

Дело, конечно, добровольное, но...

При недомогании многие из нас не торопятся переступить порог лечебного учреждения — выжидая «до последнего». Одни надеются, что болочки и так пройдут. Другие прибегают к самолечению: их не устраивает качество или соотношение цены и уровень оказываемых медицинских услуг. Между тем врачи неустанно твердят: любое заболевание легче предупредить, чем лечить, и призывают пройти комплексный профилактический осмотр. О нюансах диспансеризации для обладателей полисов ОМС «Крымским известиям» рассказала генеральный директор ООО «Страховая медицинская компания «Крыммедстраж» Елена СИДОРОВА.

— Елена Александровна, известно, что многие опасные недуги долгое время не дают о себе знать. Но раннее выявление факторов риска и своевременно начатое лечение могут предупредить их развитие. Поэтому о том, что диспансеризация важна, никто не спорит. Кто в этом году может ее пройти?

— Действительно, основная цель диспансеризации — профилактическая. Это отличная возможность убедиться, что все показатели здоровья человека в норме. Она позволяет выявить предрасположенность к заболеваниям, в том числе наследственным, не пропустить первые и скрытые признаки серьезных недугов. Диспансеризация взрослого населения проводится раз в три года. Первая — как только человеку исполнится 21 год. При этом дня рождения ждать не обязательно: значение имеет год, а не число и месяц. Далее ее проходят с трехлетним интервалом на протяжении всей жизни.

В 2016-м проверить



Любое заболевание легче предупредить, чем лечить.

здоровье могут крымчане 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1977, 1974, 1971, 1968, 1965, 1962, 1959, 1956, 1953, 1950, 1947, 1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1929, 1926, 1923, 1920, 1917 годов

✓ Все застрахованные в ООО «СМК «Крыммедстраж» могут обращаться за консультациями по телефонам «горячей линии»: в Республике Крым +7(978)903-3-903, в Севастополе +7(978)903-2-903.

рождения. Инвалиды и ветераны Великой Отечественной, супруги погибших (умерших) инвалидов и участников войны, инвалиды общего заболе-

• НЕ ПРОПУСТИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

вания и другие категории граждан (независимо от возраста) проходят диспансеризацию ежегодно. Сделать это можно в поликлинике по месту прикрепления. С собой необходимо иметь полис ОМС и документ, подтверждающий личность. Важно знать — диспансеризация

зависит от полученных во время скрининга результатов: были ли выявлены факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний или есть подозрения на конкретные недуги.

Для планирования тактики дальнейшего наблюдения пациента врачи определяют группу здоровья. Те, у кого выявлены хронические неинфекционные заболевания или подозрения на них, подлежат диспансерному наблюдению терапевтом или врачами-специалистами.

Еще раз хочу напомнить: диспансеризация — дело добровольное. От нее можно отказаться как в целом, так

и частично: от проведения отдельных видов медицинских вмешательств, включенных в программу обследования. Но, согласитесь, забота о собственном здоровье нужна в первую очередь самим пациентам. Иди к врачу, даже если ничего не беспокоит, — нормальное поведение человека, который заботится о том, чтобы оставаться здоровым как можно дольше.

Бесплатную диспансеризацию могут пройти все, кто застрахован в системе ОМС.

Подготовила
Елена ШАСТУН.