

Крыммедстрах: «Минздрав обновил порядок проведения профилактического медосмотра и диспансеризации взрослого населения»

Минздрав России отмечает, что хронические неинфекционные заболевания являются основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации. Одними из факторов риска их развития являются повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, повышенный уровень глюкозы в крови натошак, курение табака, риск пагубного потребления алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела, а также риск потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

Профилактический осмотр позволяет выявить эти риски и своевременно принять меры, чтобы избежать заболевания или начать вовремя его лечить.

Кто может пройти профилактические мероприятия?

Теперь каждый человек старше 18 лет может проходить профосмотр ежегодно: как самостоятельное обследование, а также в рамках диспансеризации или диспансерного наблюдения.

Диспансеризации подлежат граждане от 18 лет, застрахованные в системе обязательного медицинского страхования: в возрасте от 18 до 39 лет – один раз в три года, в возрасте от 40 лет – ежегодно.

Таким образом, в 2019 году подлежат диспансеризации граждане, рожденные в 2001, 1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1979 - 1920 годах, а профосмотру – рожденные в 2000, 1999, 1997, 1996, 1994, 1993, 1991, 1990, 1988, 1987, 1985, 1984, 1982, 1981 годах.

Где проводятся профмероприятия?

И профосмотр, и диспансеризацию пациент должен проходить в своей участковой поликлинике. Для их прохождения городским жителям необходимо обратиться в кабинет медицинской профилактики или к участковому терапевту, а сельским – в местные амбулатории или ФАПы.

При себе должны быть паспорт и полис ОМС, а также, если в течение года до прохождения диспансеризации или профосмотра пациент проходил какие-либо обследования, их результаты нужно взять с собой, чтобы врач (фельдшер) определил необходимость повторного проведения этих обследований.

Новым порядком возложена ответственность на органы исполнительной власти в сфере охраны здоровья по организации возможности прохождения гражданами профилактических медицинских осмотров и диспансеризации в вечерние часы и субботу, а также предоставление возможности дистанционно записаться на приемы (осмотры, консультации) медицинскими работниками, исследования и иные медицинские вмешательства, проводимые в рамках профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.

По результатам профмероприятий врач определяет группу здоровья, в том числе для постановки пациента на диспансерный учет.

Какие обследования нужно пройти?

Профосмотр включает в себя следующие обследования:

- опрос;
- антропометрия (измерение роста, веса, окружности тела), расчет индекса массы тела;

- измерение артериального давления;
 - определение уровня общего холестерина в крови;
 - определение уровня глюкозы в крови натошак;
 - определение относительного сердечно-сосудистого риска (от 18 до 39 лет ежегодно);
 - определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (от 40 до 64 лет ежегодно);
 - флюорография легких (с 18 лет 1 раз в 2 года);
 - ЭКГ (при первом прохождении профосмотра, далее с 35 лет ежегодно);
 - измерение внутриглазного давления (с 40 лет ежегодно);
 - осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (от 18 до 39 лет ежегодно);
 - прием (осмотр) врачом (фельдшером) по результатам профосмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.
- Диспансеризация включает в себя все мероприятия профосмотра, а также скрининги, направленные на раннее выявление онкологических заболеваний:
- злокачественных новообразований шейки матки (у женщин): взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (от 18 до 64 лет 1 раз в 3 года);
 - злокачественных новообразований молочных желез (у женщин): маммография обеих молочных желез в двух проекциях (от 40 до 75 лет 1 раз в 2 года);

- злокачественных новообразований предстательной железы (у мужчин): определение простат-специфического антигена в крови (в 45, 50, 55, 60 и 64 года);
- злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки: исследование кала на скрытую кровь (от 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, от 65 до 75 лет 1 раз в год);
- злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки: эзофагогастродуоденоскопия (в 45 лет).

Второй этап диспансеризации представляет собой дополнительное обследование по полученным в результате первого этапа данным.

Информируем!

Страховые представители помогают застрахованным не забыть использовать свое право на профосмотр и диспансеризацию: направляют смс, уведомления по почте, звонят. Ежемесячно информируются порядка 25 тыс. человек, а в 2019 году объем информирования составит 529 тыс. человек, включая и тех лиц, кто стоит на диспансерном учете в своей поликлинике. Мы напоминаем таким людям о необходимости прийти на очередной осмотр к врачу, поскольку им может понадобиться коррекция назначенного ранее лечения. А по новому порядку при проведении первого в текущем году диспансерного приема (осмотра, консультации) гражданину будет проведен также и профосмотр.

Но даже если гражданин не получил уведомление, ему можно обратиться в свою поликлинику и пройти положенное ему профилактическое мероприятие по возрасту.