

О ДИАГНОСТИКЕ COVID-19

ООО «СМК «Крыммедстрах», по материалам газеты «Комсомольская правда» от 23.12.2020

Темой новой коронавирусной инфекции надолго запомнится всем нам уходящий 2020 год. От наступающего 2021 года ждём позитива и возлагаем большие надежды на спасительную вакцину. Пока эпидемическая обстановка остаётся сложной, необходимо обеспечить безопасность населения всеми доступными способами, в том числе, путём своевременного выявления заболевших лиц. Об актуальных вопросах диагностики COVID-19 обозреватель беседует с главным внештатным специалистом-пульмонологом Минздрава Республики Крым Ириной Ульченко и генеральным директором ООО «СМК «Крыммедстрах» Еленой Сидоровой.

– Какие анализы берутся для диагностики COVID-19?

– В настоящее время существует несколько видов исследований, которые можно разделить на две большие группы: прямые – обнаружение возбудителя, и непрямые – обнаружение иммунного ответа человека на контакт с возбудителем.

При обнаружении РНК вируса методом ПЦР или антигена вируса экспресс-методом в мазках из носо- и ротоглотки, вне зависимости от клинических проявлений, случай заболевания COVID-19 считается подтверждённым. Выявление антител (иммуноглобулинов классов А, М и G) в крови не показывает присутствие или отсутствие инфекции в организме, а только указывает на то, что организм сталкивался с ней. С помощью остальных методов диагностики, в том числе популярной в настоящее время компьютерной томографии, можно лишь составить представление о степени вероятности заболевания COVID-19.

– В каком случае обследование на COVID-19 проводят бесплатно?

– Обязательному обследованию на COVID-19 за счёт средств ОМС либо бюджета по направлению врача подлежат следующие категории граждан, не считая медицинских работников и лиц из организованных и закрытых коллективов:

1) лица, прибывшие из-за рубежа с наличием симптомов инфекционного заболевания (или при появлении симптомов в течение периода медицинского наблюдения);

2) контактные лица с больным COVID-19 при наличии симптомов, не исключающих COVID-19;

3) лица с «внебольничной пневмонией»;

4) лица старше 65-ти лет при появлении респираторных симптомов;

5) лица, подлежащие плановой госпитализации.

– Если есть сомнение в достоверности результата теста, как повторно сдать анализ?

– Если вы сомневаетесь в правильности результата, можно обратиться в любую частную лабораторию, которой вы доверяете, и выполнить анализ за собственные средства. При этом необходимо понимать, что как ложноотрицательные, так и в ложноположительные результаты анализов не всегда связаны с низкой специфичностью и низкой чувствительностью тест-систем. Причиной недостоверных результатов могут являться технические погрешности при заборе и хранении материала, а также проведение теста в период «окна», то есть до того, как количество маркера достигло определяемого (для ПЦР – тестирование контактов ранее, чем за 2–3 дня до появления симптомов болезни).

– Если сделать анализ самостоятельно, возвратят ли деньги?

– Каждый имеет право самостоятельно, без направления лечащего врача, пройти тестирование платно. При желании застрахованного лица, вопрос возмещения затраченных им денежных средств может быть решён путём проведения экспертизы. Гражданин должен написать в свою страховую медицинскую компанию заявление и приложить к нему платёжный документ, подтверждающий его расходы на лабораторное исследование. По результатам анализа медицинской документации застрахованного лица эксперт вынесет заключение об обоснованности его финансовых претензий. В случае призна-

ния жалобы обоснованной (пациент обращался в медицинскую организацию, осмотрен врачом, и у врача были основания назначить ему анализ на COVID-19 в связи с наличием соответствующих клинических показаний, но он этого не сделал), возратить заявителю затраченные им денежные средства обязана та медицинская организация, которая нарушила порядок оказания медицинской помощи и своевременно не обследовала пациента.

– Когда переболевший COVID-19 становится незаразным для окружающих?

– Живой вирус не выделяется из организма: при бессимптомном течении болезни – уже через 10 дней, при лёгком течении – в среднем через 2 недели, при тяжёлой форме болезни – через 21 день от начала болезни.

РНК вируса выявляется с помощью ПЦР в течение 90 дней после проявления болезни, даже когда вируса уже нет в организме и человек уже не заразен.

Исходя из эпидемической специфики COVID-19, выписки пациентов к работе и учёбе, допуск в организованные коллективы после проведённого лечения и выздоровления осуществляются при получении одного отрицательного результата лабораторного исследования методом ПЦР на наличие возбудителя COVID-19.

– Правильно ли выписывать пациента из ковидного госпиталя, если последний анализ на COVID-19 взяли накануне, и результат анализа ещё не готов?

– Если позволяет состояние пациента, выписка из стационара для продолжения лечения в амбулаторных условиях может осуществляться до получения отрицательного результата лабораторного исследования методом ПЦР на наличие возбудителя COVID-19, за исключением тех случаев, когда у пациента после выписки отсутствует возможность самоизоляции.

– Нуждается ли переболевший COVID-19 человек в каких-либо обследованиях после выписки из стационара?

– По окончании стационарного лечения пациенту выдаётся выписка, в которой сформулированы общие рекомендации по амбулаторному наблюдению. Крайне важно согласовать дальнейший план реабилитации со своим участковым врачом, в соответствии с индивидуальными потребностями пациента и с учётом имеющихся у него сопутствующих заболеваний, которые могут повлиять на динамику процесса выздоровления. Объём восстановительных лечебно-диагностических мероприятий в каждом конкретном случае определяет лечащий врач.

– Может ли страховая компания чем-то конкретно помочь пациенту, если он столкнётся с трудностями при диагностике или при получении других медицинских услуг?

– Любой гражданин может обратиться к страховым представителям. За 11 месяцев текущего года в ООО «СМК «Крыммедстрах» от граждан поступило свыше 36 тысяч устных обращений. Специалисты нашей страховой компании готовы ответить на вопросы в круглосуточном режиме по телефону «Горячей линии» 8-800-100-77-03, при необходимости, с целью урегулирования возникшей ситуации, – оперативно связаться с ответственными должностными лицами медицинских организаций. По наиболее сложным медицинским и правовым вопросам врачи-эксперты и юристы ООО «СМК «Крыммедстрах» окажут гражданам профессиональную консультативную помощь и практическую поддержку.

ООО «СМК «Крыммедстрах» (лиц. ОС «4325-01» от 13.07.2015г. выдана ЦБ РФ, член Всероссийского союза страховщиков, рег. № 160). Обращайтесь по адресам: г. Симферополь, ул. Карла Маркса, 29, по телефону «горячей линии»: 8-800-100-77-03, e-mail: office@krym-ms.ru, сайт: www.oms-crimea.ru Раздольненское отделение, пгт Раздольное, ул. Ленина.13в, тел.+7978/ 913-00-33.