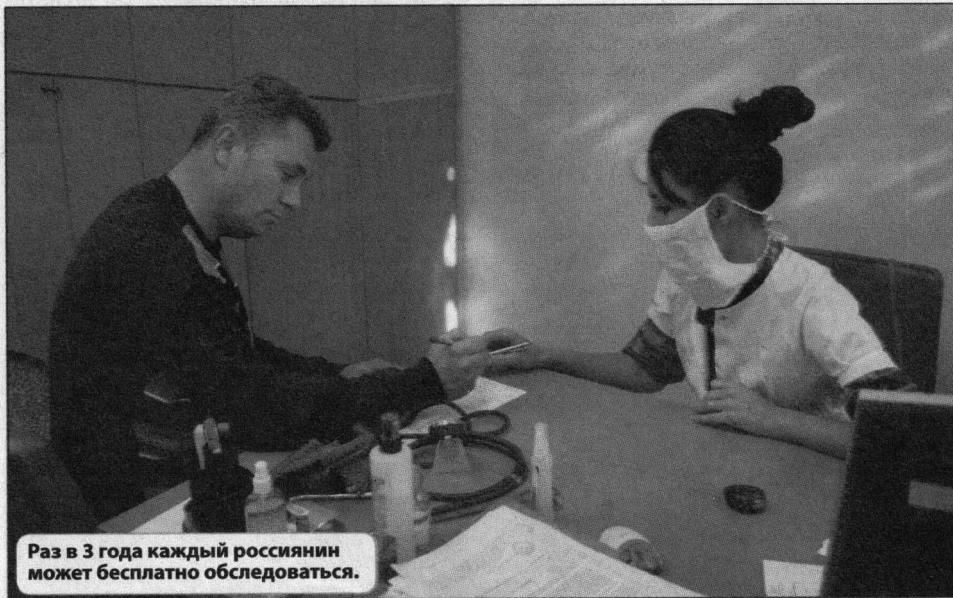


Даже если не жалуетесь на самочувствие — пройдите диспансеризацию

— Елена Александровна, диспансеризация проводится раз в три года и в два этапа. Почему?

— Да, она проходит в два этапа неслучайно. По результатам первого врач определит, нуждаетесь ли вы в дополнительных обследованиях. Если здоровье в порядке и факторы риска не выявлены, то в следующий раз пройти диспансеризацию можно через три года. Но если на первом этапе обнаружено заболевание или подозрение на его развитие, пациента направляют для дополнительного обследования на второй этап.

Хочу обратить внимание: причинами смерти часто становятся сердечно-сосудистые и онкологические недуги. Поэтому в первую очередь в диспансеризацию включены обследования, позволяющие обнаружить на самой ранней стадии именно их. Что ещё важно — пытаются выявить у пациентов факторы риска, то есть признаки, которые ещё не говорят о начале болезни, но «пред-



Раз в 3 года каждый россиянин может бесплатно обследоваться.

сказывают», что рано или поздно она проявится. Это и повышенный уровень сахара в крови, и зашкаливающий «плохой» холестерин, и высокое давление, другие отклонения. Если вовремя скорректировать эти нарушения, взять под контроль, тяжелых заболеваний удастся избежать или как минимум сильно их отсрочить.

— Понятно, диспансеризация — возможность оценить состояние своего здоровья в полной мере, и за это не придется платить. Однако за пере-

рыв в три года многое может произойти. Но не каждый, желая сэкономить на обследованиях, будет всё это время ходить по кабинетам врачей.

— Раз в три года гражданин РФ может бесплатно пройти диспансеризацию. Но это вовсе не означает, что в остальное время за такие обследования придётся платить. Если есть конкретные жалобы на плохое самочувствие, обращайтесь в свою поликлинику. Лечащий врач должен выдать направление на анализы.

Если жалоб нет, но есть желание в целом протестировать состояние своего организма, а диспансеризация в этот год вам не положена, можете пройти профилактический осмотр. Он проводится один раз в два года.

— Практика показывает, многие уклоняются от диспансеризации, считая, что за неё нужно платить. По этой же причине не приходят и на профилактический осмотр. Вы как-то пытаетесь влиять на ситуацию?

— Страховые медицинские компании постоянно информируют граждан, в том числе индивидуально. Уведомляем застрахованных о возможности пройти диспансеризацию: пишем письма, в том числе электронные, отправ-

✓ **В 2017 году диспансеризацию могут пройти те, кто родились в 1996, 1993, 1990, 1987, 1984, 1981, 1978, 1975, 1972, 1969, 1966, 1963, 1960, 1957, 1954, 1951, 1948, 1945, 1942, 1939, 1936, 1933, 1930, 1927, 1924, 1921 годах.**

ляем смс-сообщения. В первом полугодии 2017-го известили 65 тысяч застрахованных граждан. Более 20 тысяч человек уже прошли первый этап диспансеризации.

Результаты первого полугодия показали, женщины заботятся о здоровье больше, чем противоположный пол. В числе прошедших первый этап диспансеризации их почти в два раза больше, чем мужчин. На этой стадии пациентам чаще всего устанавливались диагнозы, связанные с заболеваниями кровообращения, эндокринной

✓ **Если вы застрахованы ООО «СМК «Крыммедстрах» (лиц. ОС 4325-01 от 13.07.2015 г., выдана ЦБ РФ), обращайтесь по адресам:**
г. Симферополь, ул. Карла Маркса, 29;
г. Севастополь, ул. Ленина, 17;
по телефону «горячей линии» 8-800-100-77-03.
E-mail: office@krym-ms.ru
Сайт: www.oms-crimea.ru