

Диспансеризация: актуальные вопросы и компетентные ответы

? Чем диспансеризация отличается от любого другого медицинского осмотра?

Начальник Армянского отделения ООО «СМК «Крыммедстрах» Елена Баченина: Диспансеризация – это комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический осмотр и дополнительные методы обследований. Все назначаемые осмотры и анализы бесплатные и проводятся в рамках обязательного медицинского страхования. В зависимости от возраста предусмотрены различные сроки осмотров и обследований. Так, от 18 до 39 лет диспансеризация проводится один раз в три года, если в текущем году исполнилось или исполняется 18 лет, 21 год, 24 года, 27 лет, 30 лет, 33 года, 36 лет, 39 лет. После 40-ка лет диспансеризация проводится ежегодно. Перечень обследований и осмотров варьируется в зависимости от возраста и пола граждан.

? К какому врачу необходимо записываться, чтобы начать диспансеризацию?

Е. Баченина: Записываться ни к кому не нужно. В ЦГБ г.Армянска функционирует кабинет медицинской профилактики, который работает ежедневно с 8:00 до 18:00. Специалист проведет анкетирование, даст направления на положенные по возрасту анализы и обследования.

? Какие обследования входят в диспансеризацию?

Е. Баченина: Первый этап диспансеризации включает в себя все мероприятия профилактического осмотра, а также

скрининги, направленные на раннее выявление онкологических заболеваний. Это взятие и цитологическое исследование мазка с шейки матки, направленное на выявление злокачественных новообразований шейки матки. Проводится женщинам в возрасте от 18 до 64 лет один раз в три года. Маммография обеих молочных желез в двух проекциях на выявление злокачественных новообразований молочных желез проводится женщинам в возрасте от 40 до 75 лет один раз в два года. Определение простат-специфического антигена в крови для раннего выявления злокачественных новообразований предстательной железы проводится мужчинам в возрасте 45, 50, 55, 60 лет и 64 года. Исследование кала на скрытую кровь для выявления злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки проводится независимо от пола гражданам от 40 до 64 лет один раз в два года, а с 65 до 75 лет – ежегодно. В 45 лет также всем гражданам независимо от пола проводится эзофагогастродуоденоскопия (ФГС) с целью раннего выявления злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки.

Второй этап диспансеризации представляет собой дополнительное обследование по полученным в результате первого этапа данным.

? Что дает диспансеризация в итоге?

Е. Баченина: Диспансеризация – это без преувеличения возможность проверить свое здо-

ровье, своевременно выявить факторы риска, уберечь себя от развития хронических заболеваний, а также выявить болезнь на ранней стадии развития и приступить к ее лечению. По результатам диспансеризации каждому гражданину устанавливается группа здоровья, ведется диспансерное наблюдение, выявленные заболевания и факторы риска корректируются с целью не допустить прогрессирования патологического процесса и развития обострений. К слову, граждане, не подлежащие диспансеризации по возрасту, могут пройти профилактический осмотр.

? Много ли времени занимает диспансеризация?

Е. Баченина: Как правило, чтобы пойти первый этап диспансеризации, требуется два визита в поликлинику, в первый день вы сдадите все анализы и проходите осмотры, во второй день посещаете врача-терапевта, который анализирует полученные результаты. Если выявлены заболевания, тогда пациент направляется на 2-й этап и может потребоваться больше времени. Но здесь уже важна личная заинтересованность пациента в своем здоровье. Как я уже говорила, для удобства граждан кабинет медицинской профилактики работает в вечерние часы, а также в субботу. Информацию о графике работы всегда можно уточнить в регистратуре по телефону **3-11-40**.

С 2013 года введена всероссийская обязательная диспансеризация взрослого населения, главная цель которой – раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний. Но, несмотря на масштабную агитационную кампанию, программа по диспансеризации по-прежнему вызывает у населения множество вопросов. В числе актуальных, например: «Какие категории граждан и когда подлежат диспансеризации?», «Что входит в комплексный осмотр?» и, самое главное, «Как включить обход врачей в плотный рабочий график, да еще и без ущерба для зарплаты?». Все эти нюансы подробно разъяснили профильные эксперты.

? Куда обращаться, если уже в ходе диспансеризации возникли вопросы или спорные ситуации?

Е. Баченина: Можно и нужно обращаться к представителям страховой медицинской организации. В ЦГБ г.Армянска на 2 этаже физиотерапевтического отделения есть кабинет нашего страхового представителя. График его работы – по вторникам и четвергам с 8:00 до 11:30. Также можно получить консультацию по телефону «горячей линии» ООО «СМК «Крыммедстрах» **8-800-100-77-03** или по телефону отделения в Армянске **+7978-912-82-28**.

? Лаборатория и врачи в основном работают с утра, и чтобы их пройти приходится брать день за свой счет, соответственно, теряя в зарплате. Как пройти диспансеризацию, если я работаю на заводе по дневному графику?

Начальник отдела кадров АФ ООО «Титановые Инвестиции» Марина Чорненькая: Согласно трудовому законодательству, все работники, в том числе и АФ ООО «Титановые Инвестиции», вправе брать один день в рабочее время с сохранением среднего заработка, чтобы пройти диспансеризацию. Этим правом можно воспользовать-

ся гражданам от 18 лет раз в три года. Несмотря на то, что после 40 лет диспансеризация предусмотрена ежегодно, оформлять оплачиваемый рабочий день, согласно Трудовому кодексу, можно только раз в три года. Соответствующие поправки в законодательство еще не приняты и находятся на рассмотрении правительства. Работующим пенсионерам и сотрудникам предпенсионного возраста положено два оплачиваемых рабочих дня ежегодно. Напоминаю, предпенсионерами считаются граждане, имеющие право выхода на пенсию в течение ближайших пяти лет.

? Какие необходимы документы и куда следует обратиться, чтобы оформить день на диспансеризацию работнику Филиала?

М. Чорненькая: Достаточно написать заявление на имя начальника отдела кадров Филиала с просьбой освободить в определенный день или дни от работы для прохождения диспансеризации. Никаких дополнительных документов предоставлять не нужно. Хочу обратить внимание читателей, что работодатель вправе отказать в предоставлении дня, если работник по году рождения в текущем году не подлежит диспансеризации.

Ольга Юрьева