

РЕКОМЕНДАЦИИ для лиц с хроническими заболеваниями в условиях COVID-19

В ГРУППЕ РИСКА

Лица с хроническими заболеваниями:

- Сердечно-сосудистой системы
- Дыхательной системы
- Эндокринной системы
- Онкологическими заболеваниями
- Иммунодефицитными состояниями
- Лежачие больные
- Больные с почечной недостаточностью

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ



ОГРАНИЧИТЬ ВНЕШНИЕ КОНТАКТЫ
(даже с родными,
проживающими отдельно)



ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЗАЩИТНЫЕ МАСКИ
И ПЕРЧАТКИ ПРИ ВОЗМОЖНЫХ
КОНТАКТАХ С ЛЮДЬМИ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОТДЕЛЬНУЮ ПОСУДУ



ОСТАВЛЯТЬ ВЕРХНЮЮ
ОДЕЖДУ И БУВЫ В КОРРИДОРЕ.
ДЕЗИНФИЦИРОВАТЬ
ПРИНЕСЕННЫЕ С УЛИЦЫ ВЕЩИ



ЕЖЕДНЕВНО ПРОВОДИТЬ
ВАЖНУЮ УБОРКУ, ПРОВЕТРИВАТЬ
И КВАРЦЕВАТЬ ПОМЕЩЕНИЕ



ЕСЛИ В ДОМЕ ПРОЖИВАЮТ ЛЮДИ
С СИМПТОМАМИ ОРВИ,
НУЖНО МИНИМИЗИРОВАТЬ КОНТАКТЫ,
ПРОВЕТРИВАТЬ И КВАРЦЕВАТЬ
ПОМЕЩЕНИЕ 2-3 РАЗА В ДЕНЬ



ОБЕСПЕЧИТЬ ЗАПАС НЕОБХОДИМЫХ
ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ
НА СРОК 1-2 МЕСЯЦА И СЛЕДОВАТЬ
РЕКОМЕНДАЦИЯМ ВРАЧА,
САМОСТОЯТЕЛЬНО НЕ ОТМЕНЯТЬ
ПРИЕМ НАЗНАЧЕННЫХ ЛЕКАРСТВ



ДИСПАНСЕРНОЕ
НАБЛЮДЕНИЕ
У ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ГРУППАМ РИСКА

- 1** ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ
- РЕГУЛЯРНАЯ ГИМНАСТИКА
 - КОНТРОЛЬ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И ПУЛЬСА

- 2** ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ИСКЛЮЧИТЬ
- КОНТАКТЫ С ЖИВОТНЫМИ
 - МОЮЩИЕ СРЕДСТВА С РЕЖИМИ ЗАПАХАМИ

- 3** ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ
- ЗАПАС НИЗКОУГЛЕВОДНЫХ ПРОДУКТОВ НА 2-4 НЕДЕЛИ
 - КОНТРОЛЬ УРОВНЯ САХАРА В КРОВИ

- 4** ПРИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ
- ДОСТАТОЧНОЕ ПИТАНИЕ
 - СОБЛЮЖДЕНИЕ СРОКОВ ПЛАНОВЫХ ГОСПИТАЛИЗАЦИЙ

- 5** ПРИ ИММУНОДЕФИЦИТНЫХ СОСТОЯНИЯХ
- ПРИЕМ НАЗНАЧЕННЫХ ВРАЧОМ АНТИРЕТРОВИРУСНЫХ
ПРЕПАРАТОВ ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

- 6** ДЛЯ ЛЕЖАЧИХ БОЛЬНЫХ
- ОБТИРАНИЕ, ПЕРЕВОРОТЫ ТУЛОВИЩА И КОНЕЧНОСТЕЙ
 - РЕКОМЕНДОВАННАЯ ВРАЧОМ ГИМНАСТИКА

- 7** ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ
- ЗАПАС ПРОДУКТОВ В СООТВЕТСТВИИ С ДИЕТОЙ НА 2-4 НЕДЕЛИ
 - ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ВРАЧОМ РЕГУЛЯРНЫЙ ГЕМОДИАЛИЗ

ВАЖНО!

ПРИ ПРОГРЕССИРОВАНИИ ХРОНИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПОЯВЛЕНИИ
ПРИЗНАКОВ ПРОСТУДЫ - ВЫЗОВИТЕ
УЧАСТКОВОГО ВРАЧА НА ДОМ ИЛИ
СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ

ОБРАЩАЙТЕСЬ В СТРАХОВУЮ МЕДИЦИНСКУЮ
ОРГАНИЗАЦИЮ, К СВОЕМУ СТРАХОВОМУ ПРЕДСТАВИТЕЛЮ
ПО ПРАВАМ ПАЦИЕНТОВ В СИСТЕМЕ ОМС

По любым вопросам, связанным с порядком получения и качеством оказываемой
медицинской помощи, правдами пациента в системе обязательного медицинского страхования (ОМС) -
обращайтесь в свою страховую медицинскую организацию по номеру телефона, указанному
на полисе ОМС или на ее сайте в интернете.

Запишите номер страховой медицинской организации и адресную книгу телефона - пусть он
всегда будет у вас под рукой.