

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ

по полису ОМС
ПОСЛЕ COVID-19

СОГЛАСНО ВРЕМЕННЫМ МЕТОДИЧЕСКИМ РЕКОМЕНДАЦИЯМ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ МИНЗДРАВА РОССИИ, РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОКАЗАНА:

1

ПАЦИЕНТАМ С COVID-19, ПЕРЕНЕСШИМ ДЛИТЕЛЬНУЮ ИСКУССТВЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ ЛЕГКИХ (2-5 НЕДЕЛЬ)

2

В РЯДЕ СЛУЧАЕВ, ПАЦИЕНТАМ, КОТОРЫМ ПРОВОДИЛАСЬ ЭКСТРАКОРПОРАЛЬНАЯ МЕМБРАННАЯ ОКСИГЕНАЦИЯ

3

ДРУГИМ ПАЦИЕНТАМ (ИСХОДЯ ИЗ КЛИНИЧЕСКИХ ПОКАЗАНИЙ, РЕЗУЛЬТАТОВ ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫХ И ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ)

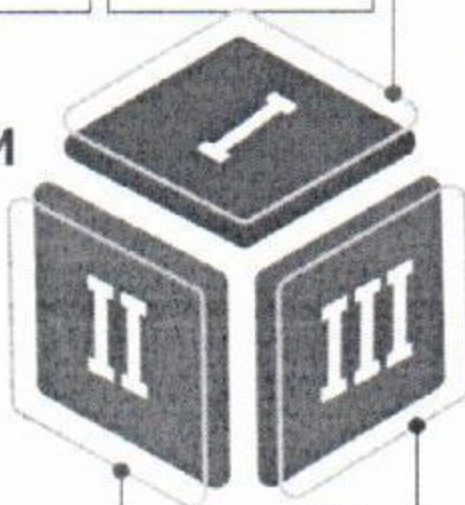


В СТАЦИОНАРЕ ПРИ ОКАЗАНИИ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

- Специальное питание, обеспечивающее физиологические потребности человека, в том числе через назогастральный зонд.
- Физические упражнения в пределах постели или палаты под контролем врача и другие мероприятия.
- Дыхательные упражнения пациентам, у которых наблюдаются повышенная секреция слизистой и/или затруднение отхождения мокроты.
- Обучение пациента самостоятельному осуществлению программы реабилитации. Может производиться с использованием телемедицинских технологий.

ТРИ ЭТАПА РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ COVID-19

Необходимость в проведении реабилитации и объем медицинской помощи в каждом конкретном случае определяет лечащий врач.



В ОТДЕЛЕНИИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ КРУГЛОСУТОЧНОГО СТАЦИОНАРА

- Ингаляция лекарственных препаратов для отхождения мокроты.
- Физические и дыхательные упражнения. Дыхательные упражнения с удлинненным форсированным выдохом. Некоторые упражнения на выносливость небольшой интенсивности для коррекции мышечной слабости.
- Физиотерапия. Профилактика и лечение осложнений со стороны дыхательной системы.
- Психологическая поддержка. Профилактика и лечение постстрессовых расстройств, депрессии, нарушений сна.

В УСЛОВИЯХ ОТДЕЛЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДНЕВНОГО СТАЦИОНАРА, ПОЛИКЛИНИКИ ИЛИ НА ДОМУ

- Аэробные тренировки проводятся под контролем врача-реабилитолога (врача ЛФК). Это могут быть прогулки, ходьба на дорожке, велотренажер.
- Тренировки с отягощениями под наблюдением врача-реабилитолога (врача ЛФК).
- Физиопроцедуры. Профилактика и лечение осложнений со стороны дыхательной системы.
- Психологическая поддержка. Формирование мотивации пациентов на продолжение самостоятельных занятий и формирование здорового образа жизни.

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОКАЗАНА НЕ ВСЕМ ПАЦИЕНТАМ, ПЕРЕНЕСШИМ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ

В случае отказа в оказании медицинской помощи, а также по любым вопросам, связанным с порядком получения и качеством оказываемой медицинской помощи, граждане пациентов в системе обязательного медицинского страхования (ОМС) – обращайтесь в свою страховую медицинскую организацию (СМО), по номеру телефона круглосуточной горячей линии, указанному на полисе ОМС или на сайте СМО в Интернете.

Запомните номер страховой медицинской организации и адресную книгу телефона, так как вы всегда будете в ней находиться.



ВСЕРОССИЙСКИЙ
СОЮЗ СТРАХОВЩИКОВ

8 800 100 77 03
www.oms-crimea.ru

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

ООО «СМЕ «Крыммедстрах»
ИНН 2307003010 ОГРН 1152307003010

КРЫМ
МЕДСТРАХ