

# «Крыммедстрах»: Укусил клещ? Что делать в подобной ситуации

**«Крыммедстрах» информирует читателей газеты:**

- Благодаря замечательному климату, в Крыму во все времена года местные жители и туристы активно проводят время, посещая достопримечательности, любясь великолепными видами гор и моря. Но всем необходимо помнить, что в Крыму имеется своеобразная флора и фауна. Особенно во весенне-летнего периода является наличие насекомых, из которых самой неприятной может быть встреча с клещами. Ежегодно, по данным статистики, с укусами клещей обращаются более 3,5 тысяч человек. По данным лабораторных исследований клещей, снятых с кожных покровов обратившихся в медицинские учреждения граждан, около 20-25 % клещей инфицированы и являются переносчиками клещевого энцефалита, болезни Лайма и других редких болезней. Переносчиками болезней являются только определенные виды клещей, чаще иксодовые, но визуально неспециалисту определить вид насекомого и его инфицированность невозможно.

Инфицирование происходит в момент присасывания клеща, со слюной которого в ранку проникают патогенные микроорганизмы. Встретить клещей можно практически на всем полуострове, за исключением каменистых и песчаных пляжей. По данным исследований, наибольшее количество клещей встречается в Бахчисарайском, Кировском, Белогорском районах, г. Севастополе, г. Симферополе, г. Алушке, г. Алуште, г. Ялте, г. Феодосии и г. Судак.

Сезон клещей в Крыму начинается с приходом теплой, комфортной погоды, обычно весной. Летом, в жару, клещи менее активны, и вторая волна начинается в самом конце августа и сентябре.

В результате проведенных исследований выявлено, что заражение энцефалитом происходит в 1,5–2 % случаев. Но не каждая особь способна передать инфекцию, а лишь 3–5 %. Поэтому риск заразиться клещевым энцефалитом в Крыму минимальный, и в вакцинации перед посещением Крыма необходимости нет. За последние несколько лет на полуострове не было зафиксировано ни одного случая клещевого энцефалита. В самом Крыму вакцинируют от клещевого энцефалита только работников лесничеств.

Гораздо больше вероятность встретить клеща – переносчика боррелиоза – болезни Лайма.

Ежегодно боррелиозом заражаются около 70 человек в Крыму. Первым признаком заражения болезнью Лайма является появление на месте укуса пятна красного цвета с ярко выраженной полосой, выступающей над местом укуса. Это так называемая «кольцевая эритема». Обычно она появляется на 7–14 день после снятия клеща и сопровождается зудом и жжением на месте присасывания. Иногда колечки эритемы могут проявляться не только на месте укуса, но и в виде множественных высыпаний по всему телу по типу крапивницы. Болезнь Лайма

(боррелиоз) опасна своим хроническим течением, которое приводит к поражению суставов, кожи, внутренних органов. В то же время болезнь Лайма хорошо поддается лечению антибиотиками, и избежать ее развития можно при проведении своевременного лечения в первые 72 часа после присасывания клеща. Наиболее эффективен прием Доксициклина в возрастной дозе в течение 3–5 дней.

Но самое лучшее, что можно сделать, чтобы не пережить о возможном заражении болезнью, – это соблюдать простые правила.

Перед выходом «на природу» выбирайте правильную одежду, закрывающую все открытые участки тела. Лучше всего, если одежда будет плотно прилегать к телу.

Используйте специальные средства (аэрозоли, репелленты от насекомых и т.д.), имеющие в составе активные вещества против клещей. Этими средствами требуется обработать как открытые участки тела, так и одежду.

По возвращении домой тщательно осмотрите себя и членов семьи на наличие клещей на теле.

При обнаружении клеща его можно удалить либо самостоятельно (при наличии навыка), либо в ближайшем травматологическом пункте. Важ-

**РОСПОТРЕБНАДЗОР**  
ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43



## КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?

- В лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках
- При заносе клещей собаками, кошками или людьми – на одежде, с цветами
- При употреблении в пищу сырого молока и продуктов, приготовленных из него
- При раздавливании клеща или расчесывании места укуса

## КАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА



### КАК ОДЕВАТЬСЯ В ЛЕС

Голову и шею закрывают головным убором, лучше кепкой или шляпой.  
Используйте светлую одежду.  
Заправьте рубашку в брюки, когда брасс – в носки и сапоги.  
Используйте специальные средства – репелленты. Перед использованием.



### БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ

Нельзя сидеть или ложиться на траву.  
Внимательно осматривайте одежду и тело.

## ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ БОЛЕЗНИ



Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38–39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли.

## КАК СНЯТЬ КЛЕЩА

ПО ВОЗМОЖНОСТИ СРАЗУ ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ



1. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПИНЦЕТ



2. ПРОДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ МЕСТО УКУСА



но не повредить клеща при извлечении.

Извлеченное насекомое желательно положить в баночку с влажным ватным диском и доставить в учреждение, которое занимается идентификацией насекомого. Доставку на идентификацию клеща проводит сам пострадавший. Лечебные учреждения данной услуги не оказывают.

При наличии полиса обязательного медицинского страхования (ОМС) осмотр и снятие клеща проводят без предварительной записи в травмпунктах, приемных отделениях больниц и кабинетах инфекционных заболеваний (КИЗ) поликлиник.

Прием клещей на видовую диагностику и вирусоформность проводит ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в

Республике Крым и г. Севастополе» по адресу: Республика Крым, г. Симферополь, ул. Набережная, 67. Телефон единого консультационного центра: 8-800-555-49-43.

При получении положительного результата лабораторного исследования клеща необходимо срочно обратиться за медицинской помощью в медицинскую организацию системы ОМС для назначения

врачом необходимой профилактики.

Напомним, если ваши права в системе ОМС нарушают, а также по любым вопросам, связанным с порядком получения и качеством медицинской помощи, обращайтесь к страховым представителям по телефону круглосуточной «горячей линии»: 8-800-100-77-03 (звонок бесплатный).

## КОНКРЕТНО

ООО «СМК «Крыммедстрах» (лиц. ОС «4325-01» от 13.07.2015 г. выдана ЦБ РФ, член Всероссийского союза страховщиков, рег. №160). Обращайтесь по адресам: г. Сим-

**КРЫМ**  
**медстрах**

ферополь, ул. Карла Маркса, 29, по телефону «горячей линии»: 8-800-100-77-03, e-mail: office@krym-ms.ru, сайт: www.oms-crimea.ru. Белогорское отделение: г. Белогорск, ул. Мирошникенко героя, 11 тел: +7 978 912 99 91; +7 (36559) 9-55-05.