

«КРЫММЕДСТРАХ»: О ПОРЯДКЕ ДЕЙСТВИЙ ОНКОПАЦИЕНТА

По материалам газеты «Комсомольская правда» от 24.06.2020

Основными причинами смертности населения в Российской Федерации являются болезни системы кровообращения и онкологические заболевания. Статистика заболеваемости раком неутешительна. За последнее десятилетие количество онкологических больных увеличилось в 2 раза. Увеличивается и количество смертей.

Можно ли уберечься от болезни?

Ежегодно примерно полумиллиону россиян ставят диагноз рак, порядка 280 тысяч наших граждан уходят из жизни из-за этой болезни. При этом, если выявить новообразование на первой-второй стадии, то в большинстве случаев его можно прочесть радикально.

Чтобы диагностировать онкологическое заболевание на ранней стадии женщины должны регулярно проходить осмотры у врачей-гинекологов, а после 39 лет – маммографию; мужчины с 45 лет должны обследоваться у уролога или хирурга для выявления таких заболеваний, как рак предстательной железы (пальцевое исследование, исследование крови на определение уровня ПСА). Очень важным показателем может стать скрытая кровь в кале, как для мужчин, так и женщин.

Может ли человек сам заподозрить у себя первые признаки рака?

Если человек заметил что-то, чего раньше не было: новые, незнакомые ощущения, то разумно будет обратиться к врачу. Особенно это касается опухолей визуальных локализаций, таких как кожа, молочная железа, область шеи. Данные опухоли можно выявить самостоятельно, регулярно проводя самообследования молочных желёз, изменений на коже, опухолевую трансформацию невоусов и «родинок», появлений уплотнений в толще мягких тканей, в области щитовидной железы.

Маршрутная карта для пациента с подозрением на онкологическое заболевание:

1. При подозрении на злокачественное новообразование во время приёма врач любой специальности (либо фельдшер, акушерка) обязан выдать направление на консультацию к онкологу. Срок выдачи направления – 1 день.

2. Приём онколога должен быть проведён не позднее 3-х рабочих дней со дня обращения в медицинскую организацию.

На приёме врач:

- производит биопсию (забор биологического материала);
- выдаёт направления на проведение диагностических исследований.

Диагностические инструментальные (рентгенографические, включая маммографию; функциональная диагностика, ультразвуковые исследования), лабораторные исследования, а также компьютерная томография, включая однофотонную эмиссионную компьютерную томографию; магнитно-резонансная томография и ангиография при оказании первичной медико-санитарной помощи должны быть проведены не позднее 7 рабочих дней со дня назначения исследования.

3. Повторный приём онколога, во время которого устанавливается предварительный/окончательный диагноз.

4. Консилиум: совещание группы врачей, на котором опре-

деляют дальнейшую тактику лечения пациента, в том числе решение вопроса о госпитализации (при наличии показаний). Срок ожидания госпитализации составляет 7 рабочих дней.

Диспансерное наблюдение:

Диспансерное наблюдение необходимо, чтобы следить за состоянием здоровья пациентов с хроническими заболеваниями, в том числе с онкологическими, проводить для них регулярный медицинский осмотр, направлять при необходимости на лечение. Врач должен информировать таких пациентов о порядке диспансерного наблюдения, даже проводить диспансерный приём на дому, если гражданин не в состоянии сам посетить поликлинику. Важно отметить, что диспансерное наблюдение проводится для пациентов бесплатно.

ВАЖНО: Как показывает статистика, основными причинами рака являются стандартные факторы риска: малоподвижный образ жизни, неправильное питание, алкоголь и курение – две трети случаев рака обусловлены этими обстоятельствами. Здоровый образ жизни и регулярное обследование организма приводят к снижению риска развития злокачественного новообразования.

В период распространения новой коронавирусной инфекции медицинская помощь пациентам с онкологическими заболеваниями продолжает оказываться в полном объёме.

Роль страховых представителей в сопровождении пациентов с онкологическими заболеваниями:

Страховые представители осуществляют информационное сопровождение застрахованных лиц на всех этапах получения медицинской помощи.

Если врач взял вас на диспансерный учёт по онкологическому заболеванию, то эту информацию получит ваш страховой представитель. О необходимости посетить поликлинику, вы получите уведомление от своей страховой компании. Напоминание может прийти в виде sms-сообщений, писем, телефонных звонков.

Если врач взял вас под диспансерное наблюдение, следует регулярно проходить все контрольные проверки состояния здоровья и выполнять все назначения врача.

Если ваши права в системе ОМС нарушают, а также по любым вопросам, связанным с порядком получения и качеством медицинской помощи, обращайтесь к страховым представителям:

- по телефонам прямой связи, которые расположены в лечебных учреждениях (поликлиниках);
- по телефону контакт-центра Территориального фонда ОМС;
- по телефону «горячей линии» своей страховой компании.

ООО «СМК «Крыммедстрах» (лиц. ОС «4325-01» от 13.07.2015г. выдана ЦБ РФ, член Всероссийского союза страховщиков, рег.№160).

Обращайтесь по адресам: г. Симферополь, ул. Карла Маркса, 29, телефон «горячей линии»: 8-800-100-77-03, e-mail: office@krym-ms.ru, сайт: www.oms-crimea.ru.

Раздольненское отделение: пгт Раздольное, ул. Ленина, 13 в, телефон: +7 (978) 913 00 33.