохождение диспансеризации и помните: диспансеризация бесплатна — здоровье бесценно!

Амина Бикмаева.

ООО «СМК «Крыммедстрах» (лиц. ОС «4325-01» от 04.07.2022г. выдана ЦБ РФ, член Всероссийского союза страховщиков, рег.№160).

Обращайтесь по адресам: г. Симферополь, ул. Екатерининская, 29, по телефону «горячей линии»: 8-800-100-77-03, e-mail: office@krym-ms.ru, сайт: www.oms-crimea.ru.
Евпаторийское отделение: г. Евпатория, ул. Советская, д.12, тел. +7-978-922-70-71, +7-978-913-00-20.