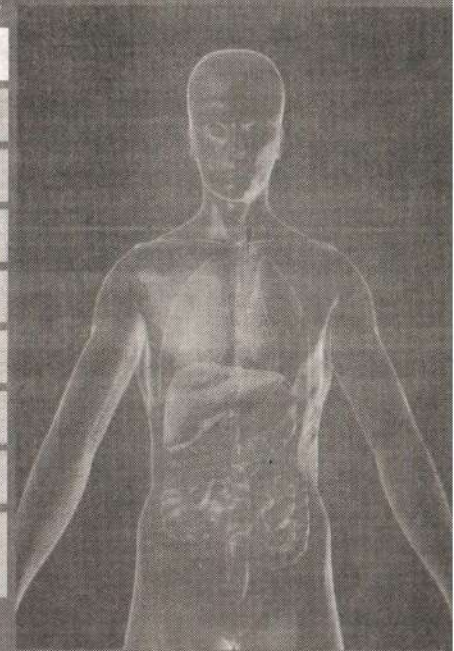


ГЕПАТИТ

ПРИЧИНЫ, СИМПТОМЫ, ПРОФИЛАКТИКА

Гепатит – это воспалительное заболевание, разрушающее клетки печени и нарушающее ее функционирование. Есть пять основных типов гепатита, которые вызываются вирусами А, В, С, D и E, а также редкие типы H и G. Чаще всего человеческий организм поражают первые три типа гепатита.

Основные пути заражения гепатитом	Гепатит		
	А	В	С
Заражённые вода и пищевые продукты	☒	☒	☒
Незащищённый секс	☒	☒	?
Переливание крови	☒	☒	☒
Использование общего шприца	☒	☒	☒
От матери к ребёнку	☒	☒	☒
Посещение туалета	☒	☒	☒
Общая посуда	☒	☒	☒
Общие зубные щётки и бритвенные принадлежности	☒	☒	☒



Инкубационный период

Гепатит А

14-35 дней

Гепатит В

30-180 дней

Гепатит С

14-180 дней

СИМПТОМЫ

Гепатит А

Схожи с симптомами гриппа, возможна желтушная окраска кожи, потемнение мочи и обесцвечивание кала

Гепатит В, гепатит С

Повышение температуры, боль в суставах, тошнота и рвота, увеличение печени и селезёнки, возможно потемнение мочи и обесцвечивание кала

Профилактика гепатитов

- кипятить воду • делать пирсинг и татуировки только стерильными приборами
- предохраняться при половых контактах (в т.ч. и оральных) • сделать прививку
- мыть руки перед едой
- избегать контакта с биологическими жидкостями других людей, в т.ч. с кровью
- тщательно мыть овощи и фрукты

Гепатит В и С чаще всего поражает людей, употребляющих наркотики

ВАКЦИНАЦИЯ

- А** эффективность вакцины почти 100%
- В** эффективность - 95%, защита сохраняется на 20 лет
- С** вакцины нет, излечим с помощью противовирусных препаратов