

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

Как я ходила в поликлинику на диспансеризацию

Пройти плановый осмотр оказалось очень быстро и абсолютно бесплатно

Крымчане наравне со всеми жителями России раз в три года должны проходить диспансеризацию. Процедура эта не страшная, и делается для того, чтобы предупредить возникновение различных заболеваний. Сдаете анализы, проходите несколько профильных специалистов и в случае выявления каких-то отклонений отправляетесь на лечение, а если все хорошо, то будь здоров, гуляй еще три года.

Звучит это хорошо, но как крымчанка, привыкшая, что везде в очередях стоять приходится, новость о том, что мой год рождения попал в список людей, кому нужно пройти обследование, не обрадовала.

- С работы отпрашиваться придется, врачей долго проходить, потом еще несколько дней за анализами бегать, это ж сколько времени потратить

КСТАТИ

Если вы получили сообщение от своей страховой компании о необходимости прохождения диспансеризации, следует обратиться в указанную в сообщении поликлинику для прохождения 1-го этапа диспансеризации.

нужно, - расстроилась я, когда увидела, что на мобильный мне пришло сообщение с приглашением на диспансеризацию. Следующая мысль, проскользнувшая в голове: «Надо же, смс присылают. Сервис как в Москве!»

Человек я ответственный, да и за здоровьем слежу, поэтому решила, что надо провериться. Каково же было удивление, когда мне позвонил и сотрудник страховой медицинской компании и рассказал, в какую поликлинику нужно обратиться и какие документы с собой взять.

Никаких очередей

Живу я в Симферополе на улице Беспалова и отношусь ко второй поликлинике. Взяла с собой паспорт, полис ОМС и СНИЛС и поехала в больницу. Удивительно, но в регистратуре не было очередей. Передо мной всего три человека стояли. Через пять минут я попросила направление на диспансеризацию. Карточку мою отнесли в один из кабинетов профосмотров, кстати, их в поликлинике работает три: № 208, 212 и 214.

Удивляться я не переставала весь день. В кабинет профосмотра очереди тоже не было.

Анастасия КУРДЮКОВА



ВАЖНО

Совет врача

По результатам обследования в первом полугодии 2017 года у половины пациентов, прошедших диспансеризацию, были выявлены болезни сердца и сосудов. Благодаря раннему выявлению и своевременно начатому лечению наши пациенты смогут уберечь себя от многих проблем. Поскольку инсульты и инфаркты все чаще регистрируются у людей молодых, мы советуем не откладывать «на потом» поход на диспансеризацию.

Терапевт с улыбкой спросила, какого я года рождения, рассказала, какие обследования мне нужно пройти, и помогла заполнить анкету. Вопросы все касались состояния здоровья

моего и моих родных. Нужно было отвечать «да» или «нет». После того как мы заполнили анкету, мне выдали направления на анализы и исследования.

Для каждого возраста свои анализы

Я 1990 года рождения, и мне нужно было сдать общий анализ крови и мочи, определить уровни сахара в крови и холестерина, пройти гинеколога, терапевта, сделать флюорографию и кардиограмму.

Анализ крови и мочи я сдала утром следующего дня. А всех остальных специалистов прошла в первый день. Очень удобно, что специалисты находились на одном этаже. Осмотр у гинеколога

заял 10 минут, флюорография и кардиограмма - по 7 минут каждая. Чуть не забыла, мне еще померили давление, проверили рост, вес и обхват талии.

Совет бывалого

Если в лаборатории вам скажут, что не могут взять тот или иной анализ, потому что закончились талончики, смело говорите, что в другой день прийти не сможете. Талончик попробуют для вас достать.

Для себя я сделала вывод, что прохождение диспансеризации всегда полезно: если выявлено заболевание, то можно начать его лечение на раннем этапе, а если врач сообщил, что вы здоровы, то это обеспечит вам, как минимум, хорошее настроение.

Анастасия КУРДЮКОВА.

КОНКРЕТНО

КРЫМ
медстрах

Если вы являетесь застрахованным ООО «СМК «Крыммедстрах», обращайтесь по адресам:

- г. Симферополь, ул. Карла Маркса, 29
 - г. Севастополь, ул. Ленина, 17
- Телефон «горячей линии»:**
8-800-100-77-03
WWW.OMS-CRIMEA.RU

Лиц. ОС «4325-01» от 13.07.2015г. выдана ЦБ РФ