

Страховые представители приглашают на диспансеризацию!

Кому в этом году нужно пройти обследования и зачем они нужны

Ежегодно, 7 апреля, отмечается Всемирный день здоровья. В этот день проводятся мероприятия для того, чтобы люди могли понять, что нужно ценить и беречь своё здоровье. Накануне этой даты мы пообщались с Генеральным директором ООО «Страховая медицинская компания «Крыммедстрах» Еленой Сидоровой.

- Елена Александровна, что можно рекомендовать читателям для сохранения самого ценного - здоровья?

- Для сохранения здоровья я посоветую, во-первых, вести здоровый образ жизни, а во-вторых, регулярно проходить профилактические осмотры и диспансеризацию для выявления малейших отклонений в состоянии здоровья.

- Что такое диспансеризация?

- Диспансеризация - это система медицинских мероприятий, направленная на диагностику, лечение и профилактику заболеваний населения. Диспансеризация подразумевает углубленное медицинское обследование организма для выявления заболеваний на ранних стадиях, предотвращение их возникновения, она призвана помочь людям узнать о состоянии своего здоровья и о том, что надо делать, чтобы его сохранить.

- Какие обследования включает в себя диспансеризация и для чего они нужны?

- Очень часто причинами смерти становятся сердечно-сосудистые и онкологические заболевания. Поэтому в первую очередь в диспансеризацию включены обследования, которые позволяют как можно раньше обнаружить эти опасные болезни. Но особенно важно, что у людей проверяются факторы риска: то есть признаки, которые еще не говорят о начале болезни, но предсказывают, что она рано или поздно начнется. Это и повышенный уровень сахара в крови, и зашкаливающий «плохой» холестерин, и повышен-

ное давление, и другие отклонения. Если вовремя исправить эти нарушения, взять их под контроль, то тяжелых заболеваний удастся избежать или, как минимум, сильно отсрочить.

Диспансеризация взрослого населения проводится в два этапа. По результатам первого этапа врач определит, нужно ли вам в дополнительных обследованиях. Если здоровье в порядке и факторы риска не выявлены, то в следующий раз пройти диспансеризацию можно через три года. Но если по результатам первого этапа у пациента обнаружено заболевание или подозрение на его развитие, такой пациент будет направлен на второй этап, где его обследуют дополнительно.

- То есть оценить состояние своего здоровья можно только во время диспансеризации?

- Каждому из нас бесплатная диспансеризация полагается раз в три года. Но это вовсе не значит, что в остальное время за такие обследования

Для прохождения диспансеризации или профилактического осмотра обращайтесь в свою поликлинику по месту жительства с паспортом, полисом ОМС и СНИЛС.



в два года.

- К сожалению, многие люди не знают о возможности бесплатно пройти диспансеризацию или профилактический осмотр.

- Именно поэтому страховые медицинские компании проводят информирование граждан, в том числе и индивидуальное. Мы уведомляем застрахованных о возможности пройти диспансеризацию в 2017 году: пишем письма, в том числе электронные, отправляем сообщения. Если вы получили такое сообщение, знайте, что вас приглашают в поликлинику на диспансеризацию.

Хочу напомнить - при изменении своих контактных данных не забывайте уведомить об этом страховую компанию. Это позволит вам своевременно получать все информационные рассылки.

Если поменяли паспорт

- А в случае смены паспорта или изменения фамилии нужно ли сообщить об этом в страховую компанию?

- Конечно. Необходимо в течение одного месяца актуализировать свои данные в страховой компании, а при смене фамилии еще и

данных застрахованного лица.

Кроме того, добавилась еще одна категория иностранных граждан, подлежащих ОМС, - это временно пребывающие в РФ трудящиеся государства - члены Евразийского экономического союза (ЕАЭС). С перечнем необходимых документов для оформления полиса можно ознакомиться в наших офисах и на сайте WWW.OMS-CRIMEA.RU.

О страховых представителях
- Какие функции выполняют появившиеся в медицинских организациях страховые представители?

- Страховые представители осуществляют информационную поддержку застрахованных лиц. Для повышения доступности работы страховых представителей размещаются и в медицинских организациях. Обратившись к страховому представителю, вы можете получить консультацию по вопросам ОМС, оставить устное или письменное обращение или жалобу, оперативно решить проблему, возникшую при получении медицинской помощи.

Сегодня представители нашей страховой компании рабо-

тают уже в 16 медицинских организациях Крыма и г. Севастополя.

Если у нашего застрахованного возникла потребность в помощи страхового представителя, можно также позвонить на «горячую линию» СМК «Крыммедстрах» по телефону: 8-800-100-77-03.

- Могу ли я узнать у страхового представителя, какую сумму получила за мое лечение больница?

- Каждый застрахованный может узнать, какая медицинская помощь была ему оказана и какую сумму за нее перечислила страховая компания в медицинскую организацию. Для этого нужно обратиться с заявлением в свою страховую компанию. Также эту информацию можно получить на сайте Территориального фонда обязательного медицинского страхования Республики Крым в «Личном кабинете пациента» (www.tfomsk.ru).

- Что пожелаете нашим читателям накануне Дня здоровья?

- Конечно же, бережно относиться к своему здоровью и не пренебрегать профилактическими мероприятиями!

По материалам газеты «Комсомольская правда» №34 (26660) 2017 г.

НАША СПРАВКА

Адреса офисов СМК «Крыммедстрах»

(лиц. ОС «4321-01» от 13.07.2015 г. выдана ЦБ РФ):
г. Симферополь, ул. Карла Маркса, 29; г. Алушта, ул. Партизанская, 13; г. Армянск, ул. Гайдара, 11; г. Бахчисарай, ул. Фрунзе, 46; г. Белогорск, ул. Мирошниченко, 11; г. Евпатория, ул. 60 лет ВЛКСМ, 16-б; пгт Кировское, ул. Кирова, 17/2; пгт Первомайское, ул. Ленина, 162; пгт Раздольное, ул. Ленина, 13-в; г. Саки, пер. Ветеринарный, 3; г. Ялта, ул. Набережная им. Ленина, 3; г. Севастополь, ул. Ленина, 17.

Телефон «горячей линии»: 8-800-100-77-03

E-mail: OFFICE@KRYM-MS.RU,
САЙТ: WWW.OMS-CRIMEA.RU