

# Проверь себя — пройди диспансеризацию

**•ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАКИЙ**

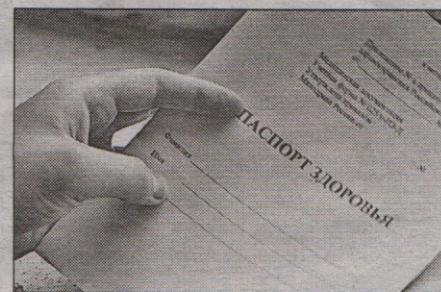
Большинство из нас обращается за помощью к врачу, когда, как говорится, припекло, игнорируя истину, что любое заболевание легче предупредить, чем лечить. Обладателям полиса ОМС государство гарантирует бесплатную диспансеризацию. О том, что такая диспансеризация, с какой целью она проводится, что включает и как ее пройти, «Крымским известиям» рассказала генеральный директор ООО «Страховая медицинская компания «Крыммедстраж» Елена СИДОРОВА.

— Елена Александровна, не является ли масштабная диспансеризация взрослого населения мероприятием для «галочки» со стороны медиков?

— Конечно же, нет. Известно, что многие опасные заболевания долгое время протекают бессимптомно, а раннее выявление факторов риска и во время начатое лечение могут предупредить развитие болезни, снизить смертность и инвалидность населения. Диспансеризация — не просто профилактический осмотр, а комплекс мероприятий систематического врачебного наблюдения за состоянием здоровья населения. Первое обследование человек может пройти, как только ему исполнится 21 год. Последующие — с трехлетним интервалом на протяжении всей жизни. В 2015 году диспансеризацию проходят граждане: 1994, 1991, 1988, 1985, 1982, 1979, 1976, 1973, 1970, 1967, 1964, 1961, 1958, 1955, 1952, 1949, 1946, 1943, 1940, 1937, 1934, 1925, 1928, 1922, 1919, 1916 годов рождения. Инвалиды Великой Отечественной войны и боевых действий, участники Великой Отечественной войны, лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда», бывшие несовершеннолетние узники концлагерей и другие делают это ежегодно.

Диспансеризация охватывает два этапа. Первый — скрининг — нужен для выявления у граждан признаков хронических неинфекционных забо-

леваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача. После скрининга, в зависимости от полученных результатов, врач может направить пациента на второй этап, во время которого необходимы дополнительные обследования и консультации узких специалистов для уточнения диагноза. Программы дифференцированы в зависимости от пола и возраста человека, поэтому перечень специалистов, лабораторных и диагностических процедур у каждого индивидуальный.



наличии информированного добровольного согласия гражданина. После обследования ему вручают паспорт здоровья с результатами исследований, заключениями, рекомендациями и указанием профилактических мер.

— Если на момент диспансеризации у человека уже есть на руках результаты более ранних обследований, нужно ли ему их вновь повторять?

— Не обязательно, при условии, что они документально подтверждены специалистами и выполнены в течение двенадцати месяцев, предшествующих дате проведения диспансеризации. Решение о повторном осмотре принимается индивидуально, с учетом состояния здоровья гражданина на данный момент.

Напомню, бесплатную диспансеризацию могут пройти все, кто застрахован в системе ОМС. Если защиту своих интересов и прав вы доверили компании ООО «СМК «Крыммедстраж», по всем вопросам можете звонить на «горячую линию»: в Крыму: +7 (978) 903-3-903, в г. Севастополе: +7 (978) 903-2-903. Обращаю внимание, что на сайте [www.oms-crimea.ru](http://www.oms-crimea.ru) в разделе «вопрос—ответ» также можно получить консультацию.

Подготовила Елена ШАСТУН.



— Где можно пройти диспансеризацию, какие документы для этого нужны?

— В поликлинике по месту пребывания. Для этого необходимо обратиться в регистратуру или к своему участковому терапевту. При себе необходимо иметь паспорт гражданина России и полис ОМС. Важный момент — диспансеризация проводится при