

## Диспансеризация, или Срочно за здоровьем!

Зачастую мы не находим времени ответить себе на самый важный вопрос: «Какими мы хотим быть?». Нам хочется чувствовать себя здоровыми, сильными, красивыми. Здоровье каждого из нас зависит от нашей ответственности за состояние своего организма, от внутренней мотивации к ведению здорового образа жизни. В рамках Программы государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи предусмотрены мероприятия по выявлению и профилактике различных заболеваний, в том числе диспансеризация.

С вопросом, **поможет ли диспансеризация сохранить здоровье**, мы обратились к генеральному директору ООО «СМК «Крыммедстрах» Елене Александровне Сидоровой.

– Диспансеризация действительно поможет сохранить здоровье. Сегодня наиболее распространённые причины инвалидности и преждевременной смертности населения в России – это хронические неинфекционные заболевания, такие как артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца, злокачественные новообразования, сахарный диабет, хронические заболевания легких. Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, в том числе необходимые методы обследования и медицинский осмотр врачами. Диспансеризация нужна для проверки показателей вашего здоровья, определения предрасположенности к заболеваниям, в том числе наследственным, выявления отклонений в состоянии здоровья. Основная цель диспансеризации – профилактическая.

**– С какой периодичностью граждане должны проходить диспансеризацию?**

– Диспансеризация взрослого населения проводится один раз в три года. Первая диспансеризация проводится гражданину в 21 год, последующие – с трехлетним интервалом на протяжении всей жизни. Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста. То есть дня рождения ждать не обязательно – диспансеризация проходит в год, когда исполняется требуемый возраст.

В 2017-м году диспансеризацию могут пройти лица, родившиеся в 1996-м, 1993, 1990, 1987, 1984, 1981, 1978, 1975, 1972, 1969, 1966, 1963, 1960, 1957, 1954, 1951, 1948, 1945, 1942, 1939, 1936, 1933, 1930, 1927, 1924, 1921-м годах.

Если вы не нашли свой год рождения в приведённом выше перечне, то можете в текущем году пройти профилактический осмотр.

**– К сожалению, многие люди не знают о возможности бесплатно пройти диспансеризацию или профилактический осмотр.**

– Именно поэтому страховые медицинские компании проводят информирование граждан, в том числе и индивидуально. С этого года мы начали уведомлять застрахованных о возможности пройти диспансеризацию: мы пишем письма, в том числе электронные, отправляем sms-сообщения. Если вы получили такое сообщение, знайте, что вас приглашают в поликлинику на диспансеризацию.

**– Что требуется для прохождения диспансеризации от пациента?**

– Только желание, а также документ, подтверждающий личность, полис ОМС и СНИЛС. Важно следующее – диспансеризация проводится бесплатно и при наличии информированного добровольного согласия гражданина.

**– Какие исследования проходит пациент при диспансеризации?**

– Диспансеризация проводится в два этапа. Первый этап проходят все пациенты соответствующего возраста. Перечень мероприятий определён приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.02.2015 года № 36н и зависит от возраста и пола. На второй этап направляются граждане, которые по результатам первого этапа признаны нуждающимися в дополнительном обследовании. Перечень исследований второго этапа диспансеризации зависит от того, какие результаты получены на первом этапе: были ли выявлены подозрения на заболевания или факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

Для планирования тактики дальнейшего наблюдения пациента врачи определяют группу здоровья. Те, у кого выявлены хронические неинфекционные заболевания или подозрения на них, подлежат диспансерному наблюдению терапевтом или врачами-специалистами.

**– Обязательна ли диспансеризация для граждан указанных возрастов?**

– Диспансеризация – дело добровольное. Гражданин вправе отказаться от прохождения диспансеризации в целом или от проведения отдельных видов медицинских вмешательств, входящих в программу обследования. Но необходимо помнить, что забота о собственном здоровье нужна в первую очередь нам, пациентам.

**Застрахованные ООО «СМК «Крыммедстрах» (лицензия ОС № 4325-01 от 13.07.2015 года выдана ЦБ РФ) могут обращаться за консультациями по телефону «горячей линии» 8-800-100-77-03 или к страховому представителю в Первомайской центральной районной больнице.**