

«КРЫММЕДСТРАХ»: СПОСОБЫ БОРЬБЫ С COVID-19 И ЕГО ПОСЛЕДСТВИЯМИ

ООО «СМК «Крыммедстрах», по материалам газеты «Комсомольская правда» от 02.03.2022

Третий год идёт ожесточенная борьба с одним из главных врагов человечества – пандемией COVID-19, всё ещё представляющей неприятные сюрпризы. О коварности коронавируса каждый знает не понаслышке – так или иначе все мы столкнулись с непредсказуемостью этой инфекции. На вопросы обозревателя КП отвечает генеральный директор страховой медицинской компании «Крыммедстрах», полномочный представитель Всероссийского союза страховщиков по медицинскому страхованию в Республике Крым Елена Александровна Сидорова.

– Сегодня в связи с распространением COVID-19 у всех на слуху греческая буква «омикрон». Как проявляет себя этот вирус?

– Да, омикрон – это новый штамм вируса SARS-CoV-2, впервые выявленный в ЮАР в ноябре 2021 года. Признаками омикрона является сильная боль в горле, заложенность носа, сухой кашель. К этому добавляются повышение температуры, сильная слабость и головная боль. Омикрон отличается значительно более высокой заразностью, чем предыдущие варианты, имеет короткий инкубационный период, распространяется чрезвычайно быстро и поражает даже привитых и ранее переболевших. Врачи также отмечают тот факт, что коронавирус «молодеет» – болеют как взрослые, так и дети. Но есть и хорошие новости: заболевание, вызванное омикроном, протекает в более лёгкой форме, летальность при заражении данным штаммом на 75 % ниже, чем при заражении исходным вариантом коронавируса. Тем не менее риск тяжёлого течения или летального исхода затрагивает всех и имеется во всех возрастных группах. Молодость никак не гарантирует лёгкости течения болезни.

– Судя по статистике, наиболее опасен этот вирус для пожилых и ослабленных другими хроническими заболеваниями людей?

– Действительно, несмотря на то, что риск заражения одинаков во всех группах населения, тяжёлое течение заболевания чаще встречается у людей с сопутствующими хроническими расстройствами здоровья, а также у лиц в возрасте 60 лет и старше. Вероятность неблагоприятного исхода заболевания увеличивается для людей с хроническими заболеваниями почек, сердечно-сосудистыми заболеваниями, гипертонией, сердечной недостаточностью, болезнями сосудов мозга, хроническими заболеваниями печени, сахарным диабетом, бронхолегочными и онкологическими заболеваниями. С возрастом риск развития тяжелой формы COVID-19 увеличивается многократно: во первых, пожилой возраст сопряжён с множеством хронических заболеваний, во-вторых, стареет иммунная система. Но даже при одном и том же «календарном» возрасте риск смерти от коронавирусной инфекции не одинаков и во многом зависит от «биологического» возраста. Чем более здоровый образ жизни ведёт человек, тем больше количество прожитых им лет отличается от истинной степени его старения.

– А насколько сама новая коронавирусная инфекция способна перейти в хроническую форму?

– К сожалению, COVID-19 может осложниться рядом заболеваний. Длительно сохраняющиеся одышка, сильная слабость, выпадение волос, тревожность, депрессия, ухудшение краткосрочной памяти, нарушения концентрации внимания, сна – всё это характерные осложнения новой коронавирусной инфекции. Последствия перенесённого заболевания проявляются у 70 % пациентов, в том числе у молодых людей, и могут сохраняться в течение нескольких лет. По инициативе российских врачей в конце 2020 года в Международную классификацию болезней добавлен отдельный код, обозначающий постковидный синдром.

Для восстановления нарушенных функций организма в системе российского здравоохранения разработан комплекс мероприятий медицинского и психологического характера, называемый медицинской реабилитацией. Реабилитация больных с новой коронавирусной инфекцией начинается ещё в ковидном госпитале. Затем – по направлению участкового врача поликлиники, при нали-

чий показаний, – может быть продолжена в стационарных условиях. В частности, в Крыму медицинскую помощь больным с постковидными расстройствами оказывают за счёт средств обязательного медицинского страхования несколько отделений, специализация которых зависит от преобладающего заболевания, развившегося на фоне новой коронавирусной инфекции: пневмония, инсульт, поражение периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата. После выписки из больницы восстановление проходит в амбулаторных условиях под наблюдением лечащего врача.

– Насколько эффективна вакцинация против нового штамма?

– По данным российских ученых, вакцина «Спутник V» эффективна против омикрон-штамма и защищает от тяжёлого течения болезни, а доза «Спутника Лайт» через полгода повышает защиту и для тех, кто изначально привился другими препаратами, вплоть до 80 %. В настоящее время полностью (двумя дозами вакцины) привито более 82 млн россиян. Уровень коллективного иммунитета в Крыму составляет 68,6 %, а в Севастополе превышает 80 %. В условиях изменчивости вируса мы рекомендуем вакцинироваться и проходить ревакцинацию через полгода после первых двух прививок.

С начала 2021 года страховыми представителями «Крыммедстрах» было проинформировано о необходимости вакцинации более 193 тыс. жителей Крыма и Севастополя.

Вакцинация проводится бесплатно в медицинских организациях, а также в мобильных пунктах, расположенных в общественных местах. Вы можете сделать прививку от коронавирусной инфекции в порядке живой очереди или записаться заранее по телефону регистратуры поликлиники либо через сайт Госуслуг. Удобный для вас пункт вакцинации вы можете выбрать в списке действующих пунктов на сайтах Минздрава Республики Крым и Департамента здравоохранения Севастополя. При обращении в пункт вакцинации при себе нужно иметь паспорт, полис ОМС и СНИЛС.

– Что посоветуете тем, кто уже переболел новой коронавирусной инфекцией?

– Переболевшие COVID-19 граждане могут пройти углублённую диспансеризацию. Цель данного обследования – выявить возможные заболевания, связанные с осложнениями после перенесённого заболевания. В первую очередь на углублённую диспансеризацию приглашают тех, кто страдает хроническими заболеваниями, переболевших коронавирусной инфекцией спустя 60 дней после выздоровления. Кроме того, обследования могут провести по инициативе гражданина, в медицинской карте которого нет сведений о перенесённом COVID-19.

С июля 2021 года страховыми представителями СМК «Крыммедстрах» были приглашены на углублённую диспансеризацию свыше 43 тыс. застрахованных, а прошли её в 2021 году около 5 тыс. наших застрахованных лиц.

ООО «СМК «Крыммедстрах» (лиц. ОС «4325-01» от 13.07.2015 выдана ЦБ РФ, член Всероссийского союза страховщиков, рег. № 160). Обращайтесь по адресам: г. Симферополь, ул. Карла Маркса, 29, по телефону «горячей линии»: 8-800-100-77-03, e-mail: office@krym-ms.ru, сайт: www.oms-crimea.ru., пгт Раздольное, ул. Ленина, 13 в, тел.: +7 (978) 913-00-33.