

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ БЕСПЛАТНА, ЗДОРОВЬЕ - БЕСЦЕННО!

ЖИТЕЛЕЙ г.САКИ И САКСКОГО РАЙОНА ПРИГЛАШАЮТ НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

В 2019 году в России по поручению Президента РФ запущен национальный проект «Здравоохранение», одна из целей которого - обеспечить охват всех граждан профилактическими медицинскими осмотрами не реже одного раза в год. Диспансеризация включает в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные обследования, которые проводятся в целях оценки состояния здоровья, и направлена на своевременное выявление заболеваний.

Вопросы читателей о том, как пройти диспансеризацию, мы адресовали экспертам в этой области: начальнику Сакского отделения ООО «СМК «Крыммедстрах» Светлане Старжинской, и.о. заместителя главного врача по амбулаторно-поликлинической помощи ГБУЗ РК «Сакская РБ» Вере Лютовой и заведующему отделением профилактики ГБУЗ РК «Сакская РБ» Ольге Богдановой.

- Для чего следует проходить диспансеризацию и стоит ли уделять ей время?

- Основные цели диспансеризации - раннее выявление и профилактика хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основными причинами инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, а также оценка состояния здоровья челове-

ка и коррекция основных факторов риска для предотвращения развития заболеваний и осложнений, - рассказывает Светлана Геннадиевна Старжинская.

Не стоит забывать, что для прохождения диспансеризации работник имеет право получить выходные дни.

- Как правильно оформить выходной для прохождения диспансеризации?

- Работники в возрасте до 40 лет при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на один рабочий день раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка (ч. 1 ст. 185.1 ТК РФ).

Работникам в возрасте от 40 лет для ежегодной диспансеризации предоставляется один рабочий день в год.

На два рабочих дня в год освобождаются от работы для прохождения диспансеризации следующие работники (ч. 3 ст. 185.1 ТК РФ):

- не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, - в течение пяти лет до наступления такого возраста (предпенсионеры);
- являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.

Работодатель определяет, имеет ли работник право проходить диспансеризацию в текущем году. Для этого нужно выяснить, соответствует ли возраст сотрудника возрасту проведения диспансеризации.

Порядок предоставления выходных дней для прохождения диспансеризации:

- получить письменное заявление от работника;
- проверить, имеет ли право

данный работник на предоставление выходного дня (выходных дней) для прохождения диспансеризации в текущем году;

- согласовать с учетом производственной возможности день (дни) отсутствия работника;

- оформить распорядительный акт (например, приказ). Законодательство этого не требует, однако Роструд рекомендует издать такой приказ, чтобы упорядочить документооборот организации и избежать разногласий с работниками и контролирующими органами;

- ознакомить с приказом работника и его непосредственного руководителя;

- передать приказ в отдел кадров и бухгалтерию;

- если приказом предусмотрено предоставлять справку из медицинской организации, подтверждающую прохождение диспансеризации в день (дни) освобождения от работы, то работники обязаны ее предоставить.

Обратите внимание! Отказ в предоставлении работнику положенного дня (двух дней) для прохождения диспансеризации является основанием для привлечения работодателя к административной ответственности (ч. 1, 2 ст. 5.27 КоАП РФ). Надо отметить, что медосмотры не заменяют диспансеризацию.

- Одной из функций страховой компании является информирование граждан о необходимости прохождения профилактических мероприятий?

- Да, и с начала года на профилактические мероприятия мы уже пригласили более 37 тыс. жителей района, - продолжает Светлана Геннадиевна Старжинская. Из них 8,5 тыс. оповещено смс-сообщением, 28 тыс. получили письма по почте.

- С чего начать прохождение диспансеризации?

- Записываться заранее не нужно. Для прохождения профилактического мероприятия вам необходимо обратиться в ГБУЗ РК «Сакская районная больница» по адресу: г. Саки, ул. Лобозова, 22. Кабинет медицинской профилактики №106 работает с понедельника по пятницу с 08:00 до 12:00, в субботу - с 08:00 до 14:00 (прием терапевта для закрытия диспансеризации). Жители Сакского района обращаются в свои амбулатории и ФАПы по месту проживания, - поясняет Ольга Александровна Богданова.

Диспансеризация проходит в два этапа. На первом этапе проводятся следующие обследования:

- измерение роста, веса;
- измерение артериального давления;

- анализы крови - на общий холестерин и глюкозу;

- флюорография - тем, кому это обследование положено по срокам;

- измерение внутриглазного давления - всем, кто пришел на диспансеризацию в первый раз и людям от 40 лет и старше;

- ЭКГ в покое - всем, кто пришел на диспансеризацию впер-

- Кто может пройти углубленную диспансеризацию?

- Граждане, переболевшие коронавирусной инфекцией, дополнительно проходят углубленную диспансеризацию по истечении 2-х месяцев с момента выздоровления, - отмечает Вера Константиновна Лютова.

Углубленная диспансеризация проходит в два этапа. Первый из них включает семь исследований:

- общий и биохимический анализы крови;

- измерение насыщения крови

Также мы информируем граждан по телефону и лично в пункте выдачи полисов. Не нужно игнорировать такие приглашения - это означает, что поликлиника включила вас в списки на профилактические мероприятия в текущем году.

вые и людям от 35 лет и старше;

- гинекологический осмотр - всем женщинам.

Пациентам от 40 лет и старше на первом этапе проводят еще несколько обследований:

- анализ крови на гемоглобин, лейкоциты и СОЭ;

- анализ кала на скрытую кровь.

Анализ помогает заподозрить полипы толстой кишки, геморрой, язву или колоректальный рак;

- маммография для женщин.

Исследование помогает выявить рак молочных желез на ранней стадии;

- эзофагогастродуоденоскопия (ФГДС) - всем в возрасте 45 лет. Исследование помогает выявить заболевания слизистой пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки;

- анализ крови на простатспецифический антиген (ПСА) - мужчинам от 45 лет и старше. Помогает распознать рак простаты.

Результаты обследований анализируются врачом - терапевтом. Если терапевт заподозрит какое-либо заболевание, на втором этапе диспансеризации проведут дополнительные обследования и направят к узким специалистам.

- кислородом (сатурация);

- тест с шестиминутной ходьбой, спирометрия;

- рентген грудной клетки;

- прием терапевта.

Медосмотры, проводимые на предприятиях, не заменяют диспансеризацию. Диспансеризация помогает выявить онкологические патологии на ранних стадиях.

Не откладывайте прохождение диспансеризации и помните: диспансеризация бесплатна - здоровье бесценно!

ООО «СМК «Крыммедстрах» (лиц. ОС «4325-01» от 04.07.2022г. выдана ЦБ РФ, член Всероссийского союза страховщиков, рег.№160). Обращайтесь по адресу: г. Симферополь, ул.Екатерининская, 29, по телефону «горячей линии»: 8-800-100-77-03, e-mail: office@krym-ms.ru, сайт: www.oms-crimea.ru. Сакское отделение: г.Саки, пер.Ветеринарный, д.3, пом. 5, тел. +7 (978) 921 95 81, +7 (978) 913 00 40.