

РЕКОМЕНДАЦИИ для лиц с хроническими заболеваниями в условиях COVID-19

В ГРУППЕ РИСКА

ЛИЦА С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ:

- СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
- ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ
- ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ
- ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ
- ИММУНОДЕФИЦИТНЫМИ СОСТОЯНИЯМИ
- ЛЕЖАЧИЕ БОЛЬНЫЕ
- БОЛЬНЫЕ С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ

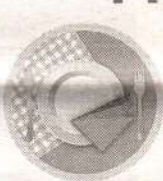
ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ



ОГРАНИЧИТЬ ВНЕШНИЕ КОНТАКТЫ
(ДАЖЕ С РОДНЫМИ,
ПРОЖИВАЮЩИМИ ОТДЕЛЬНО)



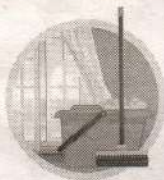
ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЗАЩИТНЫЕ МАСКИ
И ПЕРЧАТКИ ПРИ ВОЗМОЖНЫХ
КОНТАКТАХ С ЛЮДЬМИ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОТДЕЛЬНУЮ ПОСУДУ



ОСТАВЛЯТЬ ВЕРХНЮЮ
ОДЕЖДУ И ОБУВЬ В КОРИДОРЕ.
ДЕЗИНФИЦИРОВАТЬ
ПРИНЕСЕННЫЕ С УЛИЦЫ ВЕЩИ



ЕЖЕДНЕВНО ПРОВОДИТЬ
ВЛАЖНУЮ УБОРКУ, ПРОВЕТРИВАТЬ
И КВАРЦЕВАТЬ ПОМЕЩЕНИЕ



ЕСЛИ В ДОМЕ ПРОЖИВАЮТ ЛЮДИ
С СИМПТОМАМИ ОРВИ,
НУЖНО МИНИМИЗИРОВАТЬ КОНТАКТЫ,
ПРОВЕТРИВАТЬ И КВАРЦЕВАТЬ
ПОМЕЩЕНИЕ 2-3 РАЗА В ДЕНЬ



ОБЕСПЕЧИТЬ ЗАПАС НЕОБХОДИМЫХ
ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ
НА СРОК 1-2 МЕСЯЦА И СЛЕДОВАТЬ
РЕКОМЕНДАЦИЯМ ВРАЧА,
САМОСТОЯТЕЛЬНО НЕ ОТМЕНЯТЬ
ПРИЕМ НАЗНАЧЕННЫХ ЛЕКАРСТВ



ДИСПАНСЕРНОЕ
НАБЛЮДЕНИЕ
У ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ГРУППАМ РИСКА

1 ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

- РЕГУЛЯРНАЯ ГИМНАСТИКА
- КОНТРОЛЬ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И ПУЛЬСА

2 ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ИСКЛЮЧИТЬ

- КОНТАКТЫ С ЖИВОТНЫМИ
- МОЮЩИЕ СРЕДСТВА С РЕЗКИМИ ЗАПАХАМИ

3 ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

- ЗАПАС НИЗКОУГЛЕВОДНЫХ ПРОДУКТОВ НА 2-4 НЕДЕЛИ
- КОНТРОЛЬ УРОВНЯ САХАРА В КРОВИ

4 ПРИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

- ДОСТАТОЧНОЕ ПИТАНИЕ
- СОБЛЮЖДЕНИЕ СРОКОВ ПЛАНОВЫХ ГОСПИТАЛИЗАЦИЙ

5 ПРИ ИММУНОДЕФИЦИТНЫХ СОСТОЯНИЯХ

- ПРИЕМ НАЗНАЧЕННЫХ ВРАЧОМ АНТИРЕТРОВИРУСНЫХ ПРЕПАРАТОВ ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

6 ДЛЯ ЛЕЖАЧИХ БОЛЬНЫХ

- ОБТИРАНИЕ, ПЕРЕВОРОТЫ ТУЛОВИЩА И КОНЕЧНОСТЕЙ
- РЕКОМЕНДОВАННАЯ ВРАЧОМ ГИМНАСТИКА

7 ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ

- ЗАПАС ПРОДУКТОВ В СООТВЕТСТВИИ С ДИЕТОЙ НА 2-4 НЕДЕЛИ
- ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ВРАЧОМ РЕГУЛЯРНЫЙ ГЕМОДИАЛИЗ

ВАЖНО!

ПРИ ПРОГРЕССИРОВАНИИ ХРОНИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПОЯВЛЕНИИ
ПРИЗНАКОВ ПРОСТУДЫ – ВЫЗОВИТЕ
УЧАСТКОВОГО ВРАЧА НА ДОМ ИЛИ
СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ

ОБРАЩАЙТЕСЬ В СТРАХОВУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ, К СВОЕМОУ СТРАХОВОМУ ПРЕДСТАВИТЕЛЮ ПО ПРАВАМ ПАЦИЕНТОВ В СИСТЕМЕ ОМС

По любым вопросам, связанным с порядком получения и качеством оказываемой медпомощи, правами пациентов в системе обязательного медицинского страхования (ОМС) – обращайтесь в свою страховую медицинскую организацию по номеру телефона, указанному на полисе ОМС или на ее сайте в интернете.

Запишите номер страховой медицинской организации в адресную книгу телефона – пусть он всегда будет у вас под рукой.