

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ, ИЛИ СРОЧНО ЗА ЗДОРОВЬЕМ!

Зачастую мы не находим времени ответить себе на самый важный вопрос: «Какими мы хотим быть?» Нам хочется чувствовать себя здоровыми, сильными, красивыми.

Здоровье каждого из нас зависит от нашей ответственности за состояние своего организма, от внутренней мотивации к ведению здорового образа жизни.

В рамках Программы государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи предусмотрены мероприятия по выявлению и профилактике различных заболеваний, в том числе диспансеризация.

С вопросом «поможет ли диспансеризация сохранить здоровье?» мы обратились к генеральному директору страховой медицинской компании «Крыммедстрах» Елене Александровне Сидоровой.

— Диспансеризация, действительно, поможет сохранить здоровье. Сегодня наиболее распространенные причины инвалидности и преждевременной смертности населения в России — это хронические неинфекционные заболевания, такие, как артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца, злокачественные новообразования, сахарный диабет,

хронические заболевания легких. Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, в том числе необходимые методы обследования и медицинский осмотр врачами. Диспансеризация нужна, чтобы убедиться, что все показатели вашего здоровья в норме, чтобы выявить предрасположенность к заболеваниям, в том числе наследственным, уловить отклонения в состоянии здоровья и не пропустить первые и скрытые признаки серьезных заболеваний. Основная цель диспансеризации — профилактическая.

— С какой периодичностью граждане должны проходить диспансеризацию?

— Диспансеризация взрослого населения проводится один раз в три года. Первая диспансеризация проводится в 21 год, последующие — с трехлетним интервалом на протяжении всей жизни. Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста. То есть для рождения ждать не обязательно — диспансеризация проходит в год, когда исполняется требуемый возраст.

В 2016 году диспансеризацию проходят граждане: 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1977, 1974, 1971, 1968, 1965, 1962, 1959, 1956, 1953, 1950, 1947,

1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1929, 1926, 1923, 1920, 1917 годов рождения.

Инвалиды и ветераны Великой Отечественной войны, супруги погибших (умерших) инвалидов и участников ВОВ, инвалиды общего заболевания и другие категории граждан независимо от возраста проходят диспансеризацию ежегодно. Пройти диспансеризацию граждане могут в поликлинике по месту прикрепления.

— Что требуется для прохождения диспансеризации от пациента?

— Только желание, а также полис ОМС и документ, подтверждающий личность. Важно следующее — диспансеризация проводится бесплатно и при наличии информированного добровольного согласия гражданина.

— Какие исследования проходит пациент при диспансеризации?

— Диспансеризация проводится в два этапа. Первый этап проходят все пациенты соответствующего возраста. Перечень мероприятий определен Министерством здравоохранения Российской Федерации и зависит от возраста и пола. На второй этап направляются граждане, которые по результатам первого этапа признаны нуждающимися в дополнительном обследовании. Перечень исследований второго этапа диспансеризации

зависит от того, какие результаты получены на первом этапе: были ли выявлены подозрения на заболевания или факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

Для планирования тактики дальнейшего наблюдения пациента врачи определяют группу здоровья. Те, у кого выявлены хронические неинфекционные заболевания или подозрения на них, подлежат диспансерному наблюдению терапевтом или врачами-специалистами.

— Обязательна ли диспансеризация для граждан указанных возрастов?

— Диспансеризация — дело добровольное. Гражданин вправе отказаться от прохождения диспансеризации в целом или от проведения отдельных видов медицинских вмешательств, входящих в программу обследования. Но необходимо помнить, что забота о собственном здоровье нужна в первую очередь нам, пациентам.

Граждане, застрахованные ООО «СМК «Крыммедстрах», могут обращаться за консультациями по телефону контактного центра «горячей линии»: 8-800-100-77-03.

Адрес отделения в Ялте — набережная им. Ленина, д. 3.

«Южная губерния» от 20.08.2016 №31 (881)