

СРОЧНО ЗА ЗДОРОВЬЕМ!

Зачастую мы не находим времени ответить себе на самый важный вопрос: «Какими мы хотим быть?» Нам хочется чувствовать себя здоровыми, сильными, красивыми

Здоровье каждого из нас зависит от нашей ответственности за состояние своего организма, от внутренней мотивации к ведению здорового образа жизни. В рамках Программы государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи предусмотрены мероприятия по выявлению и профилактике различных заболеваний, в том числе диспансеризация.

— Поможет ли диспансеризация сохранить здоровье? — с таким вопросом мы обратились к генеральному директору ООО «СМК «Крыммедстрах» Елене Александровне Сидоровой.

— Диспансеризация, действительно, поможет сохранить здоровье. Сегодня наиболее распространенные причины инвалидности и преждевременной смертности населения в России — это хронические неинфекционные заболевания, такие, как артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца, злокачественные новообразования, сахарный диабет, хронические заболевания легких. Основная цель диспансеризации — профилактическая.

— С какой периодичностью граждане должны проходить диспансеризацию?

— Диспансеризация взрослого населения проводится один раз в три года. Первая диспансеризация проводится гражданину в 21 год, последующие — с трехлетним интервалом на протяжении всей жизни. Годом прохождения дис-

пансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста. То есть дня рождения ждать не обязательно — диспансеризация проходит в год, когда исполняется требуемый возраст.

В 2017 году диспансеризацию могут пройти лица, родившиеся в 1996, 1993, 1990, 1987, 1984, 1981, 1978, 1975, 1972, 1969, 1966, 1963, 1960, 1957, 1954, 1951, 1948, 1945, 1942, 1939, 1936, 1933, 1930, 1927, 1924, 1921 годах.

Если вы не нашли свой год рождения в приведенном выше перечне, вы можете в текущем году пройти профилактический осмотр.

— Что требуется для прохождения диспансеризации от пациента?

— Только желание, а также документ, подтверждающий личность, полис ОМС и СНИЛС. Важно следующее — диспансеризация проводится бесплатно и при наличии информированного добровольного согласия гражданина.

— Какие исследования проходит пациент при диспансеризации?

Диспансеризация проводится в два этапа. Первый этап проходят все пациенты соответствующего возраста. Перечень мероприятий определен приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.02.2015 N 36н и зависит от возраста и пола. На второй этап направляются граждане, которые по результатам первого этапа признаны нуждающимися в дополнительном обследовании. Перечень исследований второго этапа диспансеризации зависит от того, какие результаты получены на первом этапе: были ли выявлены подозрения на заболевания или факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

Группы здоровья

I группа

Не установлены хронические заболевания, отсутствуют факторы риска их развития или они низки; нет необходимости в диспансерном наблюдении.

Краткое профилактическое консультирование, коррекция факторов риска.

II группа

Не установлены хронические заболевания, но имеются факторы риска при высоком суммарном сердечно-сосудистом риске.

Коррекция факторов риска, назначение лекарственных препаратов, диспансерное наблюдение врачом отделения медицинской профилактики.

III группа

Установлены или имеются подозрения на заболевания, требующие диспансерного наблюдения и оказания специализированной медицинской помощи.

Диспансерное наблюдение терапевтом и врачами-специалистами, проведение лечения, реабилитации и профилактики.

rasteriya-tecarstvenia.ru

Для планирования тактики дальнейшего наблюдения пациента врачи определяют группу здоровья. Те, у кого выявлены хронические неинфекционные заболевания или подозрения на них, подлежат диспансерному наблюдению терапевтом или врачами-специалистами.

Граждане, застрахованные ООО «СМК «Крыммедстрах» (лиц. ОС «4325-01» от 13.07.2015 выдана ЦБ РФ), могут обращаться за консультациями по телефону горячей линии **8-800-100-77-03**. Адрес отделения в Ялте — набережная им. Ленина, 3 (за Главпочтамтом).