

# Страховые представители приглашают на диспансеризацию!

Иван СЕРГЕЕВ

Кому в этом году нужно пройти обследование и зачем они нужны.

Ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. В этот день проводятся мероприятия для того, чтобы люди могли понять, что нужно ценить и беречь свое здоровье. Накануне этой даты мы пообщались с генеральным директором ООО «Страховая медицинская компания «Крыммедстрах» Еленой Сидоровой.

**- Елена Александровна, что можно рекомендовать читателям для сохранения самого ценного - здоровья?**

- Для сохранения здоровья я посоветую, во-первых, вести здоровый образ жизни, а во-вторых, регулярно проходить профилактические осмотры и диспансеризацию для выявления малейших отклонений в состоянии здоровья.

**- Что такое диспансеризация?**

- Диспансеризация - это система медицинских мероприятий, направленная на диагностику, лечение и профилактику заболеваний населения. Диспансеризация подразумевает углубленное медицинское обследование организма для выявления заболеваний на ранних стадиях, предотвращения их возникновения. Она призвана помочь людям узнать о состоянии своего здоровья и о том, что надо делать, чтобы его сохранить.

## ЦИФРЫ

В 2017 году диспансеризацию могут пройти те, кто родился в 1996, 1993, 1990, 1987, 1984, 1981, 1978, 1975, 1972, 1969, 1966, 1963, 1960, 1957, 1954, 1951, 1948, 1945, 1942, 1939, 1936, 1933, 1930, 1927, 1924, 1921 годов.

**- Какие обследования включает в себя диспансеризация и для чего они нужны?**

- Очень часто причинами смерти становится сердечно-сосудистые и онкологические заболевания. Поэтому в первую очередь в диспансеризацию включены обследования, которые позволяют как можно раньше обнаружить эти опасные болезни. Но особенно важно, что у людей проверяются факторы риска: то есть признаки, которые еще не говорят о начале болезни, но предсказывают, что она рано или поздно начнется. Это и повышенный уровень сахара в крови, и завышающий «плохой» холестерин, и повышенное давление, и другие отклонения. Если вовремя исправить эти нарушения, взять их под контроль, то



«Крыммедстрах»: Мы заботимся о вашем здоровье!

тяжелых заболеваний удастся избежать или, как минимум, сильно отсрочить.

Диспансеризация взрослого населения проводится в два этапа. По результатам первого этапа врач определит, нуждается ли вы в дополнительных обследованиях. Если здоровье в порядке и факторы риска не выявлены, то следующую раз пройти диспансеризацию можно через три года. Но если по результатам первого этапа у пациента обнаружено заболевание или подозрение на его развитие, такой пациент будет направлен на второй этап, где его обследуют дополнительно.

**- То есть оценить состояние своего здоровья можно только во время диспансеризации?**

- Каждому из нас бесплатная диспансеризация полагается раз в три года. Но это вовсе не значит, что в остальное время за такие обследования придется платить. Если есть конкретные жалобы, обращайтесь в свою поликлинику. Направление на анализы вам должен выдать лечащий врач.

Если же жалоб нет, но вы хотите в целом протестировать состояние своего организма, а диспансеризация в этот год вам не положена, вы можете пройти профилактический осмотр. Он проводится один раз в два года.

**- К сожалению, многие люди не знают о возможности бесплатно пройти диспансеризацию или профилактический осмотр.**

- Именно поэтому страховые медицинские компании проводят информирование граждан, в том числе и индивидуально. Мы уведомляем застрахованных о возможности пройти диспансеризацию в 2017 году: пишем письма, в том числе электронные, отправляем смс-сообщения. Если вы получили такое сообщение, знайте, что вас приглашают в поликлинику на диспансеризацию.

Хочу напомнить - при изменении своих контактных данных не забывайте уве-

доминать об этом страховую компанию. Это позволит вам своевременно получать все информационные рассылки.

## КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

Для прохождения диспансеризации или профилактического осмотра обращайтесь в свою поликлинику по месту жительства с паспортом, полисом ОМС и СНИЛС.

## ЕСЛИ ПОМЕНЯЛ ПАСПОРТ

- А в случае смены паспорта или при изменении фамилии, нужно ли сообщить об этом в страховую компанию?

- Конечно. Необходимо в течение одного месяца актуализировать свои данные в страховой компании, а при смене фамилии еще и новый полис оформить. Кроме того, иностранным гражданам нужно подавать сведения в страховую компанию в случае изменения документов, разрешающих их пребывание в РФ.

**- Слышал, что произошли изменения в правилах оформления полисов ОМС для иностранных граждан?**

- Да, с 1 января 2017 года вступили в действие изменения в Правила обязательного медицинского страхования (ОМС). Теперь полисы иностранным гражданам, лицам без гражданства, а также лицам, имеющим статус беженца, выдаются со сроком действия до конца календарного

года, но не более разрешенного срока пребывания на территории РФ. Оформленные ранее полисы являются действующими и подлежат замене только в случае изменения данных застрахованного лица.

Кроме того, добавилась еще одна категория иностранных граждан, подлежащих ОМС, - это временно пребывающие в РФ трудящиеся государственного членов Евразийского экономического союза (ЕАЭС). С перечнем необходимых документов для оформления полиса можно ознакомиться в наших офисах и на сайте [WWW.OMS-CRIMEA.RU](http://WWW.OMS-CRIMEA.RU).

## О СТРАХОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЯХ

**- Какие функции выполняют организационные страховые представители?**

- Страховые представители осуществляют информационную поддержку застрахованных лиц. Для повышения доступности рабочие места страховых представителей размещаются и в медицинских организациях. Обратившись к страховому представителю, вы можете получить консультацию по вопросам ОМС, оставить устное или письменное обращение или жалобу, оперативно решить проблему, возникшую при получении медицинской помощи.



Обратившись к страховому представителю, вы можете получить консультацию по вопросам ОМС.

## СПРАВКА «КП»

Компанией «Крыммедстрах» застраховано более 1,1 миллиона человек в Крыму и Севастополе. Для граждан открыто 11 офисов на территории Республики Крым и филиал в г. Севастополь.

Страховая медицинская компания обеспечивает выдачу полисов ОМС; контроль объемов, сроков, качества и условий предоставления медицинской помощи (МП); защиту интересов застрахованных граждан при получении бесплатной МП и разрешение проблемных ситуаций, возникающих при обращении в медицинскую организацию за МП; информирование граждан.

Сегодня представители нашей страховой компании работают уже в 17 медицинских организациях Крыма и Севастополя.

Если у нашего застрахованного возникла потребность в помощи страхового представителя, можно также позвонить на «горячую линию» СМК «Крыммедстрах» по телефону 8-800-100-77-03.

**- Могу ли я узнать у страхового представителя, какую сумму получала за мое лечение больница?**

- Каждый застрахованный может узнать, какая медицинская помощь была ему оказана и какую сумму за нее перечислила страховая компания в медицинскую организацию. Для этого нужно обратиться с заявлением в свою страховую компанию. Также эту информацию можно получить на сайте Территориального фонда обязательного медицинского страхования Республики Крым в «Личном кабинете пациента» ([www.tfmcrim.ru](http://www.tfmcrim.ru)).

**- Чтобы вы пожелали нашим читателям в кануне Дня здоровья?**

- Конечно же, бережно относиться к своему здоровью и не пренебрегать профилактическими мероприятиями!

Фото автора.

## КОНКРЕТНО

Если вы являетесь застрахованным ООО «СМК «Крыммедстрах» (ИНН 23-0301-01) от 13.10.2013 г. выдана (Б.Р.Н), обращайтесь по адресам:

- г. Симферополь, ул. Карла Маркса, 29
- г. Севастополь, ул. Ленина, 17

По телефону «горячей линии»: 8-800-100-77-03  
Email: [office@krym-ms.ru](mailto:office@krym-ms.ru)  
Сайт: [WWW.OMS-CRIMEA.RU](http://WWW.OMS-CRIMEA.RU)

