

Спорт

«туль» Настя стала гражданка серебряной Рустам Габайдулин бронзу» в «масоги», тыре поединка, по лекцию наград спар-медалью. Александр роведя три поедин- из 12 спортсменов не «туль», уступив на будущему чем-реля в селе Зареч-первенство Джан-йна по тхэквондо застопольцы снова оваться в бою, тех-дара. Наши тхэк-ираются опыта на евнованиях перед артами—первен-и.

и испанского го-Паламос состоя-родная регата—ропы в детско-ссах яхт, в ко-овала 15-летняя из спортшколы нница тренера, Елены Кравчук онок заняла в 13-е место сре-Через неделю Севастопольс-ет регата офи-ытия сезона-сах парусных апреля юные участие в ре-руса Таганро-Кубка Рос-

## Севастопольский филиал ООО «СМК «Крыммедстрах» разъясняет

Когда мы здоровы, мир вокруг играет яркими красками. Хочется жить, творить, заботиться о своих близких. Когда мы боеем, краски меркнут. Как правило, мы обращаемся за медицинской помощью тогда, когда почувствуем недомогание. Плохое самочувствие не позволяет нам учиться, ходить на работу и находиться на волне позитива. Правильное решение в этом случае—диспансеризация!

Диспансеризация направлена на профилактику неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни, предупреждение развития обострений и осложнений хронических заболеваний. Диспансеризация выполняется в два этапа.

На первом этапе диспансеризации пациенты проходят обследования с целью выявления признаков хронических заболеваний и факторов риска их развития. Второй этап предназначен для тех, у кого были выявлены подозрения на заболевания, и включает более углубленное обследование и консультации врачей-специалистов по результатам первого этапа диспансеризации.

В прошлом году Севастопольский филиал ООО «СМК «Крыммедстрах» информировал своих застрахованных лиц о необходимости прохождения диспансеризации. Эта работа продолжается и в текущем году. Если вы получили пись-

мо или смс, обратитесь в свою поликлинику. Доктор проведет необходимые обследования, даст направления на анализы. Итогом диспансеризации станет заключение о состоянии здоровья пациента, установленных диагнозах, выявленном заболевании.

Пациенты, у которых на этапе диспансеризации было выявлено какое-либо заболевание, будут взяты участковым врачом на диспансерный учет.

Страховой представитель Севастопольского филиала ООО «СМК «Крыммедстрах» Виктория Поливцева рассказывает, что же такое диспансерное наблюдение и кому оно показано:

—Пациент не должен оставаться один на один со своей болезнью. Главным помощником здесь становится участковый врач, который направит по показаниям на дообследование и лечение, оформит план лечебных и реабилитационных мероприятий и объяснит пациенту необходимость выполнения



Лицензия ОС № 4325 от 14 июля 2015 г., выд. ЦБ РФ

рекомендаций, направленных на сохранение здоровья.

Но и сам пациент должен приложить усилия: следить за своим самочувствием и выполнять рекомендации врача.

Пациенту необходимо:

—являться на прием к лечащему врачу в указанные даты;

—выполнять рекомендуемые обследования, назначенные врачом;

—выполнять назначения врача (прием лекарственных средств, немедикаментозное лечение, оздоровительную гимнастику, режим питания, диету, режим физической активности);

—вести здоровый образ жизни.

Например, пациент, страдающий заболеванием желудочно-кишечного тракта, должен обследоваться не реже двух раз в течение года. В обследование входят: сдача клинических анализов (мочи, кала, крови); осмотр гастроэнтерологом; УЗИ желчных путей; исследование результатов анализов.

Получить консультацию можно:

—по телефону «горячей линии» 8 800 100 77 03

(звонок бесплатный);

—на сайте [www.oms-crimea.ru](http://www.oms-crimea.ru);

—в офисе страховой компании: ул. Ленина, 17;

—в медицинских организациях.

Севастопольский филиал ООО «СМК «Крыммедстрах» приглашает всех своих застрахованных лиц, которые получили новый документ в 14, 20 или 45 лет, для актуализации данных. Мы ждем вас с понедельника по пятницу с 8.00 до 18.00.

реклама