

информирует:

- Для чего проходить диспансеризацию и стоит ли уделять ей время?

- Основные цели диспансеризации - раннее выявление и профилактика хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основными причинами инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, а также оценка состояния здоровья человека и коррекция основных факторов риска для предотвращения развития заболеваний и осложнений, - рассказывает Любовь Чернобровкина.

Не стоит забывать, что для прохождения диспансеризации работник имеет право получить выходные дни.

- Как правильно оформить выходной для прохождения диспансеризации?

- Работники в возрасте до 40 лет при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на один рабочий день раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка (ч. 1 ст. 185.1 ТК РФ).

Работникам в возрасте от 40 лет для ежегодной диспансеризации нужно предоставить один рабочий день в год.

На два рабочих дня в год освобождаются от работы для прохождения диспансеризации следующие работники (ч. 3 ст. 185.1 ТК РФ):

- не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, - в течение пяти лет до наступления такого возраста (предпенсионеры);

- являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.

Работодатель определяет, имеет ли работник право проходить диспансеризацию в текущем году. Для этого нужно выяснить, соответствует ли возраст сотрудника возрасту прове-

Жителей Белогорского района приглашают на диспансеризацию

В 2019 году в России по поручению Президента запущен национальный проект «Здравоохранение», одна из целей которого - обеспечить охват всех граждан профилактическими медицинскими осмотрами не реже одного раза в год. Диспансеризация включает в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные обследования, которые проводятся в целях оценки состояния здоровья, и направлена на своевременное выявление заболеваний. Вопросы читателей о том, как пройти диспансеризацию, мы адресовали экспертам в этой области: начальнику Белогорского отделения ООО «СМК «Крыммедстрах» Любви ЧЕРНОБРОВКИНОЙ, заместителю главного врача по амбулаторно-поликлинической работе ГБУЗ РК «Белогорская районная больница» Татьяне КРЮЧКОВОЙ, врачу-терапевту профилактических осмотров и диспансеризации ГБУЗ РК «Белогорская районная больница» Наджие ИЛЬЯСОВОЙ.

дения диспансеризации, - отмечает Татьяна Крючкова.

Порядок предоставления выходных дней для прохождения диспансеризации:

- получить письменное заявление от работника;

- проверить, имеет ли право данный работник на предоставление выходного дня (выходных дней) для прохождения диспансеризации в текущем году;

- согласовать с учетом производственной возможности день (дни) отсутствия работника;

- оформить распорядительный акт (например, приказ). Законодательство этого не требует, однако Роструд рекомендует издать такой приказ, чтобы упорядочить документооборот организации и избежать разногласий с работниками и контролирующими органами;

- ознакомить с приказом работника и его непосредственного руководителя;

- если приказом предусмотрено предоставлять справку из медицинской организации, подтверждающую прохождение диспансеризации в день (дни) освобождения от работы, то работники обязаны ее предоставить.

Обратите внимание! Отказ в предоставлении работнику положенного дня (двух дней) для прохождения диспансеризации является основанием для привлечения к административной ответственности (ч. 1, 2 ст. 5.27 КоАП РФ) и надо отметить, что медосмотры не заменяют диспансеризацию.

- Одной из функций страховой компании является информирование граждан о необходимости пройти профилактические мероприятия?

- Да, и с начала года на профилактические мероприятия мы уже пригласили 22 тыс. жителей района, - рассказывает Любовь Чернобровкина. - Из них почти 4 тыс. оповещено смс-сообщением, 18 тыс. получили письмо по почте, а также информируем граждан по телефону и лично в пункте выдачи полисов. Не нужно игнорировать такие приглашения, это означает, что поликлиника включила вас в списки на профилактические мероприятия в текущем году.

- С чего начать прохождение диспансеризации?

- Записываться заранее и обращаться в регистратуру поликлиники не нужно, жители Белогорска могут приходить в кабинет профилактических осмотров и диспансеризации, который расположен в здании скорой помощи на втором этаже по адресу: г. Белогорск, площадь Красного Октября, 6А. Время работы: с 8.00 до 18.42 - с понедельника по пятницу и с 8.00 до 13.00 - в субботу. Жители сел района могут обращаться в свои амбулатории и ФАПы по месту проживания. Ежедневно по графику осуществляется выезд мобильной бригады медработников ГБУЗ РК «Белогорская районная больница» - поясняет Наджие Ильясова.

Диспансеризация проходит в два этапа. На первом этапе проводятся следующие обследования:

- Измерение роста, веса;

- Измерение артериального давления;

- Анализы крови - на общий холестерин и глюкозу.

- Флюорография - тем, кому это обследование положено по срокам.

- Измерение внутриглазного давления - всем, кто пришел на диспансеризацию в первый раз и людям от 40 лет и старше.

- ЭКГ в покое - всем, кто пришел на диспансеризацию впервые и людям от 35 лет и старше.

- Гинекологический осмотр - всем женщинам.

Пациентам от 40 лет и старше на первом этапе проводят еще несколько обследований:

- Анализ крови на гемоглобин, лейкоциты и СОЭ.

- Анализ кала на скрытую кровь. Анализ помогает заподозрить полипы толстой кишки, геморрой, язву или колоректальный рак.

- Маммография для женщин. Исследование помогает выявить рак молочных желез на ранней стадии.

- Эзофагогастродуоденоскопия (ФГДС) - всем в возрасте 45 лет. Исследование помогает выявить заболевания слизистой пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки.

- Анализ крови на простатспецифический антиген (ПСА) - мужчинам от 45 лет и старше. Помогает распознать рак простаты.

Результаты обследований анализируются врачом-терапевтом. Если терапевт заподозрит какое-то заболевание, на втором этапе диспансе-

ризации проведут дополнительные обследования и направят к узким специалистам.

Граждане, переболевшие коронавирусной инфекцией, дополнительно проходят углубленную диспансеризацию, по истечении 2-х месяцев с момента выздоровления.

Медосмотры, проводимые на предприятиях, не заменяют диспансеризацию. Диспансеризация помогает выявить на ранних стадиях онкологические патологии, требующие дальнейшего лечения и наблюдения. Так, за семь месяцев текущего года в Белогорской районной больнице во время мероприятий в рамках диспансеризации были выявлены патологические результаты обследований, требующие дальнейшего лечения и наблюдения:

- ишемическая болезнь сердца - 17,3% случаев;

- заболевание коры головного мозга - 1,9% случаев;

- сахарный диабет - 1,9% случаев;

- заболевания органов дыхания - 2,7% случаев;

- заболевания органов пищеварения - 5,17% случаев;

- гинекологических заболеваний - 9,2% случаев.

Не откладывайте прохождение диспансеризации и помните, диспансеризация бесплатна - здоровье бесценно!

КОНКРЕТНО

ООО «СМК «Крыммедстрах» (лиц. ОС «4325-01» от 04.07.2022 г. выдана ЦБ РФ, член Всероссийского союза страховщиков, рег. №160). Обращайтесь по адресу: г. Симферополь, ул. Екатерининская, 29 по телефону «горячей линии»: 8-800-100-77-03, e-mail: office@kryms-crimea.ru, сайт: www.oms-crimea.ru. Белогорское отделение: г. Белогорск, ул. Мирошниченко, д.11, телефоны: +7 (978) 912 99 91, +7 (36559) 9-55-05.