Жители Крыма приглашаются на бесплатную диспансеризацию!

Жители Крыма, подлежащие диспансеризации или профилактическому осмотру в 2019 году, могут обращаться в свои поликлиники для прохождения профилактических мероприятий.

В 2019 году диспансеризации 1 раз в 3 года подлежат граждане 1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1977, 1974, 1971, 1968, 1965, 1962, 1959, 1956, 1953, 1950, 1947, 1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1929, 1926, 1923, 1920 г.р.

Если в текущем году гражданин не подлежит диспансеризации, он может пройти профилактический осмотр.

Обращаться необходимо в поликлинику по месту жительства к терапевту или в кабинет медицинской профилактики с полисом обязательного медицинского страхования.

Что входит в диспансеризацию?

Бесплатная диспансеризация в медицинской организации проходит в два этапа. Первый этап включает в себя следующие обследования:

– опрос;

– антропометрия (измерение роста, веса, окружности тела);

– измерение артериального давления;

– определение уровня общего холестерина в крови;

– определение уровня глюкозы в крови натощак;

– определение относительного сердечно-сосудистого риска в возрасте 21 года и старше;

– определение абсолютного сердечно-сосудистого риска в возрасте 42 лет и старше;

– индивидуальное профилактическое консультирование;

– ЭКГ (мужчинам с 36 лет, женщинам с 45 лет);

– флюорография легких;

– исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом раз в 2 года с 49 лет до 73 лет;

– измерение внутриглазного давления раз в три года с 60 лет;

– прием врача-терапевта.

Для женщин:

– маммография в 2-х проекциях с 39 лет и до 70 лет;

– осмотр фельдшером (акушеркой), взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки с 30 до 60 лет.

Для мужчин:

– определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови двукратно в 45 лет и 51 год.

Второй этап диспансеризации представляет собой дополнительное обследование по полученным в результате первого этапа данным.

Многие заболевания лучше начать лечить на ранней стадии. Именно на своевременное выявление диагноза направлены диспансеризация и профилактические осмотры, которые входят в программу ОМС.

К сведению работающих граждан

С 1 января 2019 года работодатели обязаны предоставлять сотрудникам оплачиваемый выходной день один раз в три года, а лицам старшего возраста – два выходных дня каждый год, с сохранением за ними среднего заработка и должности для прохождения диспансеризации. Соответствующие дополнения в Трудовой кодекс РФ внесены Федеральным законом от 03.10.2018 № 353-ФЗ.

ООО «СМК «Крыммедстрах»
(лиц.ОС «4325-01» от 13.07.2015г. выдана ЦБ РФ).
г. Бахчисарай ул. Фрунзе , 46
Телефон +7 978 912 82 82
Телефон «горячей линии»:
8-800-100-77-03
E-mail: office@krym-ms.ru
Сайт: www.oms-crimea.ru

По материалам газет "Новый Бахчисарай" от 04 февраля 2019 г.№3(141)