

# Потратить выходной на диспансеризацию

Многие из нас, к сожалению, идут на приём к врачу, когда откладывать визит уже нельзя. Одна из причин — нет времени. «Крыммедстрах» напоминает: с 1 января 2019 года работодатели обязаны освобождать сотрудника на один день для прохождения диспансеризации. Воспользоваться такой возможностью можно раз в три года. Людям старшего возраста предоставляются два выходных дня ежегодно. При этом дополнительный отгул засчитывается за рабочий день: за сотрудником сохраняются средний заработок и место.

## КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

Регулярный медицинский осмотр — дело добровольное, но врачи настоятельно рекомендуют его проходить. Процедура эта бесплатная, доступна крымчанам — обладателям полисов ОМС. Основная цель диспансеризации — определить, что происходит со здоровьем, а также выявить хронические заболевания на начальной стадии. В 2019 году её могут пройти те, кто родился в 1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1977, 1974, 1971, 1968, 1965, 1962, 1959, 1956, 1953, 1950, 1947, 1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1929, 1926, 1923, 1920 годах.

Если вы не попадаете в этот список, можете записаться на профилактический осмотр. Для этого, как и в случае диспансеризации, нужно обратиться в свою поликлинику, имея при себе полис обязательного медицинского страхования.

Бесплатная диспансеризация разделена на два этапа. Первый включает такие обследования: опрос, антропометрию (измерение роста, веса, окружности тела); измерение артериального давления; индивидуальное профилактическое консультирование; ЭКГ (мужчинам — с 36 лет, женщинам — с 45 лет); флюорографию лёгких; исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом раз в два года с 49-ти

Общество с ограниченной ответственностью «Страховая медицинская компания «Крыммедстрах» (лиц. ОС «4325-01» от 13 июля 2015 года, выдана ЦБ РФ, член Всероссийского союза страховщиков, рег. № 160). Главный офис: г. Симферополь, ул. Карла Маркса, 29; филиал в г. Севастополе: ул. Ленина, 17. Телефон «горячей линии» 8-800-100-77-03.



до 73 лет; измерение внутриглазного давления (раз в три года с 60 лет); приём врача-терапевта; определение относительного сердечно-сосудистого риска в возрасте 21 года и старше и абсолютного сердечно-сосудистого риска в возрасте 42 лет и старше. На этом этапе можно определить уровень общего холестерина и глюкозы в крови натощак. Предусмотрены исследования, отдельные для женщин и мужчин.

В «Крыммедстрахе» уточнили: «Следующий этап диспансеризации представляет собой дополнительное обследование по полученным в результате первого этапа данным. Например, если у пациента обнаружили высокое внутриглазное давление, его направляют на консультацию к офтальмологу. Во второй этап при наличии показаний входит дуплексное сканирование брахицефальных артерий. В случае подозрения на онкологическое заболевание толстого кишечника пациенту проводят колоноскопию или ректороманоскопию. Если анкетирование показало, что у застрахованного есть подозрение на хроническое бронхолёгочное заболевание или же он является заядлым курильщиком, терапевт обязан выписать направление на спирометрию. Она позволяет выявить отклонения в дыхательной функции лёгких».

Елена ВОЛОДИНА.